

نموذج وصف المقرر الدراسي

اسم الجامعة: الحمدانية

الكلية/ المعهد: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

القسم العلمي: الألعاب الرياضية

اسم البرنامج الأكاديمي أو المهني: بكالوريوس

اسم الشهادة النهائية: بكالوريوس

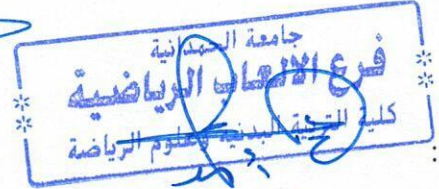
النظام الدراسي: سنوي

تاريخ اعداد الوصف: 2025/9/18

تاريخ ملء الملف: 2025/9/18



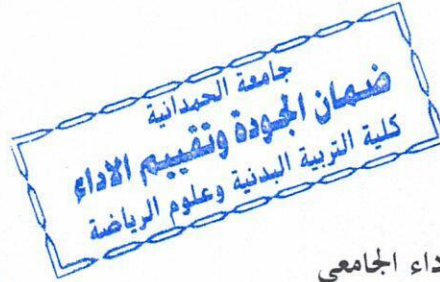
التوقيع:



التوقيع:

اسم المعاون العلمي: ٢٠٢٥/٩/١٨
التاريخ: ٢٠٢٥/٩/١٨

اسم رئيس القسم: ٢٠٢٥/٩/١٨
التاريخ: ٢٠٢٥/٩/١٨



دقق الملف من قبل

شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

اسم مدير شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

التاريخ: ٢٠٢٥/٩/١٨

التوقيع:



مصادقة السيد العميد

الأستاذ المساعد الدكتور
ربيع حازم سلمان
و/عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

٢٠٢٥/٩/١٨

نموذج وصف المقرر

١- اسم المقرر	كرة السلة/ المرحلة الاولى
٢- رمز المقرر	HAPSG26F101
٣- الفصل / السنة	٢٠٢٥-٢٠٢٦
٤- تاريخ إعداد هذا الوصف	٢٠٢٥/٩/٢١
٥- اشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (٨) ساعة
٦- عدد الساعات الدراسية (الكلي) عدد الوحدات (الكلي)	عدد الساعات (١٢٠) ساعة، عدد الوحدات (٤)
٧- اسم مسؤول المقرر الدراسي	الأسم: م.م فادي عيسى اسحاق الايمل: fadi.essa@uohamdaniya.edu.iq
٨- اهداف المقرر	اهداف المادة الدراسية • اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة كرة السلة. • تنمية المهارات الاساسية في لعبة كرة السلة ومعرفة بعض القوانين الخاصة بها. • تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات كرة السلة. • التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في رياضة كرة السلة.
٩- استراتيجيات التعليم والتعلم	الاستراتيجية ١. المحاضرات النظرية: (المحاضرة، المناقشة، التعلم التعاوني، العصف الذهني) وبلاستعانة بالوسائل الاتية (الافلام التعليمية ووسائل الايضاح وجهاز العرض (الداتا شو). ٢. المحاضرات العملية الخاصة بمادة كرة السلة للمرحلة الاولى. (الأسلوب الامري، الأسلوب التدريبي)

١٠ - بنية المقرر

ت	الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
١	الأول	٤ ساعة	نبذة تاريخية عن كرة السلة/ كيف تخطط لمعب كرة السلة/ بعض بنود قواعد وقانون اللعبة	نبتة تاريخية عن كرة السلة/ كيف تخطط لمعب كرة السلة/ بعض بنود قواعد وقانون اللعبة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢	الثاني	٤ ساعة	شرح المخالفات والأخطاء في كرة السلة	شرح المخالفات والأخطاء في كرة السلة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٣	الثالث	٤ ساعة	استقبال ومسك الكرة — التمريرة الصدرية	استقبال ومسك الكرة — التمريرة الصدرية	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٤	الرابع	٤ ساعة	التمريرة المرتدة — التمريرة من فوق الرأس	التمريرة المرتدة — التمريرة من فوق الرأس	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٥	الخامس	٤ ساعة	التمريرة باليدين من الأسفل — تمريرة الدفعة البسيطة	التمريرة باليدين من الأسفل — تمريرة الدفعة البسيطة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٦	السادس	٤ ساعة	التمرير باليدين من فوق الكتف — التمرير بيد واحدة من فوق الكتف	التمرير باليدين من فوق الكتف — التمرير بيد واحدة من فوق الكتف	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٧	السابع	٤ ساعة	التمريرة بيد واحدة للخلف — التمريرة الخطافية — التمريرة الجانبية	التمريرة بيد واحدة للخلف — التمريرة الخطافية — التمريرة الجانبية	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٨	الثامن	٤ ساعة	تمارين ممارسة لتطبيق جميع أنواع التمرير	تمارين ممارسة لتطبيق جميع أنواع التمرير	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٩	التاسع	٤ ساعة	المحاورة العالية — المحاورة الواطنة	المحاورة العالية — المحاورة الواطنة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
١٠	العاشر	٤ ساعة	المحاورة بتغير الاتجاه — تمارين لممارسة جميع أنواع المحاورة	المحاورة بتغير الاتجاه — تمارين لممارسة جميع أنواع المحاورة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
١١	الحادي عشر	٤ ساعة	امتحان الفصل الدراسي الأول	امتحان الفصل الدراسي الأول	امتحان	امتحان نظري وعلمي
١١	الثاني عشر	٤ ساعة	التصويب من الثبات — التصويبة الحرة	التصويب من الثبات — التصويبة الحرة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي

١٢	الثالث عشر	٤ ساعة	التصويب من الحركة – التصويب من القفز – التصويب السلمي	التصويب من الحركة – التصويب من القفز – التصويب السلمي	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
١٣	الرابع عشر	٤ ساعة	التصويب الخطافي – التصويب بالمتابعة – تمارين لممارسة جميع أنواع التصويب	التصويب الخطافي – التصويب بالمتابعة – تمارين لممارسة جميع أنواع التصويب	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
١٤	الخامس عشر	٤ ساعة	حركات القدمين – الركض – الانطلاق – التوقف	حركات القدمين – الركض – الانطلاق – التوقف	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
١٥	السادس عشر	٤ ساعة	الارتكاز	الارتكاز	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
١٦	السابع عشر	٤ ساعة	الخداع	الخداع	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
١٧	الثامن عشر	٤ ساعة	تمارين ممارسة لحركات القدمين والارتكاز	تمارين ممارسة لحركات القدمين والارتكاز	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
١٨	التاسع عشر	٤ ساعة	مراجعة شاملة لجميع المهارات التي تم تعليمها	مراجعة شاملة لجميع المهارات التي تم تعليمها	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢٠	العشرون	٤ ساعة	المهارات الدفاعية/ احتلال الموقع والاستعداد الدفاعي – المتابعة والتحرك الدفاعي	المهارات الدفاعية/ احتلال الموقع والاستعداد الدفاعي – المتابعة والتحرك الدفاعي	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢١	الحادي والعشرون	٤ ساعة	الدفاع ضد اللاعب القاطع – الدفاع ضد اللاعب المحاور	الدفاع ضد اللاعب القاطع – الدفاع ضد اللاعب المحاور	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢٢	الثاني والعشرون	٤ ساعة	الدفاع ضد اللاعب المصوب – الدفاع ضد لاعب الارتكاز – الدفاع ضد لاعب واحد أو أكثر – الدفاع ضد اللاعب الممرر	الدفاع ضد اللاعب المصوب – الدفاع ضد لاعب الارتكاز – الدفاع ضد لاعب واحد أو أكثر – الدفاع ضد اللاعب الممرر	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢٣	الثالث والعشرون	٤ ساعة	تمارين لممارسة أنواع الدفاع	تمارين لممارسة أنواع الدفاع	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢٤	الرابع والعشرون	٤ ساعة	تغير الاتجاه والسرعة – الخداع	تغير الاتجاه والسرعة – الخداع	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي

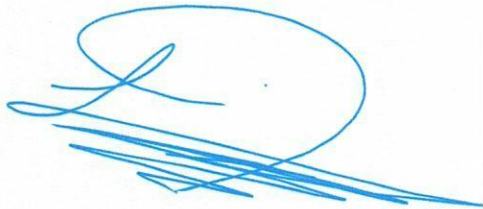
٢٥	الخامس والعشرون	٤ ساعة	المتابعة في حالة الدفاع — المتابعة في حالة الهجوم	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢٦	السادس والعشرون	٤ ساعة	تمارين لممارسة المهارات الدفاعية	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢٧	السابع والعشرون	٤ ساعة	تمارين لممارسة المهارات الهجومية والدفاعية	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢٨	الثامن والعشرون	٤ ساعة	لعبة تنافسية	لعبة تنافسية	امتحان نظري وعلمي
٢٩	التاسع والعشرون	٤ ساعة	مراجعة عامة شاملة	مراجعة عامة شاملة	امتحان نظري وعلمي
٣٠	الثلاثون	٤ ساعة	امتحان الفصل الثاني	امتحان	امتحان نظري وعلمي

١١ - تقييم المقرر

درجة الفصل الدراسي الأول (٢٥) درجة، الامتحان النظري (١٠) درجات، الامتحان العملي (١٥) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
درجة الفصل الدراسي الثاني (٢٥) درجة، الامتحان النظري (١٠) درجات، الامتحان العملي (١٥) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
درجة الامتحان النهائي (٥٠) (٣٠) درجة الامتحان العملي (٢٠) درجة لامتحان النظري
يصبح المجموع (١٠٠) درجة.

١٢ - مصادر التعلم والتدريس

١- الكتب المقررة المطلوبة	ملزمة كرة السلة
٢- المراجع الرئيسية (المصادر)	الدكتور نبيل محمد عبدالله الشاروك، جامعة الموصل، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة.
١- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،)	
ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت	



م.م فادي عيسى اسحاق

نموذج وصف المقرر

1- اسم المقرر	
رفع الأثقال	
2- رمز المقرر	
HAPSG26F103	
3- الفصل / السنة	
2026-2025	
4- تاريخ إعداد هذا الوصف	
2025/9/16	
5- أشكال الحضور المتاحة	
حضور اسبوعي (2) ساعة	
6- عدد الساعات الدراسية (الكلية) عدد الوحدات (الكلية)	
عدد الساعات (60) ساعة، عدد الوحدات (2)	
7- اسم مسؤول المقرر الدراسي	
الأسم: م. م عبدالعزیز محمود یونس الایمیل: abdalazizmahmoud11@uohamdaniya.edu.iq	
8- أهداف المقرر	
• تعليم الطلبة على رياضة رفع الأثقال. • اكساب الطلبة المهارات الاساسية ورفع مستوياتهم البدنية في مادة رفع الأثقال. • تعريف الطلبة بالقانون الدولي لرفع الأثقال.	اهداف المادة الدراسية
9- استراتيجيات التعليم والتعلم	
1. المحاضرات النظرية: (المحاضرة، المناقشة، التعلم التعاوني، العصف الذهني) وبلاستعانة بالوسائل الاتية (الافلام التعليمية ووسائل الايضاح وجهاز العرض (الداتا شو). 2. المحاضرات العملية الخاصة بمادة كرة السلة للمرحلة الاولى (الأسلوب الامري، الأسلوب التدريبي)	الاستراتيجية

10 - بنية المقرر

ت	الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	الأول	2 ساعة	نبذة تاريخية، التعريف بمادة الأثقال	نبذة تاريخية، التعريف بمادة الأثقال	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
2	الثاني	2 ساعة	برنامج المسابقات، الرفعات الكلاسيكية	برنامج المسابقات، الرفعات الكلاسيكية	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
3	الثالث	2 ساعة	شرح رفعة الخطف، أنواع القبضات، وضع الجلوس في الخطف	شرح رفعة الخطف، أنواع القبضات، وضع الجلوس في الخطف	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
4	الرابع	2 ساعة	أحكام عامة لجميع الرفعات، الحركات والأوضاع الخاطئة لجميع الرفعات	أحكام عامة لجميع الرفعات، الحركات والأوضاع الخاطئة لجميع الرفعات	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
5	الخامس	2 ساعة	تدريب عملي مع تمارين تطويرية	تدريب عملي مع تمارين تطويرية	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
6	السادس	2 ساعة	المادة القانونية الخاصة بالأجهزة والأدوات والمستندات المستخدمة في رفع الأثقال + تدريب على رفعة الخطف	المادة القانونية الخاصة بالأجهزة والأدوات والمستندات المستخدمة في رفع الأثقال + تدريب على رفعة الخطف	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
7	السابع	2 ساعة	التمارين البدنية لتطوير عضلات الأكتاف، السحب من الركبتين الى وضع الامتداد الكامل	التمارين البدنية لتطوير عضلات الأكتاف، السحب من الركبتين الى وضع الامتداد الكامل	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
8	الثامن	2 ساعة	تمارين تطويرية للعضلات + تدريب على رفعة الخطف	تمارين تطويرية للعضلات + تدريب على رفعة الخطف	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
9	التاسع	2 ساعة	تمارين تطويرية للعضلات + تدريب على رفعة الخطف	تمارين تطويرية للعضلات + تدريب على رفعة الخطف	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
10	العاشر	2 ساعة	ربط الحركة كاملة (جلوس، وقوف، جلوس) خطف كامل	ربط الحركة كاملة (جلوس، وقوف، جلوس) خطف كامل	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي

11	الحادي عشر	2 ساعة	تكملة المادة القانونية الخاصة بالأجهزة والأدوات والمستندات المستخدمة في رفع الأثقال + تمارين تطويرية للمعضلات + تدريب على رفعة الخطف	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
12	الثاني عشر	2 ساعة	تكملة المادة القانونية الخاصة بالأجهزة والأدوات والمستندات المستخدمة في رفع الأثقال + تمارين تطويرية للمعضلات + تدريب على رفعة الخطف	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
13	الثالث عشر	2 ساعة	امتحان نظري	امتحان	امتحان نظري وعلمي
14	الرابع عشر	2 ساعة	تدريب عملي قبل الامتحان	تدريب عملي قبل الامتحان	امتحان نظري وعلمي
15	الخامس عشر	2 ساعة	امتحان عملي لرفعة الخطف (الفصل الأول)	امتحان	امتحان نظري وعلمي
16	السادس عشر	2 ساعة	تعريف بحركة الكلين والنظر + تمارين تطويرية للمدى الحركي الخاص بالرفعة	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
17	السابع عشر	2 ساعة	المادة القانونية الخاصة بملابس المتسابقين + تدريب عملي لرفعة الكلين والنظر مع تمارين تطويرية	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
18	الثامن عشر	2 ساعة	المادة القانونية الخاصة بالمسابقات + تدريب عملي لرفعة الكلين والنظر مع تمارين تطويرية	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي

