

وصف المقرر الدراسي

اسم الجامعة: الحمدانية

الكلية/ المعهد: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

القسم العلمي: الدراسات العليا/ الماجستير

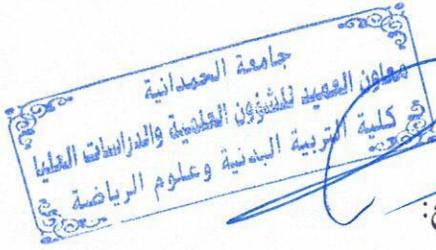
اسم البرنامج الأكاديمي او المهني:

اسم الشهادة النهائية: ماجستير فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة

النظام الدراسي: فصلي (كورسات)

تاريخ اعداد الوصف: 2025/10/10

تاريخ ملء الملف: 2025/10/10



التوقيع:

التوقيع:

اسم المعاون العلمي: **أ.م.د. رياض عكاب مرعي حموكة**
معاون العميد للشؤون العلمية والدراسات العليا
التاريخ: 2025/10/10

اسم مسؤول شعبة الدراسات العليا: **مخووع عبد الوكيل صالح**
التاريخ: 2025/10/10



دقق الملف من قبل

شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

اسم مدير شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي: **ريضان سعيد ايشوع**



التاريخ: 2025/10/10

التوقيع:

التوقيع:

مصادقة السيد العميد

الأستاذ المساعد الدكتور

ربيع حازم سلمان

و/عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

2025/10/10

نموذج وصف المقرر

1- اسم المقرر	
فلسجة التدريب الرياضي /ماجستير	
2- رمز المقرر	
HAMSPT26F005	
3- الفصل / السنة	
2026-2025	
4- تاريخ إعداد هذا الوصف	
2025/10/1	
5- اشكال الحضور المتاحة	
حضور اسبوعي (2) ساعة	
6- عدد الساعات الدراسية (الكلي) عدد الوحدات (الكلي)	
عدد الساعات (30) ساعة، عدد الوحدات (30)	
7- اسم مسؤول المقرر الدراسي	
الاسم: الايميل: أ.د محمد توفيق عثمان ---أ.م.د مازن سامي حسن dr.mohammedtwfeeq@uomosul.edu.iq	
8- اهداف المقرر	
1. فهم التغيرات الفسيولوجية المصاحبة للتدريب البدني وتحليل تأثيرها على أجهزة الجسم المختلفة. 2. توظيف المفاهيم الفسيولوجية في تخطيط البرامج التدريبية وتحسين الأداء الرياضي. 3. تحليل التكيفات الحادة والمزمنة الناتجة عن الأحمال التدريبية المختلفة. 4. تطوير المهارات البحثية لإجراء دراسات تطبيقية في فسيولوجيا التدريب الرياضي.	اهداف المادة الدراسية

9- استراتيجيات التعليم والتعلم

1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بمادة علم فلسجة التدريب الرياضي
- 2- الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والبوربوينت والعرض المباشر من المدرس

جامعة الحمدانية
شؤون الدراسات العليا
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

10. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الطاقة	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
2	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الجهاز العصبي	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
3	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الجهاز العصبي	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
4	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الجهاز الهرموني	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
5	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الجهاز الهرموني	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
6	2 ساعة		الامتحان الفصلي	متحان فصلي	اختبار تحريري
7	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الجهاز العضلي	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
8	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الدم	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
9	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الجهاز التنفسي	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
10	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الجهاز القلبي الوعائي	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
11	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الجهاز القلبي الوعائي	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
12	2 ساعة		لامتحان الفصلي	متحان فصلي	اختبار تحريري
13	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	فسيولوجيا الأداء والرياضة	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
14	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	فسيولوجيا الأداء والرياضة	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
15	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الموثرات المختلفة على المستوى الرياضي	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
16	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	التكيف لبرامج التدريب الهوائية	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
17	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	التكيف لبرامج التدريب اللاهوائية	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
18	2 ساعة		لامتحان الفصلي	متحان فصلي	اختبار تحريري

11- تقييم المقرر

درجة السعي (30) درجة.
درجة الامتحان النهائي (70) درجة.
يصبح المجموع (100) درجة.

12- مصادر التعلم والتدريس

	1- الكتب المقررة المطلوبة
فسولوجيا التدريب والرياضة، أبو العلا عبد الفتاح، دار الفكر العربي، ط2 ، 2003 أساسيات فلسفة التدريب الرياضي ، ريان الحسو ، محمد توفيق عثمان ، مطبعة جامعة الموصل	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
	ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت والذكاء الاصطناعي....

جامعة الحمدانية
بشؤون الدراسات العليا
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

نموذج وصف المقرر

1- اسم المقرر	علم النفس الرياضي/ماجستير
2- رمز المقرر	HAMSPT25F008
3- الفصل / السنة	2026-2025
4- تاريخ إعداد هذا الوصف	2025/10/1
5- اشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2) ساعة
6- عدد الساعات الدراسية (الكلية) عدد الوحدات (الكلية)	عدد الساعات (30) ساعة، عدد الوحدات (30)
7- اسم مسؤول المقرر الدراسي	الأسم: الايميل: أم.د رياض عكاب مرعي riyadh.akab@uohamdaniya.edu.iq
8- اهداف المقرر	1. اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة علم النفس الرياضي 2. اكساب الطلبة مفاهيم الاعداد النفس الرياضي 3. اكساب الطلبة معرفة أنماط الشخصية 4. اكساب الطلبة مهارات العمليات العقلية 5. اكساب الطلبة كيفية التغلب على قلق المنافسة الرياضية

الاهداف العامة
الدراسية

9- استراتيجيات التعليم والتعلم

1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بمادة علم النفس الرياضي.
- 2- الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والبوربوينت والعرض المباشر من المدرس

جامعة الحمدانية
شؤون الدراسات العليا
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

10. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	المعد النفسي الرياضي	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
2	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الاعداد النفسية للرياضيين	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
3	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	العدوان في المجال الرياضي	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
4	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	قلق المنافسة الرياضية	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
5	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الاحترق النفسي الرياضي	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
6	2 ساعة		الامتحان الفصلي	متحان فصلي	اختبار تحريري
7	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الشخصية الرياضية	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
8	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الدافعية الرياضية	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
9	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	القيم الرياضية	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
10	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الصحة النفسية للرياضيين	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
11	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الطلاقة النفسية للرياضيين	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
12	2 ساعة		لامتحان الفصلي	متحان فصلي	اختبار تحريري
13	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	تدريب الاسترخاء العقلي	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
14	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	تدريب التصور العقلي	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
15	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	تدريب تركيز الانتباه	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
16	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	تدريب تنظيم الطاقة النفسية	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
17	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	تدريب الثقة بالنفس	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
18	2 ساعة		لامتحان الفصلي	متحان فصلي	اختبار تحريري

11- تقييم المقرر

درجة السعي (30) درجة.
درجة الامتحان النهائي (70) درجة.
يصبح المجموع (100) درجة.