19	التاسع عشر	2 ساعة	تكملة المادة القانونية الخاصة بالمسابقات + تدريب عملي لرفعة الكلين والنظر	تكملة المادة القانونية الخاصة بالمسابقات + تدريب عملي لرفعة الكلين والنظر	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
20	العشرون	2 ساعة	تكملة المادة القانونية الخاصة بالمسابقات + تدريب عملي لرفعة الكلين والنظر مع تمارين تطويرية	تكملة المادة القانونية الخاصة بالمسابقات + تدريب عملي لرفعة الكلين والنظر مع تمارين تطويرية	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
21	الحادي والعشرون	2 ساعة	المادة القانونية الخاصة بإداريو المسابقة + تدريب عملي مكثف لرفعة الكلين والنظر	المادة القانونية الخاصة بإداريو المسابقة + تدريب عملي مكثف لرفعة الكلين والنظر	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
22	الثاني والعشرون	2 ساعة	تكملة المادة القانونية الخاصة بإداريو المسابقة + تدريب عملي لرفعة الكلين والنظر مع تمارين تطويرية	تكملة المادة القانونية الخاصة بإداريو المسابقة + تدريب عملي لرفعة الكلين والنظر مع تمارين تطويرية	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
23	الثالث والعشرون	2 ساعة	تكملة المادة القانونية الخاصة بإداريو المسابقة + تدريب عملي لرفعة الكلين والنظر مع تمارين تطويرية	تكملة المادة القانونية الخاصة بإداريو المسابقة + تدريب عملي لرفعة الكلين والنظر مع تمارين تطويرية	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
24	الرابع والعشرون	2 ساعة	امتحان نظري	امتحان نظري	امتحان	امتحان نظري وعملي
25	الخامس والعشرون	2 ساعة	تكملة المادة القانونية الخاصة بإداريو المسابقة + تدريب عملي لرفعة الكلين والنظر مع تمارين تطويرية	تكملة المادة القانونية الخاصة بإداريو المسابقة + تدريب عملي لرفعة الكلين والنظر مع تمارين تطويرية	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
26	السادس والعشرون	2 ساعة	تكملة المادة القانونية الخاصة بإداريو المسابقة + تدريب عملي لرفعة الكلين والنظر مع زيادة الأوزان	تكملة المادة القانونية الخاصة بإداريو المسابقة + تدريب عملي لرفعة الكلين والنظر مع زيادة الأوزان	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
27	السابع والعشرون	2 ساعة	تكملة المواد القانونية الخاصة بالأرقام القياسية	تكملة المواد القانونية الخاصة بالأرقام القياسية وحفل	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي

			العالمية وحفل الافتتاح ومراسم الختام + تدريب على رفعة الكلية والنظر	الافتتاح ومراسم الختام + تدريب على رفعة الكلية والنظر		
28	الثامن والعشرون	2 ساعة	تدريب كامل على رفع الكليين والنظر مع محاولة زيادة الاوزان للطلبة	تدريب كامل على رفع الكليين والنظر مع محاولة زيادة الاوزان للطلبة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
29	التاسع والعشرون	2 ساعة	اختبارات تمهيدية قبل الامتحان العملي، مع تدريبات عملية	اختبارات تمهيدية قبل الامتحان العملي، مع تدريبات عملية	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
30	الثلاثون	2 ساعة	امتحان عملي (الفصل الثاني)	امتحان عملي (الفصل الثاني)	امتحان	امتحان نظري وعلمي

11- تقييم المقرر

درجة الفصل الدراسي الأول (25) درجة، الامتحان النظري (10) درجات، الامتحان العملي (15) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
درجة الفصل الدراسي الثاني (25) درجة، الامتحان النظري (10) درجات، الامتحان العملي (15) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
درجة الامتحان النهائي (50) (30) درجة الامتحان العملي (20) درجة لامتحان النظري
يصبح المجموع (100) درجة.

12- مصادر التعلم والتدريس

1- الكتب المقررة المطلوبة	
2- المراجع الرئيسية (المصادر)	النظرية والتطبيق في رفع الاثقال (وديع ياسين التكريتي، 1985، جامعة الموصل) / القانون واللوائح الدولي في رفع الاثقال (جميل حنا، 2005)
ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،)	
ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت	

م. م عبد العزيز محمود يونس

نموذج وصف المقرر

١. اسم المقرر:	
اللياقة البدنية / المرحلة الأولى	
٢. رمز المقرر:	
HAPDSG26F103	
٣. الفصل/ السنة:	
٢٠٢٥-٢٠٢٦	
٤. تاريخ اعداد هذا الوصف:	
٢٠٢٥/٩/١٨	
٥. اشكال الحضور المتاحة:	
التعليم الحضورى	
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية)	
عدد الساعات (٦٠) ساعة، عدد الوحدات (٢)	
٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي (اذا اكثر من اسم يذكر)	
الاسم: م.م نورا عبد الرزاق جمال	
الايميل noorabd956@uohamdaniya.edu.iq	
٨. اهداف المقرر	- التعرف على اهم مكونات اللياقة البدنية - التعرف على اهم اختبارات اللياقة البدنية - التعرف على انواع اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة - شرح كيفية توزيع الجهد لعناصر اللياقة البدنية خلال التمرين - التعرف على كيفية متابعه طبيعة مستوى اللياقة البدنية والمحافظة عليها - شرح اهمية اللياقة البدنية للصحة ودورها في تعزيز ورفع مستوى الصحي للفرد
٩. استراتيجيات التعليم والتعلم	الاستراتيجية ١. المحاضرات النظرية : (المحاضرة، المناقشة، التعلم التعاوني، العصف الذهني) وبلاستعانة بالوسائل الاتية (الافلام التعليمية ووسائل الايضاح وجهاز العرض (الداتا شو). ٢. المحاضرات العملية الخاصة بمادة اللياقة البدنية للمرحلة الأولى .(الأسلوب الامري ، الأسلوب التدريبي)
١٠. بنية المقرر	

الاسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الاول	٢	اللياقة البدنية /تعريفها /فوائدها	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
الثاني	٢	الاهمية الاجتماعية	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
الثالث	٢	الاهمية العقلية	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
الرابع	٢	الاهمية الصحية	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
الخامس	٢	الاهمية النفسية	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
السادس	٢	الاهمية الانتاجية والدفاع عن الوطن	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
السابع	٢	الاحماء / التغيرات الفسلجية التي تحدث نتيجة الاحماء والامور التي يجب مراعاتها في عملية الاحماء	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
الثامن	٢	التهدة / طرق اعادة الجسم الى حالته الطبيعية	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
التاسع	٢	القوة العضلية / انواعها / واشكال الانقباضات العضلية	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
العاشر	٢	الانقباض العضلي الايزومتري / اهميته / عيوبه / مزايا التدريب الايزومتري / الامور التي يجب مراعاتها عند تنميته	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
الحادي عشر	٢	الانقباض العضلي الايزوتوني / اهميته	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
الثاني عشر	٢	امتحان نظري	اللياقة البدنية	امتحان نظري	امتحان نظري
الثالث عشر	٢	امتحان عملي	اللياقة البدنية	امتحان عملي	امتحان عملي
الرابع عشر	٢	الانقباض العضلي الاكستونك / والاكسترك	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
الخامس عشر	٢	السرعه /اقسامها / انواعها/ العوامل المؤثرة عليها	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
السادس عشر	٢	المطاولة / انواعها / اسباب تفوق الرجل على المرأة في عنصر المطاولة	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
السابع عشر	٢	الانشطة الهوائية /انواعها /فوائدها	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
الثامن عشر	٢	الانشطة اللاهوائية /انواعها / فوائدها	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي

الاختبار اليومي	المحاضرة والعرض والمحاضرة	اللياقة البدنية	الرشاقة / اهميتها / طرق تنميتها	٢	التاسع عشر
الاختبار اليومي	المحاضرة والعرض	اللياقة البدنية	المرونة /انواعها / اهميتها /العوامل المؤثرة التي يعتمد عليها	٢	العشرون
الاختبار اليومي	المحاضرة والعرض	اللياقة البدنية	التوازن /انواعه / العوامل التي يعتمد عليها	٢	الحادي والعشرون
الاختبار اليومي	المحاضرة والعرض	اللياقة البدنية	التغذية الراجعة قبل وانشاء المسابقة التي يستمر اداؤها اكثر من ٣٠ ثانية	٢	الثاني والعشرون
الاختبار اليومي	المحاضرة والعرض	اللياقة البدنية	المضار الصحية للكحول	٢	الثالث والعشرون
الاختبار اليومي	المحاضرة والعرض	اللياقة البدنية	المنشطات / الاثار السلبية لاستخدام عقار الامفيتامين	٢	الرابع والعشرون
الاختبار اليومي	المحاضرة والعرض	اللياقة البدنية	المضاعفات السلبية لاستخدام الدم كمنشط	٢	الخامس والعشرون
الاختبار اليومي	المحاضرة والعرض	اللياقة البدنية	مضاعفات عقار انابوليك سترويدس	٢	السادس والعشرون
امتحان نظري	امتحان نظري	اللياقة البدنية	امتحان نظري	٢	السابع والعشرون
امتحان عملي	امتحان عملي	اللياقة البدنية	امتحان عملي	٢	الثامن والعشرون
الاختبار اليومي	المحاضرة والعرض	اللياقة البدنية	اللياقة البدنية /تعريفها /فوائدها	٢	الاول
الاختبار اليومي	المحاضرة والعرض	اللياقة البدنية	الاهمية الاجتماعية	٢	الثاني

١١. تقييم المقرر

درجة الفصل الدراسي الأول (٢٥) درجة، الامتحان النظري (١٠) درجات، الامتحان العملي (١٥) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
درجة الفصل الدراسي الثاني (٢٥) درجة، الامتحان النظري (١٠) درجات، الامتحان العملي (١٥) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
درجة الامتحان النهائي ٥٠ درجة للمواد النظرية فقط ، المواد العملية ٣٠ درجة العملي النهائي و ٢٠ درجة النظري النهائي
يصبح المجموع (١٠٠) درجة.

١٢. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)	مصطفى السايح وصلاح انس : الاختبار الاوربي للياقة البدنية بوروفيت (Euro Fit) ، ط١ ، دار الوفاء للطباعة والنشر ، الاسكندرية ، ٢٠٠٩ مهند حسن البشتاوي ، التدريب الرياضي ، عمان ٢٠٠٥ كمال عبد الحميد / محمد صبحي حسنين اللياقة البدنية ومكوناتها - دار الفكر العربي ١٩٧٨
---	---

المراجع الاساسية (المصادر)	مشاهدات فيديو للمهارات والبطولات
الكتب والمراجع السائدة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير)	شبكة المعلومات الدولية (الانترنت)
المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت	جميع المواقع والمكتبات الالكترونية المتواجدة على شبكة النت

نموذج وصف المقرر

١- اسم المقرر	
كرة القدم / المرحلة الاولى	
٢- رمز المقرر	
HAPSG26F104	
٣- الفصل / السنة	
٢٠٢٥-٢٠٢٦	
٤- تاريخ إعداد هذا الوصف	
٢٠٢٥/٩/٢٢	
٥- اشكال الحضور المتاحة	
حضور اسبوعي (٤) ساعة	
٦- عدد الساعات الدراسية (الكلي) عدد الوحدات (الكلي)	
عدد الساعات (١٢٠) ساعة، عدد الوحدات (٤)	
٧- اسم مسؤول المقرر الدراسي	
الأسم: أ.م.د رياض عكاب مرعي حموكة الايميل: riyadh.akab@uohamdaniya.edu.iq :	
٨- اهداف المقرر	اهداف المادة الدراسية
• اكتساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة كرة القدم. • تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس لمادة كرة القدم وكيفية تطبيقها . • اكتساب الطلبة المهارات الاساسية لكرة القدم. • تنمية المهارات الاساسية في فعالية كرة القدم ومعرفة القوانين الخاصة بها . • تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بكرة القدم. • التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في كرة القدم	

٩- استراتيجيات التعليم والتعلم
١. المحاضرات النظرية : (المحاضرة، المناقشة) وبلاستعانة بالوسائل الاتية (الافلام التعليمية ووسائل الايضاح وجهاز العرض (الداتا شو). ٢. المحاضرات العملية الخاصة بمادة السباحة للمرحلة الاولى .(الأسلوب الامري، الأسلوب التعاوني)

١٠ - بنية المقرر

ت	الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
١	الأول	٤ ساعة	التعرف على المهارات	المهارات الأساسية	الشرح النظري من قبل المدرس	الاسئلة أثناء المحاضرة
٢	الثاني	٤ ساعة	ما هي المهارات التي يحتاجها اللاعب	المهارات الأساسية	الشرح النظري من قبل المدرس	الاسئلة المباشرة
٣	الثالث	٤ ساعة	شرح مهارة الدرجة	الدرجة بداخل وخارج القدم	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه اسئلة
٤	الرابع	٤ ساعة	شرح مهارة الدرجة	الدرجة بوجه القدم وسن القدم	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه اسئلة
٥	الخامس	٤ ساعة	شرح مهارة المناولة	المناولة بداخل وخارج القدم	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه اسئلة
٦	السادس	٤ ساعة	شرح مهارة المناولة	المناولة بوجه القدم وكعب القدم	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه اسئلة
٧	السابع	٤ ساعة	شرح مهارة ضرب الكرة	ضرب الكرة بالجزء الداخلي والخارجي من القدم	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه اسئلة
٨	الثامن	٤ ساعة	شرح مهارة ضرب الكرة	ضرب الكرة بوجه ومقدمة القدم	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه الاسئلة
٩	التاسع	٤ ساعة	شرح مهارة الاخمداد	الاخمداد بداخل وخارج القدم	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه اسئلة
١٠	العاشر	٤ ساعة	شرح مهارة الاخمداد	الاخمداد بالصدر والرأس	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه اسئلة
١١	الحادي عشر	٤ ساعة	شرح مهارة الاخمداد	الاخمداد بالفخذ واخمداد الكرات العالية بداخل القدم	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه الاسئلة
١٢	الثاني عشر	٤ ساعة	شرح مهارة الرمية الجانبية	الاخمداد بالفخذ واخمداد الكرات العالية بداخل القدم	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه اسئلة
١٣	الثالث عشر	٤ ساعة	شرح مهارة ضرب الكرة بالراس	ضرب الكرة بالراس للجانب وللإمام	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه الاسئلة
١٤	الرابع عشر	٤ ساعة	شرح المواد القانونية	قانون كرة القدم	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه الاسئلة
١٥	الخامس عشر	٤ ساعة	النواحي القانونية	المادة الاولى	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	
١٦	السادس عشر	٤ ساعة	النواحي القانونية	المادة الثانية	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
١٧	السابع عشر	٤ ساعة	النواحي القانونية	المادة الثالثة	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه الملاحظات

١٨	الثامن عشر	٤ ساعة	النواحي القانونية	المادة الرابعة	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
١٩	التاسع عشر	٤ ساعة	النواحي القانونية	المادة الخامسة	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
٢٠	العشرون	٤ ساعة	النواحي القانونية	المادة السادسة	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
٢١	الحادي والعشرون	٤ ساعة	النواحي القانونية	المادة السابعة	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
٢٢	الثاني والعشرون	٤ ساعة	النواحي القانونية	المادة الثامنة	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
٢٣	الثالث والعشرون	٤ ساعة	النواحي القانونية	المادة التاسعة	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
٢٤	الرابع والعشرون	٤ ساعة	النواحي القانونية	المادة العاشرة	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
٢٥	الخامس والعشرون	٤ ساعة	النواحي القانونية	المادة الحادية عشر	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
٢٦	السادس والعشرون	٤ ساعة	النواحي القانونية	المادة الثانية عشر	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
٢٧	السابع والعشرون	٤ ساعة	النواحي القانونية	المادة الثالثة عشر	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
٢٨	الثامن والعشرون	٤ ساعة	النواحي القانونية	المادة الرابعة عشر	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
٢٩	التاسع والعشرون	٤ ساعة	النواحي القانونية	المادة الخامسة عشر	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
٣٠	الثلاثون	٤ ساعة	النواحي القانونية	المادة السادسة عشر	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه الاسئلة

١١ - تقييم المقرر

درجة الفصل الدراسي الأول (٢٥) درجة، الامتحان النظري (١٠) درجات، الامتحان العملي (١٥) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الفصل الدراسي الثاني (٢٥) درجة، الامتحان النظري (١٠) درجات، الامتحان العملي (١٥) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الامتحان النهائي (٥٠) (٣٠) درجة الامتحان العملي (٢٠) درجة لامتحان النظري

يصبح المجموع (١٠٠) درجة.

١٢ - مصادر التعلم والتدريس

١- الكتب المقررة المطلوبة	كتاب كرة القدم تأليف أ.د. زهير الخشاب وآخرون (١٩٩٩)
٢- المراجع الرئيسية (المصادر)	كتاب كرة القدم تأليف أ.د. زهير الخشاب وآخرون (١٩٩٩)
أ- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،)	جميع الكتب المؤلفة حديثاً في مجال طرائق التدريس
ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت	جميع المواقع والمكتبات الالكترونية المتواجدة على شبكة النت

نموذج وصف المقرر

1- اسم المقرر	كشافة / المرحلة الاولى
2- رمز المقرر	HAPSG26F109
3- الفصل / السنة	2026-2025
4- تاريخ إعداد هذا الوصف	2025/9/18
5- اشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2) ساعة
6- عدد الساعات الدراسية (الكلية) عدد الوحدات (الكلية)	عدد الساعات (60) ساعة، عدد الوحدات (2)
7- اسم مسؤول المقرر الدراسي	الأسم: م . م عمر مجاهد عبدالواحد الايمل: omar-alnakib@uohamdaniya.edu.iq
8- اهداف المقرر	اهداف المادة الدراسية • اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة الكشافة • تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس لقانون مادة الكشافة وكيفية تطبيقها. • اكساب الطلبة المهارات كشفية من العقد والربطات والاعمال اليدوية • تنمية المهارات الاساسية في مادة التربية الكشفية ومعرفة الاعمال الريادية الكشفية. • تنمية مهارات استخدام الحبال في مادة التربية الكشفية. • التعرف على المهارات المرتبطة مادة الكشافة وكيفية توظيفها في التدريس او التدريب • اقامة الندوات والسمنارات وتعريف المجتمع بمفاهيم التربية الكشفية.

9- استراتيجيات التعليم والتعلم

أ- الأهداف المعرفية

- 1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة التربية الكشفية بقسم التربية الرياضية .
- 2- تمكين الطلبة من القدرة على تدريب الفرق الكشفية .
- 3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك

ب - الأهداف المهارية الخاصة بالمقرر.

- ب1 - اكتساب الطلبة المهارات الأساسية في مادة التربية الكشفية .
- ب2 - اكتساب الطلبة المعرفة النظرية والعملية بمهارات استخدام الحبال بالتربية الكشفية .
- ب3 - اكتساب الطلبة القدرة على اقامة المعسكرات الكشفية .

طرائق التعليم والتعلم

- 1- المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بفعالية بمادة التربية الكشفية للمرحلة الاولى.
- 2- الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس.

طرائق التقييم

- 1- الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية.
- 2- التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية.
- 3- التطبيق الميداني.

ج - الأهداف الوجدانية والقيمية

- ج1- القدرة على ادارة درس التربية الكشفية والمسابقات الرياضية
- ج2- رفع القيم المعرفية لمادة التربية الكشفية من خلال التطبيق العملي (الحبال ومراسيم رفع العلم)
- ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل
- ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي

طرائق التعليم والتعلم

1. الطرائق الحديثة في التعليم .
2. التطبيق المباشر للدروس العملية منها (استخدام الحبال ، نصب وتقويض الخيام ، الصيحات والصفقات الكشفية)
3. التطبيق الميداني لدرس التربية الكشفية في المخيمات الكشفية .
4. اقامة مسابقات وبطولات ودورات في المخيمات الكشفية .

طرائق التقييم

1. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
2. النشاطات اللاصفية للطلبة
3. الواجبات التي يكلف بها الطلبة من قبل التدريسي .
4. التطبيق الميداني والمشاركة في البطولات .

د- المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي) .

- د1- اكساب الطلبة المهارات الأساسية بمادة التربية الكشفية
- د2- التعرف على كل ما هو حديث في التعلم والتعليم .
- د3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والمهرجانات الكشفية .
- د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان أهميتها .

10. بنية المقرر

ت	الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1.	الاول	2 ساعة	ان يفهم الطالب مفهوم الحركة الكشفية	مفهوم الحركة الكشفية	الشرح النظري	
2.	الثاني	2 ساعة	ان يفهم الطالب تاريخ الكشفية	تاريخ الحركة الكشفية	الشرح النظري	
3.	الثالث	2 ساعة	ان يتعلم الطالب نظام الجماعات (الطلانغ)	نظام الجماعات الصغيرة (الطلانغ)	الشرح النظري	
4.	الرابع	2 ساعة	يتعلم الطالب التحية والعلامة الكشفية	التحية الكشفية وعلامة الكشف	الشرح النظري والعمل	
5.	الخامس	2 ساعة	ان يتعلم الطالب النداءات والتشكيلات	تقاليد النداءات والتشكيلات	الشرح النظري والعمل	
6.	السادس	2 ساعة	ان يتعلم الطالب القيادة الكشفية	القائد الكشفي	الشرح النظري	
7.	السابع	2 ساعة				امتحان نظري امتحان عملي
8.	الثامن	2 ساعة	ان يفهم الطالب تقاليد الشارات والزي	تقاليد الشارة والزي الكشفي	الشرح النظري	
9.	التاسع	2 ساعة	ان يفهم الطالب تقاليد الاعلام	تقاليد الاعلام وقصيدة العلم	الشرح النظري	
10.	العاشر	2 ساعة	ان يتعلم الطالب مهارة استخدام الحبال	مهارات استخدام الحبال	الشرح النظري والعمل	
11.	الحادي عشر	2 ساعة	ان يتعلم الطالب العقد والربطات والدورات	العقد والربطات والدورات الكشفية	الشرح النظري والعمل	
12.	الثاني عشر	2 ساعة				امتحان نظري امتحان عملي
13.	الثالث عشر	2 ساعة	ان يتعلم الطالب كيفية التعايش بالمعسكرات	المعسكرات الكشفية	الشرح النظري والعمل	
14.	الرابع عشر	2 ساعة	ان يتعلم الطالب خصائص وصفات حفلة السمر	تقاليد حفلة السمر	الشرح النظري والعمل	
15.	الخامس عشر					امتحان فصلي
16.	السادس عشر	2 ساعة	ان يتعلم الطالب الصفقة الكشفية	الاصيحات والصفقات الكشفية	الشرح النظري والعمل	
17.	السابع عشر	2 ساعة	ان يتعلم الطالب الرموز الكشفية وتتبع الاثر	الرموز الكشفية وتتبع الاثر	الشرح النظري	
18.	الثامن عشر	2 ساعة	ان يتعلم الطالب مهارة العقد بصورة جيدة	العقد والربطات الكشفية	الشرح النظري والعمل	
19.	التاسع عشر	2 ساعة	ان يتعلم الطالب مراسيم رفع العلم	مراسيم رفع العلم والتحية والنشيد الوطني	الشرح النظري والعمل	
20.	العشرون	2 ساعة	ان يتعلم الطالب التفقيش بصورة صحيحة	التفقيش والتحية الكشفية	الشرح النظري والعمل	
21.	الحادي والعشرون	2 ساعة				امتحان نظري امتحان عملي
22.	الثاني والعشرون	2 ساعة	ان يؤدي الطالب	تشكيلات الوقوف	الشرح النظري	

		التشكيلات الكشفية	الكشفية	والعملي	
23.	الثالث والعشرون	2 ساعة	ان يؤدي الطالب عملية تقويض الخيمة	نصب وتقويض الخيام	الشرح النظري والعملي
24.	الرابع والعشرون	2 ساعة	ان يفهم الطالب بصورة صحيحة	النيران	الشرح النظري
25.	الخامس والعشرون	2 ساعة	ان يفهم الطالب بصورة صحيحة	الخدمة العامة	الشرح النظري
26.	السادس والعشرون	2 ساعة			امتحان نظري امتحان عملي
27.	السابع والعشرون	2 ساعة	ان يفهم الطالب بصورة صحيحة	انواع المخيمات الكشفية	الشرح النظري
28.	الثامن والعشرون	2 ساعة	ان يفهم الطالب بصورة صحيحة	اعمال الريادة الكشفية	الشرح النظري والعملي
29.	التاسع والعشرون	2 ساعة			امتحان فصلي
30.	الثلاثون				امتحان نهائي

11- تقييم المقرر

درجة الفصل الدراسي الأول (25) درجة، الامتحان النظري (10) درجات، الامتحان العملي (15) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الفصل الدراسي الثاني (25) درجة، الامتحان النظري (10) درجات، الامتحان العملي (15) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الامتحان النهائي (50) (30) درجة الامتحان العملي (20) درجة لامتحان النظري
 يصبح المجموع (100) درجة.

12- مصادر التعلم والتدريس

1- الكتب المقررة المطلوبة	ملزمة التربية الكشفية المرحلة الاولى (جامعة الموصل) كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2- المراجع الرئيسية (المصادر)	- كتاب الكشافه للدكتور عدي غانم الكواز 2013 - كتاب قيادة التمكن لتدريس التربية الكشفية وعلاقتها بالتفاعل الاجتماعي للاستاذ محمد مقداد الربيعي 2016
ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،.....)	
ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت	المكتبة الافتراضية وشبكة المعلومات الدولية (الانترنت)

13 . خطة تطوير المقرر الدراسي

1. الوصول بالطلبة الى امكانية المعرفة الفكرية بالعلوم الرياضية العملية والنظرية والعلوم المساندة لها
2. الوصول بالطلبة الى امكانية قيادتهم لدرس التربية الرياضية على اتم وجه
3. تكوين مربين تربويين قادرين على قيادة الفرق الرياضية وتنظيم وادارة المنافسات الرياضية
4. القدرة على اجراء البحوث العلمية وتحليلها والخروج بتوصيات تخدم التدريب والتدريس .

نموذج وصف المقرر

1- اسم المقرر	ساحة وميدان/المرحلة الاولى
2- رمز المقرر	HAPSG26F110
3- الفصل / السنة	2026-2025
4- تاريخ إعداد هذا الوصف	2025/9/18
5- اشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (4) ساعة
6- عدد الساعات الدراسية (الكلية) عدد الوحدات (الكلية)	عدد الساعات (120) ساعة، عدد الوحدات (4)
7- اسم مسؤول المقرر الدراسي	الأسم: م . م عمر مجاهد عبدالواحد الاسم: الايميل: omar-alnakib@uohamdaniya.edu.iq
8- اهداف المقرر	• اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة الساحة والميدان • تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس لقانون مادة الساحة والميدان وكيفية تطبيقها. • اكساب الطلبة المهارات بالساحة والميدان • تنمية المهارات الاساسية في لعبة الساحة والميدان ومعرفة القوانين الخاصة بها. • تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بفعالية الساحة والميدان. • التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في التدريس او التدريب • اقامة الندوات والسمنارات وتعريف المجتمع بلعبة الساحة والميدان.

9- استراتيجيات التعليم والتعلم

أ- الأهداف المعرفية

- أ1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة الساحة والميدان بكلية التربية الرياضية
- أ2- تمكين الطلبة من القدرة على تدريب الفرق الرياضية وإعداد البرامج التدريبية بلعبة الساحة والميدان

أ3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك.
ب - الأهداف المهارية الخاصة بالمقرر.
ب 1 - اكتساب الطلبة المهارات الأساسية في لعبة الساحة والميدان.
ب 2 - اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بمهارات فعالية الساحة والميدان.
ب 3 - اكتساب الطلبة القدرة على تحكم المباريات في فعالية الساحة والميدان .
طرائق التعليم والتعلم
1- المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بفعالية الساحة والميدان للمرحلة الاولى.
2- الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس.
طرائق التقييم
1- الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية.
2- التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية.
3- التطبيق الميداني.
ج- الأهداف الوجدانية والقيمية
ج1- القدرة على ادارة درس الساحة والميدان والمسابقات الرياضية.
ج2- رفع القيم المعرفية لمادة السارة والميدان من خلال التطبيق العملي (التحكيم والتدريس والتدريب).
ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل.
ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي.
طرائق التعليم والتعلم
1- الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب الرياضي.
2- التطبيق المباشر للدروس العملية.
3- التطبيق الميداني لدرس الساحة والميدان في الاعداديات .
4- اقامة مسابقات وبطولات ودورات تدريبية وتحكيمية.
طرائق التقييم
1- الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية.
2- النشاطات اللاصفية للطلبة.
3- الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي.
4- التطبيق الميداني والمشاركة في البطولات.
د- المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي).
د1- اكساب الطلبة المهارات الأساسية بلعبة الساحة والميدان .
د2- التعرف على كل ما هو حديث في التدريب والتدريس والتحكيم.
د3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والبطولات والمهرجانات.
د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها.