12- مصادر التعلم والتدريس

1- الكتب المقررة المطلوبة

التأهيل والرعاية النفسية للرياضيين
- أ. د. عكلة سليمان الحوري

الواجبات والمحاضرات بناء على طلب التدريسين أ.د عكلة الحوري أ.م.د رياض حموكة	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
	ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت والذكاء الاصطناعي....

جامعة الحمداية
شؤون الدراسات العليا
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

نموذج وصف المقرر

1- اسم المقرر	
طرائق تدريس	
2- رمز المقرر	ماجستير
	HAMSPT26F002
3- الفصل / السنة	
	2026-2025
4- تاريخ إعداد هذا الوصف	
	2025/10/1
5- اشكال الحضور المتاحة	
	حضور اسبوعي (2) ساعة
6- عدد الساعات الدراسية (الكلية) عدد الوحدات (الكلية)	
	عدد الساعات (30) ساعة، عدد الوحدات (30)
7- اسم مسؤول المقرر الدراسي	
	الاسم: الايميل: أ.د. امال نوري بطرس amal_bt@uohamdaniya.edu.iq أ.م.د. ربيع حازم سلمان rabelman03@uohamdaniy.edu.iq
8- اهداف المقرر	
	1. اكتساب الطلبة .الأسس التربوية في التعليم وجودة التعليم 2. اكتساب الطلبة أساليب مؤسستن المتنوعة وكيفية تطبيقها في التدريس الفعال 3. اكتساب الطلبة استراتيجيات خرائط الذهنية وربطها في برامج التربية الرياضية 4. اكتساب الطلبة التعلم النشط واستراتيجيته وفق المنظور الحديث 5. اكتساب الطلبة التعليم الالكتروني والكتاب الالكتروني 6. اكتساب الطلبة تصميم التدريس ومهارات التدريس 7. اكتساب الطلبة استراتيجية التعليم المتمايز والاهداف التعليمية 8. اكتساب الطلبة الكفايات المهنية اللازمة لدرس التربية الرياضية 9. اكتساب الطلبة التدريس الفعال وفق الذكاء الاصطناعي

اهداف المادة الدراسية

9- استراتيجيات التعليم والتعلم

1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بمادة طرائق التدريس.

2- الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والبوربوينت والعرض المباشر من المدرس

جامعة الحمدانية
شؤون الدراسات العليا
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

10. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الاهداف التعليمية	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
2	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	تصميم التدريس	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
3	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	التدريس الفعال	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
4	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	مهارات التدريس	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
5	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	التعليم الالكتروني والمدمج	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
6	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الخرائط الذهنية	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
7	2 ساعة			امتحان فصلي	اختبار تحريري
8	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الادارة الصفية الفعالة	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
9	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	استراتيجية التعليم المتمايز	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
10	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الاسس التربوية في التعليم وجودة التعليم	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
11	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	اساليب تدريس التربية الرياضية (اساليب موستن)	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
12	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	التدريس وفق استراتيجيات القبعات الستة	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
13	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	تكنولوجيا التعليم (الوسائل التعليمية)	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
14	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الحقيبة التعليمية	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
15	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	التعليم المدمج وعلاقته بجودة التعليم	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
16	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	التدريس وفق استراتيجية (اعرف - اريد ان اعرف - ماذا تعلمت)	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
17	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	استراتيجية التعلم الرقمي والتقني	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
18	2 ساعة		الامتحان الفصلي	امتحان فصلي	اختبار تحريري

11 - تقييم المقرر

درجة السعي (30) درجة.
 درجة الامتحان النهائي (70) درجة.
 يصبح المجموع (100) درجة.

12- مصادر التعلم والتدريس

<p>1- "استراتيجيات التعلم والتعليم" في اختصاص طرائق التدريس الاستاذ الدكتور محمود داود الربيعي . الايتاد الدكتور امال نوري بطرس الاستاذ الدكتور حذيفة ابراهيم الحربي</p> <p>2- سعيد، رفقة مؤيد (2023): "أثر استخدام استراتيجيات التكامل التعاوني و الرؤوس المرقمة في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة الطائرة و تنمية التفكير الناقل"</p> <p>"جامعة الموصل، العراق".</p> <p>3- نوري، سعيد غني (2019): "نظريات السلوك بين التعلم الحركي و استراتيجيات التعليم النشطة" ط2، مطبعة سفينة النجاة، العراق.</p>	<p>1- الكتب المقررة المطلوبة</p>
<p>المصادر التي تخص اختصاص طرائق التدريس ومنها</p> <p>رعد خلف عطية الجنابي ، بناء النموذج للكفايات الادارية اللازمة لمديري ومديريات معاهد المعلمين والمعلمات في ضوء مفهوم ادارة الجودة الشاملة ، رسالة ماجستير غير منشورة كلية التربية ابن رشيد ، جامعة بغداد (2008) ص25</p> <p>2_ احمد محمد خلف الدليمي ، بناء برنامج للتدريب مديري المدارس في ضوء كفاياتهم الادارية ، اطروحة دكتوراه ،كلية التربية ، ابن رشد ، جامعة بغداد (1995) ص21</p> <p>3 _ همام زيدان البدرابي ، كفايات المعلم في ضوء مهنة التعليم ، مجلة التربية ، قطر العدد 87 ، (1988) ص 15</p> <p>5 _ محسن علي عطية : الجودة الشاملة والجديد في التدريس ، ط1 ، دار صفاء للنشر والتوزيع ، عمان (2009) ص34</p> <p>6-الواجبات والمحاضرات بناءا على طلب التدريسين</p>	<p>2- المراجع الرئيسية (المصادر)</p>
<p>الحديثة والأجنبية</p>	<p>ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت والذكاء الاصطناعي....</p>

جامعة السليمانية
شؤون الدراسات والبحوث العلمية
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