10 - بنية المقرر

ت	الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	الأول	4 ساعة	ان يفهم الطلبة فعالية الساحة والميدان	نبذة تعريفية عن لعبة الساحة والميدان	الشرح النظري	
2	الثاني	4 ساعة	اداء الركن ومكوناته	الركن ومكوناته	الشرح النظري والعمل	
3	الثالث	4 ساعة	تعليم الطلبة النواحي الفنية لركضة 100 م	النواحي الفنية لركضة 100 م	الشرح النظري والعمل	
4	الرابع	4 ساعة	تعليم النواحي القانونية في الركن	النواحي القانونية في الركن	الشرح النظري والعمل	
5	الخامس	4 ساعة				امتحان نظري امتحان عملي
6	السادس	4 ساعة	تعليم الطلبة مما تتكون هيئة التحكيم	هيئة التحكيم ومكوناتها	الشرح النظري والعمل	
7	السابع	4 ساعة	تعليم الطلبة انواع البدايات في الاركاض ومواصفاتها	انواع البدايات في الاركاض ومواصفاتها	الشرح النظري والعمل	
8	الثامن	4 ساعة	تعليم الطلبة سباق البريد 100×4 م	سباق البريد 100×4 م	الشرح النظري والعمل	
9	التاسع	4 ساعة	تعليم الطلبة سباق البريد 100×4 م	سباق البريد 100×4 م	الشرح النظري والعمل	
10	العاشر	4 ساعة	تعليم الطلبة انواع التبديل في بريد 100×4 م ومناطقها	انواع التبديل في بريد 100×4 م ومناطقها	الشرح النظري والعمل	
11	الحادي عشر	4 ساعة				امتحان نظري امتحان عملي
12	الثاني عشر	4 ساعة	تعليم الطلبة النواحي الفنية والقانونية للاركاض	النواحي الفنية والقانونية للاركاض	الشرح النظري والعمل	
13	الثالث عشر	4 ساعة	تعليم الطلبة المراحل الفنية في فعالية قذف الثقل	المراحل الفنية في فعالية قذف الثقل	الشرح النظري والعمل	
14	الرابع عشر	4 ساعة	تعليم الطلبة المراحل الفنية في فعالية قذف الثقل	المراحل الفنية في فعالية قذف الثقل	الشرح النظري والعمل	
15	الخامس عشر	4 ساعة	تعليم الطلبة النواحي القانونية في فعالية قذف الثقل	النواحي القانونية في فعالية قذف الثقل	الشرح النظري والعمل	
16	السادس عشر	4 ساعة				امتحان فصلي
17	السابع عشر	4 ساعة	تعليم الطلبة لمرحلة الفنية في القفز العالي (الركضة التقريبية والنهوض)	لمراحل الفنية في القفز العالي (الركضة التقريبية والنهوض)	الشرح النظري والعمل	
18	الثامن عشر	4 ساعة	تعليم الطلبة المراحل الفنية في القفز العالي (الطيران والهبوط)	المراحل الفنية في القفز العالي (الطيران والهبوط)	الشرح النظري والعمل	
19	التاسع عشر	4 ساعة	تعليم الطلبة المراحل الفنية في فعالية القفز العالي كاملة	المراحل الفنية في فعالية القفز العالي كاملة	الشرح النظري والعمل	
20	عشرون	4 ساعة	تعليم الطلبة المراحل الفنية في فعالية القفز العالي كاملة	المراحل الفنية في فعالية القفز العالي كاملة	الشرح النظري والعمل	

21	الحادي والعشرون	4 ساعة	تعليم الطلبة النواحي القانونية للقفز العالي	النواحي القانونية للقفز العالي	الشرح النظري والعمل
22	الثاني والعشرون	4 ساعة			امتحان نظري امتحان عملي
23	الثالث والعشرون	4 ساعة	تعليم الطلبة المراحل الفنية في رمي الرمح الاولى	المراحل الفنية في رمي الرمح الاولى	الشرح النظري والعمل
24	الرابع والعشرون	4 ساعة	تعليم الطلبة لمراحل الفنية لرمي الرمح الثانية	المراحل الفنية لرمي الرمح الثانية	الشرح النظري والعمل
25	الخامس والعشرون	4 ساعة	تعليم الطلبة ربط المراحل الفنية في رمي الرمح	تعليم الطلبة ربط المراحل الفنية في رمي الرمح	الشرح النظري والعمل
26	السادس والعشرون	4 ساعة	تعليم الطلبة ربط المراحل الفنية في رمي الرمح	تعليم الطلبة ربط المراحل الفنية في رمي الرمح	الشرح النظري والعمل
27	السابع والعشرون	4 ساعة			امتحان نظري امتحان عملي
28	الثامن والعشرون	4 ساعة	ان يتعلم طريقة تسجيل في كل فعلية	طريقة تسجيل النقاط في كل فعالية	الشرح النظري والعمل
29	التاسع والعشرون	4 ساعة	ان يتعلم طريقة تسجيل في كل فعلية	طريقة تسجيل النقاط في كل فعالية	الشرح النظري والعمل
30	الثلاثون	4 ساعة			امتحان نهائي

11- تقييم المقرر

درجة الفصل الدراسي الأول (25) درجة، الامتحان النظري (10) درجات، الامتحان العملي (15) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الفصل الدراسي الثاني (25) درجة، الامتحان النظري (10) درجات، الامتحان العملي (15) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الامتحان النهائي (50) (30) درجة الامتحان العملي (20) درجة لامتحان النظري
 يصبح المجموع (100) درجة.

12- مصادر التعلم والتدريس

1- الكتب المقررة المطلوبة	ملزمة الساحة والميدان المرحلة الاولى (جامعة الموصل) كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2- المراجع الرئيسية (المصادر)	اعداد مدرس المادة
ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،.....)	1- المحاضرات العلمية والملازم 2- النشاطات اللاصفية والمعارض والمهرجانات والبطولات 3- الرسائل والاطاريح والبحوث المنشورة

ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت
المكتبة الافتراضية وشبكة المعلومات الدولية (الانترنت)

13 . خطة تطوير المقرر الدراسي

1. الوصول بالطلبة الى امكانية المعرفة الفكرية بالعلوم الرياضية العملية والنظرية والعلوم المساندة لها
2. الوصول بالطلبة الى امكانية قيادتهم لدرس التربية الرياضية على اتم وجه
3. تكوين مربين تربويين قادرين على قيادة الفرق الرياضية وتنظيم وإدارة المنافسات الرياضية
4. القدرة على اجراء البحوث العلمية وتحليلها والخروج بتوصيات تخدم التدريب والتدريس .

نموذج وصف المقرر

1- اسم المقرر	
السباحة / المرحلة الاولى	
2- رمز المقرر	
HAPSG26F112	
3- الفصل / السنة	
2026-2025	
4- تاريخ إعداد هذا الوصف	
2025/9/16	
5- اشكال الحضور المتاحة	
حضور اسبوعي (2) ساعة	
6- عدد الساعات الدراسية (الكلية) عدد الوحدات (الكلية)	
عدد الساعات (60) ساعة، عدد الوحدات (2)	
7- اسم مسؤول المقرر الدراسي	
الاسم: أ.د. أمال نوري بطرس	الايمل: amal_bt@uohamdaniya.edu.iq
الاسم: أ.م. د احمد عناد جرجيس	الايمل: Ahmed.inad@uohamdaniya.edu.iq
الاسم: م. م نورا عبدالرزاق جمال	الايمل: noorabd956@uohamdaniya.edu.iq
الاسم: م. م عبدالعزيز محمود يونس	الايمل: abdalazizmahmoud11@uohamdaniya.edu.iq
8- اهداف المقرر	
اهداف المادة الدراسية	• اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة السباحة. • تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس السباحة وكيفية تطبيقها. • اكساب الطلبة مهارات السباحة. • تنمية المهارات الاساسية في السباحة ومعرفة القوانين الخاصة بها. • تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بالسباحة. • التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في السباحة.

9- استراتيجيات التعليم والتعلم
1. المحاضرات النظرية : (المحاضرة، المناقشة) وبلاستعانة بالوسائل الاتية (الافلام التعليمية ووسائل الايضاح وجهاز العرض (الداتا شو). 2. المحاضرات العملية الخاصة بمادة السباحة للمرحلة الاولى .(الأسلوب الامري، الأسلوب التعاوني)

10 - بنية المقرر

ت	الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	الأول	2 ساعة	التعرف على الفعالية	تاريخ السباحة في العالم القديم والحديث	الشرح النظري من قبل المدرس	الاسئلة اثناء المحاضرة
2	الثاني	2 ساعة	التعرف على الفعالية	تاريخ السباحة في العراق	الشرح النظري من قبل المدرس	الاسئلة المباشرة
3	الثالث	2 ساعة	رياضة السباحة	اهمية السباحة	الشرح النظري مع عرض فيديوهات خاصة بالفعالية	توجيه اسئلة
4	الرابع	2 ساعة	رياضة السباحة	النواحي الصحية	الشرح النظري	توجيه اسئلة
5	الخامس	2 ساعة	تأثيرات السباحة في الخلية الجسمية	تأثير الماء والدواء والشمس	الشرح النظري	توجيه اسئلة
6	السادس	2 ساعة	تأثيرات السباحة في الخلية الجسمية	تأثير السباحة على القلب وجهاز دوران الدم	الشرح النظري	توجيه اسئلة
7	السابع	2 ساعة	تأثيرات السباحة في الخلية الجسمية	تأثير السباحة على الرئتين	الشرح النظري	توجيه اسئلة
8	الثامن	2 ساعة	تأثيرات السباحة في الخلية الجسمية	تأثير السباحة على الجهاز العضلي	الشرح النظري مع عرض صور وفيديوهات	توجيه الاسئلة
9	التاسع	2 ساعة	العوامل المؤثرة في عملية تعليم السباحة	العوامل النفسية	الشرح النظري	توجيه اسئلة
10	العاشر	2 ساعة	العوامل المؤثرة في عملية تعليم السباحة	العوامل الفسيولوجية	الشرح النظري	توجيه اسئلة
11	الحادي عشر	2 ساعة	العوامل المؤثرة في عملية تعليم السباحة	العوامل الفيزيائية	الشرح النظري مع التوضيح بالصور	توجيه الاسئلة
12	الثاني عشر	2 ساعة	المبادئ الاولى لتعليم السباحة	المرحلة التعليمية الاولى	الشرح النظري	توجيه اسئلة
13	الثالث عشر	2 ساعة	المبادئ الاولى لتعليم السباحة	المرحلة التعليمية الثانية	الشرح النظري	توجيه الاسئلة
14	الرابع عشر	2 ساعة	تمارين لتعلم السباحة	تمارين الانزلاق الامامي والخلفي	الشرح النظري	توجيه الاسئلة
15	الخامس عشر	2 ساعة		امتحان الفصل الاول		
16	السادس عشر	2 ساعة	المهارات الاساسية	سباحة الكلب	التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
17	السابع عشر	2 ساعة	المهارات الاساسية	مهارة التوقف في الماء	التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
18	الثامن عشر	2 ساعة	المهارات الاساسية	القفز الى الماء على الراس	التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
19	التاسع عشر	2 ساعة	المهارات الاساسية	القفز الى الماء على القدمين	التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
20	العشرون	2 ساعة	انواع السباحة	السباحة الحرة	التطبيق العملي	توجيه

الملاحظات						
توجيه الملاحظات	التطبيق العملي	سباحة الظهر	انواع السباحة	2 ساعة	الحادي والعشرون	21
توجيه الملاحظات	التطبيق العملي	سباحة الصدر	انواع السباحة	2 ساعة	الثاني والعشرون	22
توجيه الملاحظات	التطبيق العملي	سباحة الفراشة	انواع السباحة	2 ساعة	الثالث والعشرون	23
توجيه الملاحظات	التطبيق العملي	القياسات القانونية	حوض السباحة	2 ساعة	الرابع والعشرون	24
توجيه الملاحظات	التطبيق العملي	طريقة الوقوف بكلتا القدمين	البداية في السباحة	2 ساعة	الخامس والعشرون	25
توجيه الملاحظات	التطبيق العملي	الطريقة التعاقبية	البداية في السباحة	2 ساعة	السادس والعشرون	26
توجيه الملاحظات	التطبيق العملي	بداية سباحة الظهر	البداية في السباحة	2 ساعة	السابع والعشرون	27
توجيه الملاحظات	التطبيق العملي	الدوران في سباحة الظهر والسباحة الحرة	الدوران	2 ساعة	الثامن والعشرون	28
توجيه الملاحظات	التطبيق العملي	سباحة الظهر والحرة والصدر والسباحة الى الجانب	انواع سباحة الانقاذ	2 ساعة	التاسع والعشرون	29
		امتحان الفصل الثاني		2 ساعة	الثلاثون	30

11- تقييم المقرر

درجة الفصل الدراسي الأول (25) درجة، الامتحان النظري (10) درجات، الامتحان العملي (15) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الفصل الدراسي الثاني (25) درجة، الامتحان النظري (10) درجات، الامتحان العملي (15) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الامتحان النهائي (50) (30) درجة الامتحان العملي (20) درجة لامتحان النظري
 يصبح المجموع (100) درجة.