نموذج وصف المقرر

1- اسم المقرر	
طرائق البحث العلمي / ماجستير	
2- رمز المقرر	HAMSPT26F001
3- الفصل / السنة	
	2026-2025
4- تاريخ إعداد هذا الوصف	
	2025/10/1
5- اشكال الحضور المتاحة	
	حضور اسبوعي (2) ساعة
6- عدد الساعات الدراسية (الكلية) عدد الوحدات (الكلية)	
	عدد الساعات (30) ساعة، عدد الوحدات (30)
7- اسم مسؤول المقرر الدراسي	
	الأسم: الايميل: أ.د عمر سمير ذنون omarhamoo79@uomosul.edu.iq أ.م.د افتخار مطر باقر eftekharmutar@uohamdaniya.edu.iq
8- اهداف المقرر	
	1- ان يفهم الطالب اسلوب كتابة البحث العلمي وفقا لمتطلبات كتابة الرسالة . 2- ان يفهم الطالب اسلوب كتابة البحث العلمي وفقا لمتطلبات النشر بالمجلات المحلية والعالمية 3- ان يميز الطالب المجلات العالمية وفقا للمستويات العالمية

اهداف المادة الدراسية

9- استراتيجيات التعليم والتعلم

- المحاضرات والعروض التقديمية
- العروض التوضيحية
- المناقشات الجماعية
- استخدام استراتيجية العصف الذهني

جامعة الحمدانية
شؤون الدراسات العليا
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

10. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	اهمية البحث العلمي / منهجية البحث العلمي / طريقة كتابة المقدمة	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
2	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	مشكلة البحث / مقومات المشكلة / تحليل المشكلة البحثية / كيفية اختيار المشكلة	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
3	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	اهداف البحث / طريقة صياغة الاهداف / تطبيقات عملية	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
4	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الفروض / انواع الفروض / مقومات الفرض / تطبيقات عملية	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
5	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الاطار النظري / الاقتباس الفكري / الاقتباس النصي / الاستلال / الانتحال / اسلوب APA لتوثيق المصادر	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
6	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	المنهج الوصفي / اساليب / امثلة / تطبيقات عملية	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
7	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	المنهج التجريبي / مصطلحات / التصميم التجريبي / التصميم العملية	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
8	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	التكافؤ / التجانس / الصدق الداخلي / الصدق الخارجي / امثلة وتطبيقات عملية	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
9	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	تصميم الجداول الاحصائية	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
10	2 ساعة		امتحان فصلي	امتحان فصلي	اختبار تحريري
11	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الاستبيان / المقابلة / الملاحظة	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
12	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	العينات / انواعها / محددات اختيار العينة	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
13	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	تجارب البحث / اهميتها / طريقة كتابتها	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
14	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	عرض النتائج / تحليل النتائج / مناقشة النتائج / الاستنتاجات / التوصيات	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
15	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	مقومات النشر في المجلات العالمية	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات

11- تقييم المقرر

درجة السعي (30) درجة.
درجة الامتحان النهائي (70) درجة.
يصبح المجموع (100) درجة.

12- مصادر التعلم والتدريس

المدخل الى البحث في العلوم السلوكية صالح بن حمد العساف	1- الكتب المقررة المطلوبة
ادوات البحث العلمي في بحوث التربية البدنية وعلوم الرياضة أ.د عبد المنعم احمد جاسم و أ.د عمر سمير ذنون	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
مجلة الرافدين للعلوم الرياضية مجلة الثقافة الرياضية مجلة كلية التربية الاساسية	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،)
Chat gpt/ research gate/ https://scholar.google.com/	ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت والذكاء الاصطناعي....

جامعة الحمدانية
شؤون الدراسات العليا
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

نموذج وصف المقرر

1- اسم المقرر	
المناهج /ماجستير	
2- رمز المقرر	
HAMSPT25F009	
3- الفصل / السنة	
2026-2025	
4- تاريخ إعداد هذا الوصف	
2025/10/1	
5- اشكال الحضور المتاحة	
حضور اسبوعي (2) ساعة	
6- عدد الساعات الدراسية (الكلية) عدد الوحدات (الكلية)	
عدد الساعات (30) ساعة، عدد الوحدات (30)	
7- اسم مسؤول المقرر الدراسي	
الأسم: الايميل: أ.د. امال نوري بطرس amal_bt@uohamdaniya.edu.iq	
أ.م.د. احلام دارا العزيز	
8- اهداف المقرر	
1. اكتساب الطلبة مفاهيم المنهج وانواعه 2. تعرف الطالبة على مكونات المناهج وعناصره وكيفية التخطيط 3. اكتساب الطلبة المعرفة الواسعة بنظريات المنهج 4. اكتساب الطلبة كل جوانب تنظيمات المنهج 5. اكتساب الطلبة تصميم نماذج للمناهج 6. اكتساب الطلبة القدرة على تقويم المنهج 7- اكتساب الطلبة كيفية تحدي المعوقات وطرق العلاج في بناء المناهج 8. اكتساب الطلبة المعرفة بالتنمية بالمستدامة وربطها في اهداف المناهج 9- اكتساب الطلبة لبرهنة المناهج وفق الذكاء الاصطناعي	اهداف المادة الدراسية

9- استراتيجيات التعليم والتعلم

1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بمادة طرائق التدريس.
- 2- الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والبوربوينت والعرض المباشر من المدرس

10. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	مفهوم المناهج	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
2	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	مكونات المنهج	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
3	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	عناصر النهج	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
4	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	نظريات المناهج	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
5	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	اسس بناء المناهج	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
6	2 ساعة		تنظيمات المنهج	متحان فصلي	اختبار تحريري
7	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	تحديث وتطوير المنهج	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
8	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	تقويم المنهج	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
9	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	المناهج و معوقاتها	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
10	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	احداث طرق علاج المعوقات	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
11	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	تخطيط ومكوناته	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
12	2 ساعة			متحان فصلي	اختبار تحريري
13	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	مناهج التربية الرياضية	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
14	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	المناهج لتنمية المستدامة	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
15	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	تصميم مناهج وفق منظور الحديث	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
16	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	المناهج وعلاقتها بالذكاء الاصطناعي	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
17	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	تصميم مناهج وفق الذكاء الاصطناعي	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
18	2 ساعة		لامتحان الفصلي	متحان فصلي	اختبار تحريري

11- تقييم المقرر

درجة السعي (30) درجة.

درجة الامتحان النهائي (70) درجة.

يصبح المجموع (100) درجة.

12- مصادر التعلم والتدريس

1- الكتب المقررة المطلوبة

1- زيدي ، عدي عبدة عبيد عكيلي (2018) : "المنهج القديم والحديث" ،
كلية العلوم الاسلامية ، جامعة بابل.

السامرائي، هاشم واخرون (2000): المناهج اسسها، وتطويرها نظرياتها ،27

السر، خالد خميس (2018): أساسيات المناهج التعليمية، جامعة الأقصى،
غزة .

سلامة، عبد الحافظ (2000): الوسائل التعليمية والمنهج، ط1، عمان، دار
الفكر.

شاكر، أسماء (2020) المفهوم التقليدي والحديث للمنهج
الدراسي، مقالة منشورة ، العراق.

عطيه، محسن علي (2013): المناهج الحديثة و طرائق التدريس ، دار
المناهج للنشر والتوزيع ، عمان ، ط1
مرعي، توفيق احمد ، الحيلة،

محمد محمود(2004): المناهج التربوية الحديثة مناهجها وعناصرها واسسها
وعملياتها، ط4، عمان، دار الميسرة.

مصطفى، صلاح عبد الحميد (2000): المناهج الدراسية عناصرها واسسها
وتطبيقاتها، الرياض، دار المريخ للنشر.

الموسوي، سالم عبد الله سلمان (2019):مناهج وطرائق وتقنيات التعليم ،
جامعة بغداد ، كلية التربية للعلوم الصرفة ، قسم علوم الحياة .
مصادر مائة الطرائق
المصادر :

...

2- المراجع الرئيسية (المصادر)

المصادر التي تخص اختصاص المناهج
الواجبات والمحاضرات بناء على طلب التدريسين

جامعة البندانية
بشؤون الدراسات العليا
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

نموذج وصف المقرر

1- اسم المقرر	
اللغة الإنكليزية /ماجستير	
2- رمز المقرر	
HAMSPT25F012	
3- الفصل / السنة	
2026-2025 الفصل الثاني	
4- تاريخ إعداد هذا الوصف	
2025/10/1	
5- اشكال الحضور المتاحة	
حضور اسبوعي (2) ساعة	
6- عدد الساعات الدراسية (الكلية) عدد الوحدات (الكلية)	
عدد الساعات (30) ساعة، عدد الوحدات (30)	
7- اسم مسؤول المقرر الدراسي	
الاسم: الايميل: ا.م.د علي حسين حازم alihusseini@uohamdaniya.edu.iq	
8- اهداف المقرر	
1. تمكين الطلاب من فهم واستيعاب المصطلحات والمفاهيم الأساسية في مجال التربية البدنية والرياضة الإنكليزية. 2. تحسين قدرات الطلاب على التواصل الشفهي باللغة الإنكليزية، من خلال المناقشات وتقديم العروض التقديمية. 3. تطوير مهارات الطلاب في الكتابة الأكاديمية باللغة الإنكليزية، بما في ذلك كتابة الأبحاث والتقارير والمقالات العلمية. 4. تطوير مهارات القراءة والفهم العميق للنصوص الأكاديمية	اهداف المادة الدراسية

9- استراتيجيات التعليم والتعلم

1. المحاضرات النظرية لمادة اللغة الإنكليزية.
- 2- البوربوينت والعرض المباشر من مدرس المادة



10. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2 ساعة	Grammar	Introduction: English Sentence: Definition & Elements	شرح + بوربوينت	المشاركات الصفية
2	2 ساعة	Reading & Listening	Unit-1: International Student Reading:(Going Abroad to Study)	شرح + بوربوينت	المشاركات الصفية
3	2 ساعة	Writing	Unit-1: International Student (Filling Forms)	شرح + بوربوينت	المشاركات الصفية
4	2 ساعة	Writing	Unit-1: International Student (Writing an email)	شرح + بوربوينت	المشاركات الصفية
5	2 ساعة	Reading&Writing	Unit-1: International Student (Exercises)	شرح + بوربوينت	المشاركات الصفية
6	2 ساعة	Grammar	Review of Unit-1/ Sc & Oc	شرح + بوربوينت	المشاركات الصفية
7	2 ساعة	Grammar	Types of English Sentence	شرح + بوربوينت	المشاركات الصفية
8	2 ساعة	Grammar	Patterns of English Sentence	شرح + بوربوينت	المشاركات الصفية
9	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	امتحان شهري	امتحان	اختبار
10	2 ساعة	Reading&Writing	مصطلحات رياضية باللغة الانكليزية	شرح + بوربوينت	المشاركات الصفية
11	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	امتحان شهري	امتحان	اختبار
12	2 ساعة	Reading	Unit-8: The World of IT	شرح + بوربوينت	المشاركات الصفية
13	2 ساعة	Reading&Writing	Punctuation Marks	شرح + بوربوينت	اختبار
14	2 ساعة	Speaking	سمنارات للطلبة باللغة الإنكليزية عن مواضيع في الرياضة	شرح + بوربوينت	عرض تقديمي
15	2 ساعة	Speaking	سمنارات للطلبة باللغة الإنكليزية عن مواضيع في الرياضة	شرح + بوربوينت	عرض تقديمي

11- تقييم المقرر

درجة السعي (30) درجة.

درجة الامتحان النهائي (70) درجة.

يصبح المجموع (100) درجة.

12- مصادر التعلم والتدريس : منهج وزارتي إضافة الى مواقع الكترونية

1- الكتب المقررة المطلوبة	Headway Academic Skills Level 2 Student's Book
2- المراجع الرئيسية (المصادر)	English Grammar in use /R. Murphy Fifth edition An introduction to English Grammar
ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،)	English Grammar usage for writing

<https://2u.pw/KU5CN>
online dictionaries
Google Search

ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت
والذكاء الاصطناعي....

جامعة الحميدانية
مفوضون الخدمات التعليمية
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

نموذج وصف المقرر

1- اسم المقرر	
القياس والتقويم/ماجستير	
2- رمز المقرر	
HAMSPT26F006	
3- الفصل / السنة	
2026-2025	
4- تاريخ إعداد هذا الوصف	
2025/10/1	
5- اشكال الحضور المتاحة	
حضور اسبوعي (2) ساعة	
6- عدد الساعات الدراسية (الكلية) عدد الوحدات (الكلية)	
عدد الساعات (30) ساعة، عدد الوحدات (30)	
7- اسم مسؤول المقرر الدراسي	
الاسم: الايميل: أ.م.د شهاب احمد حسن . أ.م.د ستيفان ججو مارزينا shihab.aldaher@uohamdaniya.edu.iq stev.garash89@uohamdaniya.edu.iq	
8- اهداف المقرر	
1. اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة القياس والتقويم 2. اكساب الطلبة مفاهيم القياس والتقويم والاختبار والفرق بينها 3. اكساب الطلبة أنواع القياس والاختبارات في التربية البدنية 4. اكساب الطلبة مهارات تطبيق الاختبارات الميدانية في التربية البدنية 5. اكساب الطلبة كيفية انتقاد الاختبارات البدنية والمهارية	اهداف المادة الدراسية