12- مصادر التعلم والتدريس

المنهج الخاص بالوزارة	1- الكتب المقررة المطلوبة
المنهج الخاص بالوزارة	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
المنهج الخاص بالوزارة	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،)
الصور والفيديوهات	ب- المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت

أ.م. د احمد عناد جرجيس

أ.د أمال نوري بطرس

م. م عبدالعزیز محمود یونس

م. م نورا عبدالرزاق جمال

نموذج وصف المقرر

١. اسم المقرر:	
جمناستك الأجهزة / المرحلة الثانية	
٢. رمز المقرر:	
HAPDSG26F207	
٣. الفصل / السنة:	
٢٠٢٥-٢٠٢٦	
٤. تاريخ اعداد هذا الوصف:	
٢٠٢٥/٩/١٨	
٥. اشكال الحضور المتاحة:	
التعليم الحضوري	
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	
عدد الساعات (١٢٠) ساعة، عدد الوحدات (٤)	
٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي (اذا اكثر من اسم يذكر)	
الاسم: م.م نورا عبد الرزاق جمال الايمل: noonabd956@uohamdaniya.edu.iq	
٨. اهداف المقرر	
• أهداف المادة الدراسية •حث الطالبات على اتقان اداء المهارات الاساسية في الاداء الفني للجمناستك • تعليم المهارات الاساسية على اجهزة الجمناستك الفني (بساط الحركات الارضية ، عارضة التوازن ، حصان القفز) • تحديث المفردات من قبل تدريسيات المادة • التعرف على قانون الدولي للجمناستك الفني	
٩. استراتيجيات التعليم والتعلم	
١. المحاضرات النظرية : (المحاضرة، المناقشة، التعلم التعاوني، العصف الذهني) وبلاستعانة بالوسائل الاتية (الافلام التعليمية ووسائل الايضاح وجهاز العرض (الداتا شو). ٢. المحاضرات العملية الخاصة بمادة جمناستك الأجهزة للمرحلة الثانية.(الأسلوب الامري، الأسلوب التبادلي، الأسلوب التدريبي)	الاستراتيجية
١٠. بنية المقرر	

الاسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	الأول	٢ ساعة	اللقاء مع الطالبات واعطاء التعليمات اللازمة	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
2	الثاني	٢ ساعة	اعطاء اللياقة البدنية	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
3	الثالث	٢ ساعة	مراجعة المهارات الاساسية المأخوذة سابقا	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
4	الرابع	٢ ساعة	تاريخ رياضة الجمناز + نبذة تاريخية عن رياضة الجمناز	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
5	الخامس	٢ ساعة	تطور الجمناز في الوطن العربي والعراق	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
6	السادس	٢ ساعة	فوائد جمناز الالعاب	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
7	السابع	٢ ساعة	اوجه التشابه والاختلاف بين الجمناز الفني للرجال والنساء	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
8	الثامن	٢ ساعة	الجمناز الايقاعي	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
9	التاسع	٢ ساعة	الجمناز المساعد	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
10	العاشر	٢ ساعة	مجموعة حركات الثبات	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
11	الحادي عشر	٢ ساعة	الميزان الامامي	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
12	الثاني عشر	٢ ساعة	عارضة التوازن	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
13	الثالث عشر	٢ ساعة	السير والركض	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
14	الرابع عشر	٢ ساعة	امتحان قصلي	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
15	الخامس عشر	٢ ساعة	حركات الصعود	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
16	السادس عشر	٢ ساعة	الوثبات على عارضة التوازن	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
17	السابع عشر	٢ ساعة	الدوران على عارضة التوازن	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
18	الثامن عشر	٢ ساعة	النهايات على عارضة التوازن	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
19	التاسع عشر	٢ ساعة	الحركات الارضية	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
20	العشرون	٢ ساعة	الدرجة الامامية المتكورة	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
21	الحادي والعشرون	٢ ساعة	الدرجة الخلفية	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
22	الثاني والعشرون	٢ ساعة	الوقوف على الراس	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
23	الثالث والعشرون	٢ ساعة	العجلة البشرية	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
24	الرابع والعشرون	٢ ساعة	الغطس	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
25	الخامس والعشرون	٢ ساعة	حصان القفز	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
26	السادس والعشرون	٢ ساعة	القفزة المكورة داخلا (القفز ضمنا)	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
27	السابع والعشرون	٢ ساعة	قفزة اليبدين الامامية على حصان القفز	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
28	الثامن والعشرون	٢ ساعة	امتحان قصلي نظري	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
29	التاسع والعشرون	٢ ساعة	امتحان قصلي عملي	جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك
30	الثلاثون	٢ ساعة		جمناستك الأجهزة الحديثة	محاضرة في قاعة الجمناستك

١١. تقييم المقرر

درجة الفصل الدراسي الأول (٢٥) درجة، الامتحان النظري (١٠) درجات، الامتحان العملي (١٥) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الفصل الدراسي الثاني (٢٥) درجة، الامتحان النظري (١٠) درجات، الامتحان العملي (١٥) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الامتحان النهائي ٥٠ درجة للمواد النظرية فقط ، المواد العملية ٣٠ درجة العملي النهائي و ٢٠ درجة النظري النهائي
 يصبح المجموع (١٠٠) درجة.

١٢. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)
 عادل عبد البصير : النظريات والاسس العلمية في تدريب الجمناز الحديث ، الجزء الثاني ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٨

المراجع الاساسية (المصادر)	مشاهدات فيديو للمهارات والطولات على اجهزة الجمناستك الفني للسيدات
الكتب والمراجع السائدة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير)	شبكة المعلومات الدولية (الانترنت)
المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت	جميع المواقع والمكتبات الالكترونية المتواجدة على شبكة النت

نموذج وصف المقرر

1- اسم المقرر	كرة اليد/المرحلة الثانية A-B
2- رمز المقرر	HAPSG26F206
3- الفصل / السنة	2026-2025
4- تاريخ إعداد هذا الوصف	2025/9/20
5- اشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (8) ساعة
6- عدد الساعات الدراسية (الكلية) عدد الوحدات (الكلية)	عدد الساعات (240) ساعة، عدد الوحدات (2)
7- اسم مسؤول المقرر الدراسي	الاسم: الاميل: م.م مصطفى حافظ شهاب / م.م جاسم محمد يحيى mustafahafedh@uohamdaniya.edu.iq
8- اهداف المقرر	اهداف المادة الدراسية • اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة كرة اليد. • تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس مادة كرة اليد وكيفية تطبيقها. • اكساب الطلبة مهارات كرة اليد. • تنمية المهارات الاساسية في لعبة كرة اليد ومعرفة القوانين الخاصة بها. • تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات كرة اليد. • التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في كرة اليد.

9- استراتيجيات التعليم والتعلم

1. المحاضرات النظرية : (المحاضرة ، التعلم التعاوني، وبالاستعانة بالوسائل الاتية (الافلام التعليمية ووسائل الايضاح وجهاز العرض (الداتا شو).
2. المحاضرات العملية الخاصة بمادة كرة اليد للمرحلة الثانية.(الأسلوب الامري ، الأسلوب التدريبي)

ب - الأهداف المهارية الخاصة بالمقرر.

- ب 1 - اكتساب الطلبة المهارات الاساسية في لعبة الكرة كرة اليد.
- ب 2 - اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بمهارات كرة اليد.
- ب 3 - اكتساب الطلبة القدرة على لعب المباريات في فعالية كرة اليد.

طرائق التعلم والتعلم

- 1- المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بفعالية كرة اليد للمرحلة الثانية.
- 2- الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس.

طرائق التقييم

- 1- الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية.
- 2- التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية.
- 3- التطبيق الميداني

ج- الأهداف الوجدانية والقيمية

- ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية والمسابقات الرياضية.
- ج2- رفع القيم المعرفية لمادة كرة اليد من خلال التطبيق العملي
- ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل.
- ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي.

طرائق التعلم والتعلم

- 1- الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب الرياضي.
- 2- التطبيق المباشر للدروس العملية.
- 3- التطبيق الميداني لدرس كرة اليد.
- 4- اقامة مسابقات وبطولات ودورات تدريبية وتحكيمية.

طرائق التقييم

- 1- الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية.
- 2- النشاطات اللاصفية للطلبة.
- 3- الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي.
- 4- التطبيق الميداني والمشاركة في البطولات.

- د1- اكساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة كرة اليد.
- د2- التعرف على كل ما هو حديث في التدريب والتدريس .
- د3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والبطولات والمهرجانات.
- د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها.

10 - بنية المقرر

ت	الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	الأول	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	نبذة تاريخية عن تطور كرة اليد	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
2	الثاني	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	نبذة تاريخية عن كرة اليد في الوطن العربي	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
3	الثالث	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	نبذة عن المهارات مختصرة	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
4	الرابع	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	المهارات الحركية الأساسية في كرة اليد	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
5	الخامس	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	مهارة مسك الكرة - تطبيق عملي	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
6	السادس	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	مادة رقم 1 - (الملعب)	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
7	السابع	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	تطبيق عملي - مهارة استقبال الكرة	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
8	الثامن	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	مادة رقم 2 - (زمن اللعب)	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
9	التاسع	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	مهارة التقاط الكرة - تطبيق عملي	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
10	العاشر	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	مادة رقم 3 (الكرة)	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
11	الحادي عشر	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	مهارة مناولة الكرة - تطبيق عملي	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
12	الثاني عشر	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	مادة رقم 4 - الفريق البديل , الأدوات)	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
13	الثالث عشر	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	مهارة الطبطبة - تطبيق عملي	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
14	الرابع عشر	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	مادة رقم 5 - حارس المرمى)	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
15	الخامس عشر	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	تطبيق جميع المهارات عمليا	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
16	السادس عشر	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	امتحان الفصل الاول نظري	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي

17	السابع عشر	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	امتحان الفصل الاول عملي	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
18	الثامن عشر	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	امتحان الفصل الاول عملي	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
19	التاسع عشر	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	مادة رقم(6 - منطقة المرمى)	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
20	العشرون	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	لعبة الكرة، اللعب (7) - مادة رقم السلبي)	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
21	الحادي والعشرون	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	تطبيق عملي- مهارة الخداع	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
22	الثاني والعشرون	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	الخطأ والسلوك (8) - مادة رقم الغير رياضي)	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
23	الثالث والعشرون	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	مادة رقم(9 - تسجيل الأهداف)	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
24	الرابع والعشرون	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	مادة رقم(10 - رمية الرسال)	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
25	الخامس والعشرون	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	مادة رقم(11 - الرمية الجانبية)	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
26	السادس والعشرون	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	رمية حارس مرمى(12) - مادة رقم الرمية الحرة(13) - مادة رقم	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
27	السابع والعشرون	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	مادة رقم(14 - رمية ال7 أمتار)	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
28	الثامن والعشرون	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	التعليمات العامة لتنفيذ (15) مادة رقم الرميات)	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
29	التاسع والعشرون	2 ساعة	الامتحان النظري	امتحان النظري	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
30	الثلاثون	2 ساعة	الامتحان العملي	نالاامتحان العملي	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي

11- تقييم المقرر

درجة الفصل الدراسي الأول (25) درجة، الامتحان النظري (10) درجات، الامتحان العملي (15) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الفصل الدراسي الثاني (25) درجة، الامتحان النظري (10) درجات، الامتحان العملي (15) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الامتحان النهائي (50) (30) درجة الامتحان العملي (20) درجة لامتحان النظري
 يصبح المجموع (100) درجة.

12- مصادر التعلم والتدريس

1- الكتب المقررة المطلوبة	كتاب كرة اليد (2024)
2- المراجع الرئيسية (المصادر)	كتاب كرة اليد (2024)
ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،)	كتاب كرة اليد (2024)
ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت	

نموذج وصف المقرر

١- اسم المقرر	الساحة والميدان/المرحلة الثانية
٢- رمز المقرر	HAPSG26F201
٣- الفصل / السنة	٢٠٢٦-٢٠٢٥
٤- تاريخ إعداد هذا الوصف	٢٠٢٥/٩/٢١
٥- اشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (٨) ساعة
٦- عدد الساعات الدراسية (الكلية) عدد الوحدات (الكلية)	عدد الساعات (١٢٠) ساعة، عدد الوحدات (٤)
٧- اسم مسؤول المقرر الدراسي	أ.م.م فادي عيسى اسحاق
الاسم: م.م فادي عيسى اسحاق	الايميل: fadi.essa@uohamdaniya.edu.iq
٨- اهداف المقرر	• اكتساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة الساحة والميدان. • تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس لقانون مادة الساحة والميدان وكيفية تطبيقها. • اكتساب الطلبة مهارات التحكيم لقانون الساحة والميدان. • تنمية المهارات الاساسية في لعبة الساحة والميدان ومعرفة القوانين الخاصة بها. • تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات الساحة والميدان • التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في التحكيم لقانون الساحة والميدان.

٩- استراتيجيات التعليم والتعلم

الاستراتيجية	١. المحاضرات النظرية: (المحاضرة، المناقشة، التعلم التعاوني، العصف الذهني) وبلاستعانة بالوسائل الاتية (الافلام التعليمية ووسائل الايضاح وجهاز العرض (الداثا شو). ٢. المحاضرات العملية الخاصة بمادة الساحة والميدان للمرحلة الثانية. (الأسلوب الامري، الأسلوب التدريبي)
--------------	---

١٠ - بنية المقرر

ت	الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
١	الأول	٤ ساعة	عرض شامل للمادة	فعاليات الساحة والميدان	عرض الشرائح	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
٢	الثاني	٤ ساعة	المعرفة النظرية والتطبيقية عدو ١٠٠م حواجز نساء و١١٠م حواجز رجال	١٠٠م حواجز نساء و١١٠م حواجز رجال	عرض الشرائح، التطبيق العملي	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
٣	الثالث	٤ ساعة	مراحل الاداء الفني (اداء وتكنيك) عدو ١٠٠م حواجز نساء و١١٠م حواجز رجال	١٠٠م حواجز نساء و١١٠م حواجز رجال	التطبيق العملي	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
٤	الرابعة	٤ ساعة	تمارين تعليمية تطبيقية على الحواجز	١٠٠م حواجز نساء و١١٠م حواجز رجال	التطبيق العملي	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
٥	الخامس	٤ ساعة	قواعد المسابقة لسباقات عدو ١٠٠م حواجز نساء و١١٠م حواجز رجال	١٠٠م حواجز نساء و١١٠م حواجز رجال	التطبيق العملي	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
٦	السادس	٤ ساعة	تمارين تعليمية تطبيقية للفعالية	١٠٠م حواجز نساء و١١٠م حواجز رجال	التطبيق العملي	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
٧	السابع	٤ ساعة	التطبيق العملي لقانون الحواجز	١٠٠م حواجز نساء و١١٠م حواجز رجال	التطبيق العملي	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
٨	الثامن	٤ ساعة	المعرفة النظرية والتطبيقية للوثبة الثلاثية	الوثبة الثلاثية	عرض الشرائح، التطبيق العملي	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
٩	التاسع	٤ ساعة	مراحل الاداء الفني (اتقان الاداء والتكنيك) للوثبة الثلاثية	الوثبة الثلاثية	التطبيق العملي	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
١٠	العاشر	٤ ساعة	الاداء الفني العملي للفعالية	الوثبة القلاقية	التطبيق العملي	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
١١	الحادي عشر	٤ ساعة	قواعد مسابقة الوثبة الثلاثية	الوثبة الثلاثية	التطبيق العملي	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
١٢	اثنا عشر	٤ ساعة	شرح قانون الفعالية	الوثبة الثلاثية	الشرح النظري	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
١٣	ثلاث عشر	٤ ساعة	المعرفة النظرية والتطبيقية لفعالية رمي القرص	رمي القرص	عرض الشرائح، التطبيق العملي	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية

١٤	الرابع عشر	٤ ساعة	مراحل الاداء الفني (اتقان الاداء والتكنيك) لفعالية رمي القرص	رمي القرص	التطبيق العملي	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
١٥	الخامس عشر	٤ ساعة	تمرينات تعليمية وتطبيقية للفعالية	رمي القرص	التطبيق العملي	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
١٦	السادس عشر	٤ ساعة	قواعد مسابقة رمي القرص	رمي لقرص	التطبيق العملي	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
١٧	السابع عشر	٤ ساعة	الشرح النظري لقانون الفعالية	رمي لقرص	التطبيق العملي	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
١٨	الثامن عشر	٤ ساعة	مراجعة شاملة لمادة الفصل الاول	شامل مادة الفصل الاول	الشرح النظري، عرض الشرائح	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
١٩	التاسع عشر	٤ ساعة	الامتحان الفصلي الاول	100م حواجز نساء و ١١٠م حواجز رجال، الوثبة الثلاثية و رمي القرص		الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
٢٠	عشرون	٤ ساعة	عرض شامل لمادة لفصل الثاني، تمرينات بدنية للتهيئة	فعاليات الفصل الثاني	الشرح النظري، عرض داتا شو	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
٢١	واحد وعشرون	٤ ساعة	المعرفة النظرية والتطبيقية لفعالية ١٥٠٠م حواجز	فعالية ١٥٠٠م حواجز	عرض الشرائح، التطبيق العملي	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
٢٢	اثنا وعشرون	٤ ساعة	الشرح النظري للفعالية	فعالية ١٥٠٠م حواجز	عرض الشرائح	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
٢٣	ثلاث وعشرون	٤ ساعة	تمرينات تعليمية وتطبيقية للفعالية	فعالية ١٥٠٠م حواجز	التطبيق العملي	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
٢٤	اربعة وعشرون	٤ ساعة	مراحل الاداء الفني (اتقان الاداء والتكنيك) وقواعد المسابقة لفعالية ١٥٠٠م حواجز	فعالية ١٥٠٠م حواجز	التطبيق العملي	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
٢٥	خمسة وعشرون	٤ ساعة	شرح قانون الفعالية + امتحان تمهيدي	فعالية ١٥٠٠م حواجز	الشرح النظري، التطبيق العملي	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
٢٦	ست وعشرون	٤ ساعة	المعرفة النظرية والتطبيقية لفعالية القفز بالزانة	القفز بالزانة	عرض الشرائح، التطبيق العملي	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية

٢٧	سبع وعشرون	٤ ساعة	مراحل الاداء الفني (اتقان الاداء والتكنيك) وقواعد المسابقة لفعالية القفز بالزانة	القفز بالزانة	التطبيق العملي	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
٢٨	ثمان وعشرون	٤ ساعة	المعرفة النظرية لفعالية رمي المطرقة	رمي المطرقة	عرض الشرائح، الشرح النظري	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
٢٩	تسع وعشرون	٤ ساعة	مراجعة شاملة لمادة الفصل الثاني	فعاليات الفصل الثاني	عرض الشرائح، الشرح النظري	الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
٣٠	ثلاثون	٤ ساعة	الامتحان الفصلي الثاني	١٥٠٠م حواجز، القفز بالزانة، رمي المطرقة		الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية

١١- تقييم المقرر

درجة الفصل الدراسي الأول (٢٥) درجة، الامتحان النظري (١٠) درجات، الامتحان العملي (١٥) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الفصل الدراسي الثاني (٢٥) درجة، الامتحان النظري (١٠) درجات، الامتحان العملي (١٥) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الامتحان النهائي (٥٠)، درجة الامتحان العملي (٣٠) ودرجة الامتحان النظري (٢٠) يصبح المجموع (١٠٠) درجة.

١٢- مصادر التعلم والتدريس

١- الكتب المقررة المطلوبة	منهاج العاب الساحة والميدان للمرحلة الثانية (٢٠٢٣-٢٠٢٤)
٢- المراجع الرئيسية (المصادر)	١.م.د محمد سعد حنتوش ١.م.د عبد الله حسن علي
١- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،)	منهاج العاب الساحة والميدان للمرحلة الثانية (٢٠٢٣-٢٠٢٤)
ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت	



مدرس المادة

م.م فادي عيسى اسحاق

نموذج وصف المقرر

1. اسم المقرر	
الكرة الطائرة / المرحلة الثانية	
2. رمز المقرر	
HAPSG26F205	
3. الفصل / السنة	
2026-2025	
4. تاريخ اعداد هذا الوصف	
2025/9/1	
5. اشكال الحضور المتاحة	
التعليم الحضوري	
6. عدد الساعات الدراسية (الكلي)/ عدد الوحدات (الكلي)	
4 في الأسبوع (4) وحدات	
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)	
الاسم: ا.م.د. عدنان هادي موسى بولص	الايمل: adnanhm1966@uohamdaniya.edu.iq
8. اهداف المقرر	
اهداف المادة الدراسية	● الترويج : تلعب الكرة الطائرة للتخلص من الضغوط العمل البدنية والفكرية والنفسية ، اذ انها تزيل التوتر الناتج عن ضغط العمل ويغلب على طبيعة اللعبة نوع من النشاط والمتعة والمرح فقد لا يلتزم الممارس بقواعد اللعبة بصورة كاملة فيتحكم بعدد النقاط او عدد الاشواط . ● التفاعل الاجتماعي : يمثل الفرد اللبنة الاساسية في اي مجتمع وهو يعيش فيه يؤثر فيه ويتأثر به ويسعى الى الاندماج ضمن مجتمعه ويتحقق ذلك من خلال ممارسته للعبة الكرة الطائرة وفيها افرادا مختلفين عن بيئته ومجتمعه الامر الذي يمكنه من الاندماج عن طريق مشاركته في

النشاط الرياضي. • التنافس والحصول على البطولات • تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس لتعليم مادة الكرة الطائرة وكيفية تطبيقها • اكساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة الكرة الطائرة • اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة كرة الطائرة • تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات الكرة الطائرة	
---	--

9. استراتيجيات التعليم والتعلم

1- المحاضرات النظرية والعملية (التطبيقية) الخاصة بالمرحلة الثانية لطلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة. 2- الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من قبل المدرس.	الاستراتيجية
---	--------------

10. بنية المقرر

الاسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	تعريف وشرح أهداف الدرس وأساس العمل	نظري + عملي	اختبار يومي
2	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	تاريخ اللعبة + تعاريف	نظري + عملي	اختبار يومي
3	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	تطور مهارات الطائرة	نظري + عملي	اختبار يومي
4	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	أوضاع التهيئة	نظري + عملي	اختبار يومي
5	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	تعلم الإرسال المواجه من الأسفل	نظري + عملي	اختبار يومي
6	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	إعادة الدرس السابق + إرسال من الأعلى	نظري + عملي	اختبار يومي
7	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	إعادة + الإرسال المتموج	نظري + عملي	اختبار شفوي
8	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اختبار + إعادة	نظري + عملي	اختبار يومي
9	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	إلرسال الكابس	نظري + عملي	اختبار يومي
10	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	إعادة + إلرسال المتموج من القفز	نظري + عملي	اختبار يومي
11	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	التمرير : التمرير من الأعلى (التمرير من امام الراس الى الامام)	نظري + عملي	اختبار يومي

12	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	إعادة + التمرير الى الخلف	نظري + عملي	اختبار يومي
13	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	إعادة + التمرير الى الامام بالقفز	نظري + عملي	اختبار يومي
14	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اختبار + إعادة	نظري + عملي	اختبار يومي
15	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	تمارين تطبيقية للربط بين مهارات الارسال والتمرير	نظري + عملي	اختبار يومي
16	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الامتحان الفصلي	نظري + عملي	اختبار يومي
عطلة نصف السنة					
17	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	تمريرة من الأسفل للإمام	نظري + عملي	اختبار يومي
18	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	إعادة + تمريرة من الأسفل للخلف	نظري + عملي	اختبار يومي
19	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	إعادة + تمريرة للجانب	نظري + عملي	اختبار يومي
20	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	إعادة + ضرب ساحق	نظري + عملي	اختبار يومي
21	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	إعادة + الضرب الساحق مواجه	نظري + عملي	اختبار يومي
22	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	إعادة + الضرب بتغير الاتجاه	نظري + عملي	اختبار يومي
23	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	إعادة + الضرب بالتمرير القصير	نظري + عملي	اختبار يومي
24	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	إعادة + الضرب من الخط الخلفي	نظري + عملي	اختبار يومي
25	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	إعادة + جدار صد فردي	نظري + عملي	اختبار يومي
26	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	إعادة + جدار صد زوجي	نظري + عملي	اختبار يومي
27	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	إعادة + جدار صد ثلاثي	نظري + عملي	اختبار يومي
28	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	تمريرات ودحرجة	نظري + عملي	اختبار يومي
29	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	دحرجة بيد واحدة	نظري + عملي	اختبار يومي
30	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	واجب	نظري + عملي	اختبار تحريري
31	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اختبارات مهارية	اختبار يومي	اختبار يومي
32	4 ساعات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	امتحان الفصل الدراسي الثاني	اختبار نهائي	اختبار تحريري

11. تقييم المقرر

توزع الدرجة من 100 على وفق الامتحان الفصلي الأول 25 درجة من المهمات المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والشفوية والشهرية التحريرية والعملية (التطبيقية) والتقارير.... الخ الامتحان الفصلي الثاني 25 درجة من المهمات المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والشفوية والشهرية التحريرية العملية (التطبيقية) والتقارير..الخ، والامتحان النهائي 50 درجة مكون من الامتحان العملي النهائي (30) درجة والامتحان النظري النهائي (25) درجة.

12. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)	الكرة الطائرة فن الأداء المهاري : د. ليث محمد البنا
المراجع الرئيسية (المصادر)	الكرة الطائرة – التكنيك : (د. عقيل الكاتب)
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير (...)	المجلات العلمية والدوريات والبحوث في الاختصاص
المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت	مواقع الانترنت (الجوجل والانترنت) ووسائل التواصل في الاختصاص.

نموذج وصف المقرر

1- اسم المقرر

كرة السلة/المرحلة الثانية

2- رمز المقرر

HAPSG26F202

3- الفصل / السنة

2026-2025

4- تاريخ إعداد هذا الوصف

2025/9/16

5- اشكال الحضور المتاحة

حضور اسبوعي (2) ساعة

6- عدد الساعات الدراسية (الكلي) عدد الوحدات (الكلي)

عدد الساعات (60) ساعة، عدد الوحدات (2)

7- اسم مسؤول المقرر الدراسي

الايمل: mhmoodabdulallie@uohamdaniya.edu.iq

الاسم: م. د محمود عبدالعالي صالح

الايمل: abdalazizmahmoud11@uohamdaniya.edu.iq

الاسم: عبدالعزيز محمود يونس

8- اهداف المقرر

- اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة كرة السلة.
- تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس لقانون مادة كرة السلة وكيفية تطبيقها.
- اكساب الطلبة مهارات التحكيم لقانون كرة السلة.
- تنمية المهارات الاساسية في لعبة كرة السلة ومعرفة القوانين الخاصة بها.
- التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في التحكيم لقانون كرة السلة.

اهداف المادة
الدراسية

9- استراتيجيات التعليم والتعلم

1. المحاضرات النظرية: (المحاضرة، المناقشة، التعلم التعاوني، العصف الذهني) وبلاستعانة بالوسائل الاتية (الافلام التعليمية ووسائل الايضاح وجهاز العرض (الداتا شو).
2. المحاضرات العملية الخاصة بمادة كرة السلة للمرحلة الاولى (الأسلوب الامري، الأسلوب التدريبي)

الاستراتيجية

10 - بنية المقرر

ت	الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	الأول	2 ساعة	القاعدة الأولى، والقاعدة الثانية	القاعدة الأولى، والقاعدة الثانية	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
2	الثاني	2 ساعة	القاعدة الثالثة	القاعدة الثالثة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
3	الثالث	2 ساعة	القاعدة الرابعة (من المادة 8 الى المادة 17)	القاعدة الرابعة (من المادة 8 الى المادة 17)	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
4	الرابع	2 ساعة	القاعدة الرابعة (من المادة 17 الى نهاية القاعدة)	القاعدة الرابعة (من المادة 17 الى نهاية القاعدة)	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
5	الخامس	2 ساعة	المخالفات	المخالفات	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
6	السادس	2 ساعة	مراجعة عامة شاملة	مراجعة عامة شاملة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
7	السابع	2 ساعة	امتحان نظري	امتحان نظري	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
8	الثامن	2 ساعة	امتحان عملي	امتحان عملي	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
9	التاسع	2 ساعة	الأخطاء	الأخطاء	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
10	العاشر	2 ساعة	قواعد عامة	قواعد عامة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
11	الحادي عشر	2 ساعة	الحكام، حكام الطاولة، المفوض، رئيس الطاقم	الحكام، حكام الطاولة، المفوض، رئيس الطاقم	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي

12	الثاني عشر	2 ساعة	المسجل ومساعد المسجل، والميكاتي، ومشغل ساعة التسديد وواجباتهم	المسجل ومساعد المسجل، والميكاتي، ومشغل ساعة التسديد وواجباتهم	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
13	الثالث عشر	2 ساعة	حركة الحكام	حركة الحكام	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
14	الرابع عشر	2 ساعة	امتحان نظري	امتحان نظري	امتحان نظري	امتحان نظري وعلمي
15	الخامس عشر	2 ساعة	امتحان عملي	امتحان عملي	امتحان عملي	امتحان نظري وعلمي
16	السادس عشر	2 ساعة	إشارات الحكام	إشارات الحكام	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
17	السابع عشر	2 ساعة	إشارات الحكام	إشارات الحكام	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
18	الثامن عشر	2 ساعة	إجراءات الاعتراض	إجراءات الاعتراض	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
19	التاسع عشر	2 ساعة	تصنيف الفرق	تصنيف الفرق	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
20	العشرون	2 ساعة	الوقت المستقطع الإعلامي	الوقت المستقطع الإعلامي	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
21	الحادي والعشرون	2 ساعة	نظام الإعادة الفورية	نظام الإعادة الفورية	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
22	الثاني والعشرون	2 ساعة	مراجعة	مراجعة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
23	الثالث والعشرون	2 ساعة	امتحان نظري	امتحان نظري	امتحان نظري	امتحان نظري وعلمي
24	الرابع والعشرون	2 ساعة	امتحان عملي	امتحان عملي	امتحان عملي	امتحان نظري وعلمي

25	الخامس والعشرون	2 ساعة	استمارة التسجيل	استمارة التسجيل	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
26	السادس والعشرون	2 ساعة	استمارة التسجيل	استمارة التسجيل	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
27	السابع والعشرون	2 ساعة	استمارة التسجيل	استمارة التسجيل	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
28	الثامن والعشرون	2 ساعة	مراجعة	مراجعة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
29	التاسع والعشرون	2 ساعة	امتحان عملي	امتحان عملي	امتحان عملي	امتحان نظري وعملي
30	الثلاثون	2 ساعة	امتحان عملي	امتحان عملي	امتحان عملي	امتحان نظري وعملي

11- تقييم المقرر

درجة الفصل الدراسي الأول (25) درجة، الامتحان النظري (10) درجات، الامتحان العملي (15) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الفصل الدراسي الثاني (25) درجة، الامتحان النظري (10) درجات، الامتحان العملي (15) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الامتحان النهائي (50) (30) درجة الامتحان العملي (20) درجة لامتحان النظري
 يصبح المجموع (100) درجة.

12- مصادر التعلم والتدريس

1. الكتب المقررة المطلوبة	
2. المراجع الرئيسية (المصادر)	القانون الدولي لكرة السلة 2022
أ. الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،)	
ب. المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت	

م. د محمود عبدالعالي صالح

م. م عبدالعزيز محمود يونس

نموذج وصف المقرر

1- اسم المقرر

جمناستك (الأجهزة)/المرحلة الثانية

2- رمز المقرر

HAPSG26F207

3- الفصل / السنة

2025-2026

4- تاريخ إعداد هذا الوصف

2025/9/21

5- اشكال الحضور المتاحة

حضور اسبوعي (4) ساعة

6- عدد الساعات الدراسية (الكلية) عدد الوحدات (الكلية)

عدد الساعات (120) ساعة، عدد الوحدات (4)

7- اسم مسؤول المقرر الدراسي

الايمل: stev.garash89@uohamdaniya.edu.iq

الاسم: ا.م.د. ستيفان ججو مارزينا كرش

8- اهداف المقرر

اهداف
المادة
الدراسية

1. اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة جمناستك اجهزة
2. تنمية المهارات الاساسية في لعبة جمناستك اجهزة ومعرفة القوانين الخاصة بها .
3. تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات جمناستك اجهزة
4. التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في التحكيم لقانون جمناستك اجهزة

9- استراتيجيات التعليم والتعلم

1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بفعالية جمناستك اجهزة للمرحلة الثانية.
- 2- الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والتطبيق المباشر للمهارات من قبل المدرس

10. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	تعريف بمادة الجمناستك - تعريف أجهوة الجمناستك - خصائص الحركات الأرضية	شرح ومناقشة وتطبيق	شفوي
2	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	الميزان الامامي - الدرجة المتكورة الامامية ضما	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
3	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	الدرجة المتكورة الامامية فتحا - الدرجة المتكورة الخلفية	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
4	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	الوقوف على الرأس - الوقوف على اليدين	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
5	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	العجلة البشرية - الوقوف على اليدين	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
6	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	القفزة العربية - الغطس	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
7	4 ساعة		الامتحان العملي		تقييم اداء
8	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	خصائص حركات جهاز العقلة- الطولع الامامي بالدوران الخلفي	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
9	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	الدائرة الخلفية الصغيرة	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
10	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	المرجة السفلية من الوقوف الى الوقوف	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
11	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	الامتحان العملي	امتحان عملي	تقييم اداء
12	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	تعليم المهارات على جهاز حصان المقابلض - انواع الارتكاز	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
13	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	مرجة دخول وخروج رجل اليمين ثم اليسار - التلويح الجانبى نصف الدائري	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
14	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	اداء الهبوط من الجانبين	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
15	4 ساعة		الامتحان العملي		تقييم اداء
16	4 ساعة		الامتحان النظري الفصل الاول		اختبار تحريري
			عطلة نصف السنة		
17	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	خصائص جهاز المتوازي - المرجة من التعلق على البطن	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
18	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	المرجة بالارتكاز على اليدين	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
19	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	الوقوف على الكتفين	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
20	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	الدرجة الامامية على جهاز المتوازي - الهبوط بالتلويح من المرجة الامامية	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
21	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	الهبوط بالتلويح الخلفي من المرجة الامامية - الهبوط بالتلويح الجانبى من المرجة الامامية	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
22	4 ساعة		الامتحان العملي	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء

23	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	خصائص حركات طاولة القفز - القفز فتحا	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
24	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	القفز ضما	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
25	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	الامتحان العملي		تقييم اداء
26	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	تعليم المهارات على جهاز الحلق - المرجحة البندولية	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
27	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	المرجحة لاخذ التعلق المقلوب	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
28	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	المرجحة لاخذ التعلق الكب	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
29	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	الهبوط بالقلبة الهوائية ضما وفتحا	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
30	4 ساعة		الامتحان العملي+نظري		تقييم اداء

11- تقييم المقرر

درجة الفصل الدراسي الأول (25) درجة، الامتحان النظري (10) درجات، الامتحان العملي (15) درجة.
 درجة الفصل الدراسي الثاني (25) درجة، الامتحان النظري (10) درجات، الامتحان العملي (15) درجة.
 درجة الامتحان النهائي (50) درجة، الامتحان النظري (20) درجات، الامتحان العملي (30) درجة.
 يصبح المجموع (100) درجة.

12- مصادر التعلم والتدريس

1- الكتب المقررة المطلوبة	الاسس العلمية والتعليمية للحركات الجمناستيكية تأليف: د. صائب عطية د. عبدالسلام عبدالرزاق
2- المراجع الرئيسية (المصادر)	الاسس العلمية والتعليمية للحركات الجمناستيكية تأليف: د. صائب عطية د. عبدالسلام عبدالرزاق
ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،)	الاسس العلمية والتعليمية للحركات الجمناستيكية تأليف: د. صائب عطية د. عبدالسلام عبدالرزاق
ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت	

نموذج وصف المقرر

١- اسم المقرر	
تنس الطاولة والريشة الطائرة / المرحلة الثانية	
٢- رمز المقرر	
HAPSG26F203	
٣- الفصل / السنة	
٢٠٢٥-٢٠٢٦	
٤- تاريخ إعداد هذا الوصف	
٢٠٢٥/٩/١٧	
٥- اشكال الحضور المتاحة	
حضور اسبوعي (٢) ساعة	
٦- عدد الساعات الدراسية (الكلي) عدد الوحدات (الكلي)	
عدد الساعات (٦٠) ساعة، عدد الوحدات (٢)	
٧- اسم مسؤول المقرر الدراسي	
الأسم: الايميل: أ.م.د ربيع حازم سلمان rabeslman03@uohamdaniiy.edu.iq	
الأسم: الايميل:	
٨- اهداف المقرر	
• اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة تنس الطاولة ولعبة الريشة الطائرة • تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس لقانون مادة تنس الطاولة ولعبة الريشة الطائرة وكيفية تطبيقها • اكساب الطلبة مهارات الارسال والضربات الامامية والخلفية لتنس الطاولة ولعبة الريشة • تنمية المهارات الاساسية في لعبة الريشة الطائرة وتنس الطاولة ومعرفة القوانين الخاصة بمهما. • تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات تنس الطاولة ولعبة الريشة الطائرة • التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في التحكيم	اهداف المادة الدراسية

٩- استراتيجيات التعليم والتعلم

- ١- المحاضرات النظرية : (المحاضرة ، المناقشة ، التعلم التعاوني ، العصف الذهني) والاستعانة بالوسائل الاتية (وسائل تعليمية وجهاز عرض داتاشو .
- ٢- المحاضرات العملية (الاسلوب الامري و التدريبي و التبادلي)

١٠ - بنية المقرر

ت	الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
١	الأول	٢ ساعة	ان يعرف الطالب تاريخ تنس الطاولة	نبذة عن تاريخ ومميزات تنس الطاولة	الشرح النظري	امتحان نظري + عملي
٢	الثاني	٢ ساعة	ان يعرف ادوات لعبة تنس الطاولة	ادوات لعبة تنس الطاولة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري + عملي
٣	الثالث	٢ ساعة	ان يتعلم مسكات المضرب	مسكات المضرب	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري + عملي
٤	الرابع	٢ ساعة	ان يتعلم حركة القدمين	حركة القدمين	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري + عملي
٥	الخامس	٢ ساعة	ان يتعلم حركة الذراعين	حركة الذراعين	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري + عملي
٦	السادس	٢ ساعة	ان يتعلم الارسال	الارسال	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري + عملي
٧	السابع	٢ ساعة	ان يتعلم انواع الارسال	انواع الارسال	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري + عملي
٨	الثامن	٢ ساعة	ان يتعلم الضربة الامامية	الضربة الامامية	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري + عملي
٩	التاسع	٢ ساعة	ان يتعلم الضربة الخلفية	الضربة الخلفية	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري + عملي
١٠	العاشر	٢ ساعة	ان يفهم قانون تنس الطاولة	قانون تنس الطاولة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري + عملي
١١	الحادي عشر	٢ ساعة	ان يفهم قانون تنس الطاولة	قانون تنس الطاولة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري + عملي
١٢	الثاني عشر	٢ ساعة	ان يفهم قانون تنس الطاولة	قانون تنس الطاولة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري + عملي
١٣	الثالث عشر	٢ ساعة		امتحان نظري فصلي	امتحان تحريري	امتحان نظري + عملي
١٤	الرابع عشر	٢ ساعة		امتحان عملي فصلي	امتحان عملي فصلي	امتحان نظري + عملي
١٥	الخامس عشر	٢ ساعة		امتحان عملي فصلي	امتحان عملي فصلي	امتحان نظري + عملي
١٦	السادس عشر	٢ ساعة	ان يعرف تاريخ الريشة الطائرة	تاريخ الريشة الطائرة	الشرح النظري	امتحان نظري + عملي
١٧	السابع عشر	٢ ساعة	ان يعرف الطالب ماهي مميزات واهداف الريشة الطائرة	اهداف ومميزات الريشة الطائرة		امتحان نظري + عملي
١٨	الثامن عشر	٢ ساعة	ان يتعلم قبضات الريشة الطائرة	قبضات الريشة الطائرة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري + عملي
١٩	التاسع عشر	٢ ساعة	ان يعرف ادوات الريشة الطائرة	ادوات الريشة الطائرة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري + عملي
٢٠	العشرون	٢ ساعة	ان يعرف ادوات الريشة الطائرة	ادوات الريشة الطائرة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري + عملي

٢١	الحادي والعشرون	٢ ساعة	ان يتعلم المهارات الاساسية للعبة الريشة الطائرة	المهارات الاساسية للعبة الريشة الطائرة	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري + عملي
٢٢	الثاني والعشرون	٢ ساعة	ان يتعلم الارسال بالريشة الطائرة وأنواع الارسال	الارسال بالريشة الطائرة وأنواع الارسال	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري + عملي
٢٣	الثالث والعشرون	٢ ساعة	ان يتعلم الضربات الامامية بالريشة الطائرة	الضربات الامامية بالريشة الطائرة	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري + عملي
٢٤	الرابع والعشرون	٢ ساعة	ان يتعلم الضربات الخلفية بالريشة الطائرة	الضربات الخلفية بالريشة الطائرة	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري + عملي
٢٥	الخامس والعشرون	٢ ساعة	ان يتعلم الضربات الاخرى	الضربات الاخرى	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري + عملي
٢٦	السادس والعشرون	٢ ساعة	ان يفهم قانون الريشة الطائرة	قانون الريشة الطائرة	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري + عملي
٢٧	السابع والعشرون	٢ ساعة	ان يفهم قانون الريشة الطائرة	قانون الريشة الطائرة	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري + عملي
٢٨	الثامن والعشرون	٢ ساعة		امتحان النظري الفصلي	امتحان تحريري	امتحان نظري + عملي
٢٩	التاسع والعشرون	٢ ساعة		امتحان العملي الفصلي	تقييم اداء	امتحان نظري + عملي
٣٠	الثلاثون	٢ ساعة		امتحان العملي الفصلي	تقييم اداء	امتحان نظري + عملي

١١ - تقييم المقرر

درجة الفصل الدراسي الأول (٢٥) درجة، الامتحان النظري (١٠) درجات، الامتحان العملي (١٥) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الفصل الدراسي الثاني (٢٥) درجة، الامتحان النظري (١٠) درجات، الامتحان العملي (١٥) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الامتحان النهائي (٥٠) درجة ، الامتحان العملي (٣٠) درجة الامتحان النظري (٢٠) .
 يصبح المجموع (١٠٠) درجة.

١٢ - مصادر التعلم والتدريس

١- الكتب المقررة المطلوبة	ملزمة تنس الطاولة ولعبة الريشة الطائرة المرحلة الرابعة (جامعة الموصل) كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
٢- المراجع الرئيسية (المصادر)	الأطوى، وليد وسعد الله والزهيري، سبهان محمود (٢٠٠٩): العاب كرة المضرب، كلية التربية الرياضية، جامعة الموصل، العراق.
١- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،)	
ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت	

نموذج وصف المقرر

١.	اسم المقرر:	
٢.	رمز المقرر:	
١	HAPSG26F302	
٣.	الفصل/ السنة:	
	٢٠٢٥-٢٠٢٦	
٤.	تاريخ اعداد هذا الوصف:	
	٢٠٢٥ / ٩ / ١	
٥.	اشكال الحضور المتاحة:	
	التعليم الحضوري	
٦.	عدد الساعات الدراسية (الكلي)/ عدد الوحدات (الكلي)	
	٢ ساعة في الأسبوع / ٢ (وحدتان)	
٧.	اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)	
	الاسم: م.م ريفان سعيد ايشوع كولان	
	الايمل: rev.kolan88@uohamdaniya.edu.iq	
٨.	اهداف المقرر	أهداف المادة الدراسية
	١. اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة العاب المضرب بأحدث المفاهيم الطبية ٢. تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في معرفة أحدث المهارات الرياضية في العاب المضرب ٣. اكساب الطلبة المفاهيم الحديثة على استخدام المسكات والضربات الجديدة في اللعبة ٤. تنمية والماد الطالب على معرفة اخر المستجدات بالمهارات الحركية في اللعبة. ٥. تنمية فكر الطالب والماد بالعباب المضرب لمعرفة جميع الاتجاهات الجديدة في اللعبة. ٦. التعرف على إمكانية تعلم الطالب الاتجاهات الرياضية والمهارية التي تخدم اللعبة.	
٩.	استراتيجيات التعلم والتعليم	الاستراتجية
	١- المحاضرات العملية الخاصة بالمرحلة الثالثة لطلبة التربية البدنية وعلوم الرياضة. ٢- الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من قبل المدرس.	