9- استراتيجيات التعليم والتعلم

1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بمادة القياس والتقويم.
- 2- الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والبوربوينت والعرض المباشر من المدرس

جامعة الحمدانية
شؤون الدراسات العليا
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

10. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	مدخل الى القياس في مجال التربية البدنية وعلوم الرياضة	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
2	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الاختبار	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
3	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	أسس تصنيف الاختبارات في التربية البدنية وعلوم الرياضة	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
4	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الانتقاء في المجال الرياضي	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
5	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الصدق- مفهوم + محتوى + مرتبط بالمحك	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
6	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	تكوين فرضي + الظاهري + ذاتي + عملي + طرق حساب الصدق	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
7	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الثبات وانواعه	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
8	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الموضوعية + بناء المقاييس	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
9	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	القياسات الجسمية + الأنماط الجسمية	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
10	2 ساعة		القوام شبكة الشكل الجانبي	امتحان فصلي	اختبار تحريري
11	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الاتجاهات الحديثة (التقنية والذكاء الاصطناعي في القياس والتقويم)	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
12	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الاختبارات المهارية والوظيفية + تطبيق	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات

13	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الاختبارات البدنية+الحركية+تطبيق	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
14	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الاختبارات التحصيلية	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
15	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	القياس المعرفي	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات

11- تقييم المقرر

درجة السعي (30) درجة.
درجة الامتحان النهائي (70) درجة.
يصبح المجموع (100) درجة.

12- مصادر التعلم والتدريس

1- الكتب المقررة المطلوبة	المدخل الى القياس في التربية البدنية والرياضة - د. محمد نصر الدين رضوان
2- المراجع الرئيسية (المصادر)	القياس والتقويم في التربية الرياضية د. محمد صبحي حسانين القياس في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي د. محمد حسن علاوي - د. محمد نصر الدين رضوان
ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،)	الاختبارات والقياس والتقويم في التربية الرياضية د. قاسم المندلوي - د. شامل كامل والدكتور قيس ناجي
ب- المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت والذكاء الاصطناعي....	

جامعة الحميدانية
مَشْرُوفُون السَّهْرَاءُ السَّعْدِيَّةُ السَّعْدِيَّةُ
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

نموذج وصف المقرر

1- اسم المقرر	التعلم الحركي / ماجستير
2- رمز المقرر	HAMSPT26F001
3- الفصل / السنة	2025-2026
4- تاريخ إعداد هذا الوصف	2025/10/1
5- اشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2) ساعة
6- عدد الساعات الدراسية (الكلي) عدد الوحدات (الكلي)	عدد الساعات (30) ساعة، عدد الوحدات (30)
7- اسم مسؤول المقرر الدراسي	الأسم: الايميل: أ.د عقيل يحيى هاشم الاعرجي -أ.م.د عدنان هادي موسى president@uohamdaniya.edu.iq adnanhm1966@uohamdaniya.edu.iq
8- اهداف المقرر	1. اكتساب وتمكين الطلبة من الحصول على المعرفة العلمية النظرية الحديثة في مفاهيم مادة التعلم الحركي. 2. اكتساب الطلبة القدرة في فهم المادة العلمية واستيعابها وكيفية توظيفها في تعلم المبتدئين للمهارات الاساسية في مختلف الألعاب الرياضية. 3. اكتساب وتمكين الطلبة من القدرة على معرفة الفرق بين التعلم الحركي وعلم الحركة، ومعرفتهم بقوانين ومبادئ وشروط التعلم الحركي في التربية البدنية. 4. اكتساب الطلبة اهمية فهم ابعاد السلوك الحركي وتفسيره من خلال اكتساب الخبرات السابقة للفرد.

اهداف المادة
الرياضية

9- استراتيجيات التعليم والتعلم

1. المحاضرات النظرية الخاصة بمادة التعلم الحركي.
- 2- وسائل الايضاح والبوربوينت والعرض المباشر من قبل المدرس.

جامعة الحمدانية
مَشْرُوعُ الحرفاء مناصات العملية
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

10. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	التعلم والتعليم والتعلم الحركي	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
2	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	العمليات العقلية	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
3	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الظواهر الحركية	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
4	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	منحنيات التعلم	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
5	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	المهارة الرياضية وطرق قياسها	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
6	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	جدولة التمرين (جدولة الممارسة)	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
7	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	نظام المعلومات (الاستعلامات) التوافق الحركي	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
8	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	مراحل (مسارات) التعلم الحركي	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
9	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	انتقال اثر التعلم في المجال الرياضي	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
10	2 ساعة		التدريب الذهني (التدريب العقلي)	امتحان فصلي	اختبار تحريري
11	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الذاكرة وأنواعها	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
12	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	التغذية الراجعة وتطبيقاتها في المجال الرياضي	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
13	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	السيطرة الحركية	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
14	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الإيقاع الحيوي	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
15	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	العصف الذهني	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات

11- تقييم المقرر

درجة السعي (30) درجة.

درجة الامتحان النهائي (70) درجة.

يصبح المجموع (100) درجة.

12- مصادر التعلم والتدريس

1- الكتب المقررة المطلوبة	كتاب التعلم الحركي (المفاهيم والتطبيقات) : ا.د محمد خضر اسمر الحياني ا.د عقيل يحيى الاعرجي ، 2023
2- المراجع الرئيسية (المصادر)	كتاب علم الحركة : د. وجبه محجوب ، 1989
ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،)	كتاب التعلم الحركي بين المبدأ والتطبيق : د. يعرب خيون
ب- المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت والذكاء الاصطناعي....	مصادر الانترنت

جامعة الخمدانية
مَشْرُوفُونَ السُّدُورِ
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

نموذج وصف المقرر

1- اسم المقرر	التدريب الرياضي /ماجستير
2- رمز المقرر	HAMSPT25F011
3- الفصل / السنة	الفصل الثاني لسنة 2025-2026
4- تاريخ إعداد هذا الوصف	2025/10/1
5- اشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2) ساعة
6- عدد الساعات الدراسية (الكلية) عدد الوحدات (الكلية)	عدد الساعات (30) ساعة، عدد الوحدات (30)
7- اسم مسؤول المقرر الدراسي	أ.م.د. الوليد سالم سلطان alwaleed@uomosul.edu.iq
8- اهداف المقرر	1. اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة التدريب الرياضي 2. اكساب الطلبة بناء البرامج التدريبية وتدريب الفرق الرياضية 3. التعرف على العناصر البدنية والحركية للرياضيين وكيفية تطويرها 4. اكساب الطلبة مهارات التكنيك والتكتيك المهاري فضلا عن رسم الخطط التدريبية الطويلة والقصيرة الامد
9- استراتيجيات التعليم والتعلم	1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بمادة التدريب الرياضي. 2- الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والبوربوينت والعرض المباشر من المدرس.