١٠. بنية المقرر

الاسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
١	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	مفردات المادة	محاضرة	اختبار شفوي
٢	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	مسك المضرب ووضع الاستعداد ومهارة الارسال	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
٣	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	تكرار مسك المضرب ووقفه الاستعداد وحركة القدمين وأنواع الارسال	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
٤	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	المهارات الاساسية (الضربة الارضية الامامية)	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
٥	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اعادة الضربة الارضية الامامية مع شرح مادة ١ و ٢ من القانون	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
٦	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اعادة الضربة الارضية الامامية مع شرح مادة ٢ و ٣ من القانون	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
٧	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	المهارات الاساسية (الضربة الارضية الخلفية)	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
٨	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اعادة الضربة الارضية الخلفية مع شرح مادة ٤ من القانون	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
٩	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اعادة الضربة الارضية الخلفية	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
١٠	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	المهارات الاساسية (شرح مهارة الارسال وانواعه)	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
١١	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اعادة مهارة الارسال	تطبيق ميداني	اختبار ميداني

١٢	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اعادة مهارة الارسال مع شرح مادة ٥ من القانون	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
١٣	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	شرح اللعب الفردي	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
١٤	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	شرح اللعب الزوجي	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
١٥	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	امتحان فصل أول نظري	اختبار نهائي	اختبار تحريري
١٦	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	امتحان فصل أول عملي	اختبار نهائي	اختبار ميداني
عطلة نصف السنة					
١٧	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الضربة الطائرة	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
١٨	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الضربة الطائرة المستقيمة وذات الدورات	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
١٩	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الضربة الطائرة المنخفضة والساقطة	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
٢٠	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الضربة النصف طائرة	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
٢١	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الضربة الطائرة بزاوية	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
٢٢	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الضربة الساحقة	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
٢٣	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الضربة العالية	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
٢٤	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	ضربة الدورانات	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
٢٥	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اللعب المختلط مع شرح مادة ٦ و ٧ من القانون	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
٢٦	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	هيئة التحكيم مع شرح مادة ٨ و ٩ من القانون	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
٢٧	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	مادة ١٠ و ١١ القانون	بوربوينت + فيديوهات	اختبار شفوي
٢٨	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	تدريب عملي على جميع الضربات	تطبيق ميداني	اختبار ميداني

٢٩	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	تدريب عملي على أنواع الارسلات	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
٣٠	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	تكملة القانون	بوربوينت + فيديوهات	اختبار شفوي
٣١	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	امتحان فصل ثاني نظري	اختبار نهائي	اختبار تحريري
٣٢	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	امتحان فص لثاني عملي	اختبار نهائي	اختبار ميداني
١١. تقييم المقرر					
توزع الدرجة من ١٠٠ على وفق الامتحان الفصلي الأول ٢٥ درجة ١٠ درجات نظري و ١٥ درجة عملي. امتحان الفصلي الثاني ٢٥ درجة ١٠ درجات نظري و ١٥ درجة عملي والامتحان النهائي ٥٠ درجة ٣٠ درجة عملي و ٢٠ درجة نظري.					
١٢. مصادر التعلم والتدريس					
الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)			العاب المضرب / د. وليد الأطوى / د. سبهان الزهير		
المراجع الاساسية (المصادر)			العاب الكرة والمضرب / طارق حمودي الجبلي العاب الكرة والمضرب / علي سلوم جواد		
الكتب والمراجع السائدة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير)			المجلات العلمية والدوريات والبحوث في الاختصاص		
المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت			مواقع الانترنت (الجوجل والانترنت) ووسائل التواصل في الاختصاص.		

نموذج وصف المقرر

١- اسم المقرر	
كرة القدم/المرحلة الثالثة	
٢- رمز المقرر	
HAPSG26F303	
٣- الفصل / السنة	
٢٠٢٦-٢٠٢٥	
٤- تاريخ إعداد هذا الوصف	
٢٠٢٥/٩/٢٢	
٥- أشكال الحضور المتاحة	
حضور اسبوعي (٢) ساعة	
٦- عدد الساعات الدراسية (الكلية) عدد الوحدات (الكلية)	
عدد الساعات (٦٠) ساعة، عدد الوحدات (٢)	
٧- اسم مسؤول المقرر الدراسي	
الأسم: أ.م.د رياض عكاب مرعي	الايمل: riyadh.akab@uohamdaniya.edu.iq
٨- اهداف المقرر	
• اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة كرة القدم • تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس لقانون كرة القدم وكيفية تطبيقها • اكساب الطلبة مهارات التكتيك في كرة القدم • تنمية المهارات الاساسية في لعبة كرة القدم ومعرفة القوانين الخاصة بها . • تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات كرة القدم • التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في التحكيم لقانون كرة القدم	اهداف المادة الدراسية
١. استراتيجيات التعليم والتعلم	
الاستراتيجية ١. المحاضرات النظرية : (المحاضرة، المناقشة، التعلم التعاوني، العصف الذهني) وبلاستعانة بالوسائل الاتية (الافلام التعليمية ووسائل الايضاح وجهاز العرض (الداتا شو). ٢. المحاضرات العملية الخاصة بمادة كرة القدم للمرحلة الثالثة.(الأسلوب الامري، الأسلوب التبادلي، الأسلوب التدريبي)	

١٠ - بنية المقرر						
ت	الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
١	الأول	٢ ساعة	انواع تمارين الاعداد المهاري بكرة القدم	التمارين المركبة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢	الثاني	٢ ساعة	تمارين الاحساس بالكرة (التعود على الكرة)	الألعاب الصغيرة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٣	الثالث	٢ ساعة	التمارين الخاصة باستخدام الالعاب الصغيرة والاجهزة	التجهيزات والادوات	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٤	الرابع	٢ ساعة	اسس التكتيك	مقومات	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٥	الخامس	٢ ساعة	مفهوم التكتيك	الأداء الفني	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٦	السادس	٢ ساعة	عوامل اختيار التكتيك	امتحان نظري	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٧	السابع	٢ ساعة	تكتيك الدفاع	حركات اللعب	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٨	الثامن	٢ ساعة	التكتيك الفردي في الدفاع	وقوف اللاعب في الدفاع	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٩	التاسع	٢ ساعة	التكتيك الجماعي في الدفاع	وقوف اللاعبين	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
١٠	العاشر	٢ ساعة	دفاع الفرق	وقوف الفريق	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
١١	الحادي عشر	٢ ساعة	اسس اللعب الدفاعي	• اسلوب اللعب	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
١٢	الثاني عشر	٢ ساعة	اساليب الدفاع في الاجزاء الملعب المختلفة	مراحل الدفاع	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
١٣	الثالث عشر	٢ ساعة	تكتيك الهجوم	الواجبات الخططية للاعبين من جانب الهجوم	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
١٤	الرابع عشر	٢ ساعة	الهجوم الجماعي	خطط الحالات الثابتة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
١٥	الخامس عشر	٢ ساعة	المناولات	أنواع المناولات	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
١٦	السادس عشر	٢ ساعة	استقبال الكرة (السيطرة على الكرة)	امتحان نظري	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي

١٧	السابع عشر	٢ ساعة	الهجوم الفرقي	امتحان عملي	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
١٨	الثامن عشر	٢ ساعة	اسس اللعب الهجومي	اسلوب اللعب	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
١٩	التاسع عشر	٢ ساعة	مراحل الهجوم	الربط بين الخطوط	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢٠	العشرون	٢ ساعة	الواجبات الخططية للاعبين من جانب الهجوم	طرق اللعب	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢١	الحادي والعشرون	٢ ساعة	خطط الحالات الثابتة	شرح الحالات الثابتة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢٢	الثاني والعشرون	٢ ساعة	التكتيك الدفاعي في حالات اللعب الثابتة	وقوف اللاعبين	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢٣	الثالث والعشرون	٢ ساعة	امتحان نظري		الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢٤	الرابع والعشرون	٢ ساعة	امتحان عملي		الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢٥	الخامس والعشرون	٢ ساعة	استقبال الكرة (السيطرة على الكرة)	ممارسة كل طالب	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢٦	السادس والعشرون	٢ ساعة	الهجوم الفرقي	أسلوب اللعب	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢٧	السابع والعشرون	٢ ساعة	إعادة للمفردات الدراسية	بالاختصار	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢٨	الثامن والعشرون	٢ ساعة	إعادة للمفردات الدراسية	بالاختصار	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢٩	التاسع والعشرون	٢ ساعة	الامتحان العملي		الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٣٠	الثلاثون	٢ ساعة	الامتحان العملي		الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي

١١ - تقييم المقرر

درجة الفصل الدراسي الأول (٢٥) درجة، الامتحان النظري (١٠) درجات، الامتحان العملي (١٥) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الفصل الدراسي الثاني (٢٥) درجة، الامتحان النظري (١٠) درجات، الامتحان العملي (١٥) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 الامتحان النهائي (٥٠) درجة، الامتحان النظري (٢٠) درجات، الامتحان العملي (٣٠) درجة
 يصبح المجموع (١٠٠) درجة.

١٢ - مصادر التعلم والتدريس

١- الكتب المقررة المطلوبة	
٢- المراجع الرئيسية (المصادر)	ملزمة (التكتيك في كرة القدم للمرحلة الثالثة) // كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الموصل
١- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،)	جميع الكتب المؤلفة حديثاً في مجال طرائق التدريس
ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت	جميع المواقع والمكتبات الالكترونية المتواجدة على شبكة النت

نموذج وصف المقرر

1- اسم المقرر	كرة اليد/المرحلة الثالثة A-B
2- رمز المقرر	HAPSG26F301
3- الفصل / السنة	2026-2025
4- تاريخ إعداد هذا الوصف	2025/9/20
5- اشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (4) ساعة
6- عدد الساعات الدراسية (الكلية) عدد الوحدات (الكلية)	عدد الساعات (120) ساعة، عدد الوحدات (2)
7- اسم مسؤول المقرر الدراسي	الأسم: الايميل: م.م مصطفى حافظ شهاب / mustafahafedh@uohamdaniya.edu.iq
8- اهداف المقرر	• اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة كرة اليد. • تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس وخطط اللعب وكيفية تطبيقها. • تنمية المهارات الاساسية في لعبة كرة اليد ومعرفة القوانين الخاصة بها. • تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات كرة اليد. • التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في المباراة.

9- استراتيجيات التعليم والتعلم

1. المحاضرات النظرية : (المحاضرة، المناقشة،) وبالإستعانة بالوسائل الاتية (الأفلام التعليمية ووسائل الايضاح وجهاز العرض (الداتا شو).
2. المحاضرات العملية الخاصة بمادة كرة اليد للمرحلة الثالثة.(الأسلوب الامري، ، الأسلوب التدريبي)

ب - الأهداف المهارية الخاصة بالمقرر.

- ب 1 - اكتساب الطلبة المهارات الاساسية في لعبة الكرة كرة اليد.
- ب 2 - اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بمهارات التحكيم الفعالية كرة اليد.
- ب 3 - اكتساب الطلبة القدرة على تحليل المباريات في فعالية كرة اليد.

طرائق التعلم والتعليم

- 1- المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بفعالية كرة اليد للمرحلة الثالثة.
- 2- الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس.

طرائق التقييم

- 1- الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية.
- 2- التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية.
- 3- التطبيق الميداني (العملي في التحكيم).

ج - الأهداف الوجدانية والقيمية

- ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية والمسابقات الرياضية.
- ج2- رفع القيم المعرفية لمادة كرة اليد من خلال التطبيق العملي .
- ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل.
- ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي.

طرائق التعلم والتعليم

- 1- الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب الرياضي.
- 2- التطبيق المباشر للدروس العملية.
- 3- التطبيق الميداني لدرس كرة اليد.
- 4- اقامة مسابقات وبطولات ودورات تدريبية وتحكيمية.

طرائق التقييم

- 1- الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية.
- 2- النشاطات اللاصفية للطلبة.
- 3- الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي.
- 4- التطبيق الميداني والمشاركة في البطولات.

- د1- اكساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة كرة اليد.
- د2- التعرف على كل ما هو حديث في التدريب والتدريس والتخطيط.
- د3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والبطولات والمهرجانات.
- د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها.

10 - بنية المقرر

ت	الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	الأول	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	مراجعة للمهارات الأساسية بكرة اليد	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
2	الثاني	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	الاعداد الخططي الدفاعي - أهمية الدفاع	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
3	الثالث	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	خطط اللعب الدفاعية - الدفاع الفردي	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
4	الرابع	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	الدفاع الجماعي	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
5	الخامس	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	طريقة الدفاع عم منطقة (المزايا والعيوب)	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
6	السادس	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	تشكيلات الدفاع - تشكيل 6 - صفر	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
7	السابع	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	تشكيلات الدفاع - تشكيل 6 - صفر	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
8	الثامن	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	تشكيل 5 - 1	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
9	التاسع	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	تشكيل 4-2 وتشكيل 3-3	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
10	العاشر	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	تشكيل 3-2-1	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
11	الحادي عشر	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	طريقة دفاع رجل لرجل	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
12	الثاني عشر	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	طريقة دفاع رجل لرجل	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
13	الثالث عشر	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	الدفاع المركب	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
14	الرابع عشر	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	دفاع في حالات خاصة	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
15	الخامس عشر	2 ساعة		اختبارات نظرية فصلية		امتحان نظري وعلمي
16	السادس عشر	2 ساعة		اختبارات عملية فصلية		امتحان نظري وعلمي

17	السابع عشر	2 ساعة		عطلة نصف السنة	امتحان نظري وعملي
18	الثامن عشر	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	مراجعة القانون	امتحان نظري وعملي
19	التاسع عشر	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	واجبات لاعبي الوسط	امتحان نظري وعملي
20	العشرون	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	واجبات لاعبي الجناح	امتحان نظري وعملي
21	الحادي والعشرون	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	واجبات لاعبي الارتكاز	امتحان نظري وعملي
22	الثاني والعشرون	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	الخطط الهجومية	امتحان نظري وعملي
23	الثالث والعشرون	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	الهجوم الفردي	امتحان نظري وعملي
24	الرابع والعشرون	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	الهجوم الجماعي	امتحان نظري وعملي
25	الخامس والعشرون	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	الهجوم الفرقي	امتحان نظري وعملي
26	السادس والعشرون	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	تشكيلات الهجوم - 3-1-2 - 2-2-2	امتحان نظري وعملي
27	السابع والعشرون	2 ساعة		اختبارات نظرية فصلية	امتحان نظري وعملي
28	الثامن والعشرون	2 ساعة		اختبارات عملية فصلية	امتحان نظري وعملي
29	التاسع والعشرون	2 ساعة	الامتحان العملي	امتحان نظري	امتحان نظري وعملي
30	الثلاثون	2 ساعة	الامتحان العملي	امتحان عملي	امتحان نظري وعملي

11- تقييم المقرر

درجة الفصل الدراسي الأول (25) درجة، الامتحان النظري (10) درجات، الامتحان العملي (15) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الفصل الدراسي الثاني (25) درجة، الامتحان النظري (10) درجات، الامتحان العملي (15) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الامتحان النهائي (50) (30) درجة الامتحان العملي (20) درجة لامتحان النظري
 يصبح المجموع (100) درجة.

12- مصادر التعلم والتدريس

كتاب