اهداف المادة الدراسية

جامعة الحمدانية
مَشْرُوعُونَ الصِّدْرَانِصَاتِ الْعِلْمِيَا
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

10. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	القوة، والقدرة، والتحمل العضلي في الرياضة	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
2	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	السرعة وسرعة التحرك في الفعاليات الرياضية	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
3	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	التدريب وفق نظم الطاقة	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
4	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	تدريبات التعليق	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
5	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الاستشفاء	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
6	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	تدريبات الكروس فيت	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
7	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	مبادئ التدريب العامة 1 الاطالة والمرونة	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
8	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الشغل والقدرة والطاقة	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
9	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	قوانين نيوتن في الحركات الخطية، الزخم الخطي.	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
10	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الحمل التدريبي في المجال الرياضي (مفهومه ، مكوناته ، طرق استخراجة ، طرق تشكيله)	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
11	2 ساعة		الاطالة والمرونة	متحان فصلي	اختبار تحريري
12	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	طرق التدريب الحديثة في المجال الرياضي ، الاساليب المستخدمة في الفعاليات الرياضية ، الأساليب بأنواعها وهي (التدريب الدائري ، المحطات ، بواسطة الأثقال ، الفارتك)	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات

اختبار تحريري وأداء واجبات	شرح بوربوينت ومناقشة	البلايومترك ، البالستي ، المس الكهربائي ، التبادلي أو المتبادل (المتغير أو المتقطع) ، قلة أو نقص الأوكسجين (الهيبوكسيك)	معرفة وفهم الموضوع	2ساعة	13
اختبار تحريري وأداء واجبات	شرح بوربوينت ومناقشة	الوحدة التدريبية/الدوائر التدريبية الصغيرة	معرفة وفهم الموضوع	2ساعة	14
اختبار تحريري	متحان فصلي	الامتحان الفصلي		2ساعة	15

11- تقييم المقرر

درجة السعي (30) درجة.

درجة الامتحان النهائي (70) درجة.

يصبح المجموع (100) درجة.

12- مصادر التعلم والتدريس

1. Prentice-Hall International, Inc, London.

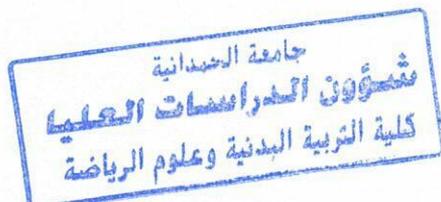
1. Periodization training for sports / Tudor Bompa, Carlo Buzzichelli. -- Third Edition. Periodization Training for Sport Third Edition.

2. Jump Rope Training Second Edition Buddy Lee Human Kinetics 2010 by Jump-Aerobics, Inc. 2003 by Anthony N. Le

3. Sports Speed Second Edition George Blough Dintiman, EdD Virginia Commonwealth University CoFounder of National Association for Speed and Explosion Robert D. Ward, PED Former Strength and Conditioning Coach of the Dallas Cowboys

4. Successful Coaching fourth edition Rainer Martens Founder, American Sport Education Program

1- الكتب المقررة
المطلوبة
2- المراجع الرئيسية
(المصادر)



نموذج وصف المقرر

1- اسم المقرر	البايوميكانيك الرياضي/ماجستير
2- رمز المقرر	HAMSPT25F007
3- الفصل / السنة	الفصل الثاني لسنة 2025-2026
4- تاريخ إعداد هذا الوصف	2025/10/1
5- اشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2) ساعة
6- عدد الساعات الدراسية (الكلية) عدد الوحدات (الكلية)	عدد الساعات (30) ساعة، عدد الوحدات (30)
7- اسم مسؤول المقرر الدراسي	الأسم: الايميل: أ.د ثائر غانم حمدون علو thaeralo@uomosul.edu.iq
8- اهداف المقرر	1. اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة البايوميكانيك الرياضي 2. اكساب الطلبة حل المسائل الميكانيكية الرياضية 3. اكساب الطلبة معرفة تحديد اخطاء الاداء الرياضي وكيفية تصحيحها 4. اكساب الطلبة مهارات التحليل البايوميكانيكي للحركات الرياضية
9- استراتيجيات التعليم والتعلم	1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بمادة البايوميكانيك الرياضي. 2- الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والبوربوينت والعرض المباشر من المدرس.

جامعة الحمدانية
شؤون الدراسات العليا
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

10. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الاحداثي الديكارتي والاحداثي القطبي، المتجهات وتحليلها، استخراج المحصلة	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
2	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الكينماتيك المستقيم (المسافة والإزاحة، السرعة، التعجيل)	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
3	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	التحليل الحركي، دراسة معملية لاستخراج كل من (المسافة والإزاحة، السرعة، التعجيل)	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
4	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الحركة في خط مستقيم بتعجيل ثابت (قوانين غاليليو)	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
5	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الكينماتك الزاوي (المسافة والإزاحة الزاوية، السرعة الزاوية والمحيطية، التعجيل الزاوي القطري).	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
6	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	العتلات، دراسة معملية في العتلات. استخراج مركز ثقل الجسم	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
7	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الكينتك المستقيم (القوة تحليل القوة الى مركباتها، الوزن والكتلة)	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
8	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الشغل والقدرة والطاقة	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
9	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	قوانين نيوتن في الحركات الخطية، الزخم الخطي.	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
10	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	قوانين نيوتن في الحركات الدائرية	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
11	2 ساعة		عزم القصور الذاتي كيفية استخراج عزم القصور الذاتي، الزخم الزاوي.	متحان فصلي	اختبار تحريري
12	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الضغط، التصادم، التحليل البايوميكانيكي للتنس الأرضي.	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
13	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	، اسباب الاصابات Magnus Effect الرياضية الميكانيكية.	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
14	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	منصة قياس القوة	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
15	2 ساعة		لامتحان الفصلي	متحان فصلي	اختبار تحريري

11- تقييم المقرر

درجة السعي (30) درجة.

درجة الامتحان النهائي (70) درجة.

يصبح المجموع (100) درجة.

12- مصادر التعلم والتدريس

1. عبد الرحمن العنقرى : الميكانيكا الحيوية لأساليب الأداء الرياضي، 2007م
2. بوش، فريدريك وجيرد، دافيد (2001) : أساسيات الفيزياء ، ترجمة سعيد الجزيري وأخران، الدار الدولية للاستثمارات الثقافية ش.م.م ، القاهرة.

- 1- الكتب المقررة المطلوبة
- 2- المراجع الرئيسية (المصادر)

<p>3. التكريتي ، وديع ياسين والعيدي ، حسن (1996): مبادئ الاحصاء في التربية الرياضية ، مطبعة دار الكتب للطباعة والنشر ، الموصل ، العراق .</p> <p>4. توفيق ، فراج عبد الحميد ، (2004) : النواحي الفنية لمسابقات الوثب والقفز ، ط 1 ، دار الوفاء لدنيا للطباعة والنشر ، الاسكندرية .</p> <p>5. توفيق، فراج عبد الحميد، (٢٠٠٤م) : العناصر للياقة البدنية الخاصة بمسابقة القفز بالزانة (السرعة القدرة العضلية - القوة العضلية - التوافق - الرشاقة - المرونة - التوازن)</p> <p>6. جابر، آمال (2008) : "مبادئ الميكانيكا الحيوية وتطبيقاتها في المجال الرياضي " ط1، دار الوفاء لدنيا للطباعة والنشر ، الإسكندرية .</p> <p>7. الجمعية الدولية لمحترفي الجولف (2008) mailto:dan@3dgolflabs.com</p> <p>8. Hay G. James (1993): The Biomechanics of Sport Techniques, 4ed, Prentice-Hall International, Inc, London.</p> <p>9. Hall, susan.J, 2007, Basic Biomechanics, Fifth Edition, Department of Health, Nutrition, and Exercise Sciences University of Delawaer.</p> <p>10. Bartlett, Rorer (2001) : Introduction to Sport Biomechanics, E & FN Spon, an imprint of Chapman & Hall, USA.</p>	
<p>1. <u>وقع البايوميكانيك الرياضي (Sports Biomechanics Website)</u></p> <p>2. <u>الاتحاد الدولي للبايوميكانيك الرياضي (International Society of Biomechanics in Sports - ISBS)</u></p> <p>3. <u>موقع الأكاديمية الأمريكية للطب الرياضي (American College of Sports Medicine - ACSM)</u></p> <p>4. <u>موقع البايوميكانيك الرياضي في ويكيبيديا (Wikipedia - Sports Biomechanics)</u></p>	<p>ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت والذكاء الاصطناعي....</p>

نموذج وصف المقرر

1- اسم المقرر	
الإدارة والتنظيم /ماجستير	
2- رمز المقرر	
HAMSPT26F003	
3- الفصل / السنة	
2026-2025	
4- تاريخ إعداد هذا الوصف	
2025/10/1	
5- اشكال الحضور المتاحة	
حضور اسبوعي (2) ساعة	
6- عدد الساعات الدراسية (الكلية) عدد الوحدات (الكلية)	
عدد الساعات (30) ساعة، عدد الوحدات (30)	
7- اسم مسؤول المقرر الدراسي	
الأسم: الايميل: أ.م.د . احمد عناد جرجيس الجبوري	
ahmadenadjarjees@uohamdaniya.edu.iq	
8- اهداف المقرر	
1. تعليم الطلبة إدارة المنشآت الرياضية (تخطيط - بناء - هيكله - تشغيل) 2. تعليم الطلبة على طرق الادارة الحديثة منها الإدارة بتمكين العاملين 3. ان يتعرف الطلبة على تطور الفكر الإداري (النظريات التقليدية للإدارة - نظرية الإدارة العلمية- نظرية المبادئ الإدارية - النظرية البيروقراطية- نظرية العلاقات الإنسانية- نظرية الحاجات- نظرية النظم- النظرية الموقفية- نظرية الإدارة بالأهداف - إدارة الجودة الشاملة) 4. ان يتعلم الطلبة كيف نشأت الإدارة الرياضية ، مفهومها، عناصر العمل الإداري الرياضي، عناصر القوة والضعف في الإدارة الرياضية، المدير الرياضي ، مسؤولياته. 5. اخلاقيات العمل في المجال الرياضي	اهداف المادة الدراسية

9- استراتيجيات التعليم والتعلم

- المحاضرات والعروض التقديمية: عن طريق تحويل مفاهيم الإدارة الرياضية الى صور ومرنيات ملموسة لتسهيل استيعابها بشكل أفضل.
- العروض التوضيحية : تنظيم المعلومات وترتيبها بشكل منطقي ومتسلسل مما يساعد الطلاب على تتبع الأفكار وفهم الموضوع.
- المناقشات الجماعية ومراجعات الأقران:
تشجيع الطلبة على المشاركة في الشرح والتفكير النقدي عن طريق توزيع الأدوار على المشاركين وتقييمهم بناءً على مشاركتهم.
- استخدام طرق التعلم القائم على المشاريع والتعلم الاستقرائي.

10. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	مدخل الى مفهوم الادارة الرياضية (تخطيط - بناء- هيكلية - تشغيل)	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
2	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	السياحة الرياضية واثارها الاقتصادية والاجتماعية (المفهوم- العناصر- الأهداف- المعوقات- طرق التميز والابداع)	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
3	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	امراض القيادة مفهومه- خصائصه- وظائفه عناصره- أهميته في المجال الرياضي	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
4	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	فن ادارة العلاقات -أهميته في تنظيم المسابقات- فوائده- الصعوبات التي تواجه تنظيم الاحداث الرياضية - خطوات تنظيم الحدث الرياضي.	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
5	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	اساليب تنمية الذكاء الانفعالي للقيادة الرياضيين ابعاده- مفهومه- اشكاله-أسبابه - سبل علاجه.	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
6	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الاستقرار الاداري والمالي للمنظمات الرياضية - مفهومها- دورها في تحصيل الأداء الوظيفي- ابعادها- اهم خطواتها.	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
7	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الاحتراف الرياضي (النظريات التقليدية للإدارة- نظرية	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات

		الإدارة العلمية- نظرية المبادئ الإدارية – النظرية البيروقراطية)			
اختبار تحريري وأداء واجبات	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	التحكم التنظيمي (نظرية العلاقات الإنسانية- نظرية الحاجات- نظرية النظم- النظرية الموقفية- نظرية الإدارة بالأهداف- إدارة الجودة الشاملة)	معرفة وفهم الموضوع	2 ساعة	8
اختبار تحريري وأداء واجبات	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	تنظيم البطولات الرياضية ، مفهومها، عناصر العمل الإداري الرياضي، عناصر القوة والضعف في الإدارة الرياضية، المدير الرياضي ، مسؤولياته.	معرفة وفهم الموضوع	2 ساعة	9
اختبار تحريري	امتحان فصلي	امتحان فصلي		2 ساعة	10
اختبار تحريري وأداء واجبات	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	ريادة الاعمال (المفهوم- خصائص أهمية)	معرفة وفهم الموضوع	2 ساعة	11
اختبار تحريري وأداء واجبات	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	الإدارة بالأهداف والإدارة بالنتائج خطوات إدارة المخاطر- استراتيجيات السيطرة على المخاطر- امثلة رياضية على تقنيات تجنب المخاطر)	معرفة وفهم الموضوع	2 ساعة	12
اختبار تحريري وأداء واجبات	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	الإدارة بالاستثناء	معرفة وفهم الموضوع	2 ساعة	13
اختبار تحريري وأداء واجبات	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	إدارة الأعمال التطوعية في المجال الرياضي إدارة البرنامج الترويحية	معرفة وفهم الموضوع	2 ساعة	14
اختبار تحريري وأداء واجبات	طريقة المحاضرة عرض بور بوبنت ومناقشة	إدارة وتنظيم العروض الرياضية	معرفة وفهم الموضوع	2 ساعة	15

11- تقييم المقرر

درجة السعي (30) درجة.
درجة الامتحان النهائي (70) درجة.
يصبح المجموع (100) درجة.

12- مصادر التعلم والتدريس

نظرة متقدمة في ادارة الرياضة - د. عدي غانم الكواز و د. رياض احمد اسماعيل - اقتصاديات الرياضة وتطبيقاتها د.رياض احمد/ د. عدي غانم الكواز	1- الكتب المقررة المطلوبة
الادارة الرياضية في القرن ال 21 د.جمال محمد علي / بادي حسيان الدسري تطبيقات الادارة الرياضية د. مفتي ابراهيم حماده	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
مجلة الرافدين للعلوم الرياضية مجلة الثقافة الرياضية مجلة كلية التربية الاساسية	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،)
Chat gpt/ research gate/ https://scholar.google.com/	ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت والذكاء الاصطناعي....

جامعة الحميدانية
مَسْئُولُونَ السُّمُوْرَاءِ
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

نموذج وصف المقرر

1- اسم المقرر	الإحصاء الرياضي/ماجستير
2- رمز المقرر	HAMSPT25F010
3- الفصل / السنة	الفصل الثاني لسنة 2025-2026
4- تاريخ إعداد هذا الوصف	2025/10/1
5- أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2) ساعة
6- عدد الساعات الدراسية (الكلية) عدد الوحدات (الكلية)	عدد الساعات (30) ساعة، عدد الوحدات (30)
7- اسم مسؤول المقرر الدراسي	الأسم: الايميل: أ.د ثيلام يونس علاوي thelamalwea@uomosul.edu.iq
8- اهداف المقرر	1. اكساب الطلبة المعرفة مفاهيم الإحصاء الرياضي 2. اكساب الطلبة القدرة على الحل الاحصائي 3. اكساب الطلبة معرفة تشخيص الوسائل الإحصائية المناسبة المناسبة لاهداف البحث 4. اكساب الطلبة مهارات العمل والتحليل الاحصائي وفق برنامج spss
9- استراتيجيات التعليم والتعلم	1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بمادة الاحصاء الرياضي. 2- البرنامج الاحصائي spss وكيفية العمل عليه.

جامعة الحمدانية
شؤون الدراسات العليا
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

10. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	التعريف بمادة الإحصاء وبعض الرموز الإحصائية	شرح بوربوينت ومناقشة	شفهي
2	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	التوزيع الطبيعي	شرح بوربوينت	أداء واجبات
3	2 ساعة أهههه	معرفة وفهم الموضوع	علاقة مستويات القياس بالاحصاء	شرح بوربوينت ومناقشة	أداء واجبات
4	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	مقاييس النزعة المركزية	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحرير تطبيق spss
5	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	مقاييس التنت النسبي والمطلق	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحرير تطبيق spss
6	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	مقاييس العلاقة – الارتباط البسيط – ارتباط الرتب	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحرير تطبيق spss
7	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	-الانحدار البسيط – الانحدار المتعدد	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحرير تطبيق spss
8	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	امتحان فصلي	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحرير تطبيق spss
9	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الأسس النظرية لاختبار الفرضيات	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحرير تطبيق Spss
10	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	-one sample t test - independent t test -paired samples t test	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحرير تطبيق spss
11	2 ساعة		ANOVA المقارنات المتعددة L.S.D, dincan	متحان فصلي	اختبار تحرير تطبيق spss
12	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الإحصاء اللامعلمي مان- وتني، كرسكول والس ، ويلكسون	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
13	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	اختبار Chi-square الاستقلالية	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
14	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	حسن المطابقة بنوعيه	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
15	2 ساعة		الاختبار الفصلي	متحان فصلي	اختبار تحرير تطبيق spss

11- تقييم المقرر

درجة السعي (30) درجة.
درجة الامتحان النهائي (70) درجة.
يصبح المجموع (100) درجة.

12- مصادر التعلم والتدريس

<p>1. التكريتي ، وديع ياسين والعبدي ، حسن (1996): مبادئ الاحصاء في التربية الرياضية ، مطبعة دار الكتب للطباعة والنشر ، الموصل ، العراق .</p> <p>2. محفوظ جودة (2009): التحليل الاحصائي الأساسي باستخدام spss، ط2، دار وائل، عمان</p> <p>3. محفوظ جودة (2009): التحليل الاحصائي المتقدم باستخدام spss، ط2، دار وائل، عمان</p> <p>4. رضوان، محمد نصر الدين(2002): الإحصاء الوصفي في علوم التربية البدنية والرياضة، ط1، دار الفكر العربي، القاهرة.</p> <p>5. رضوان، محمد نصر الدين(2002): الإحصاء الاستدلالي في علوم التربية البدنية والرياضة، ط1، دار الفكر العربي، القاهرة.</p> <p>6. القرشي، احسان كاظم شريف(2005) ك الطرائق المعلمية والطرائق اللامعلمية في الاختبارات الاحصائية</p>	<p>1- الكتب المقررة المطلوبة</p> <p>2- المراجع الرئيسية (المصادر)</p>
	<p>ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت والذكاء الاصطناعي....</p>

جامعة الحمداية
مَسْؤُولُونَ الحِرَاءِ مَسْئَلَاتِ العَلِيَا
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة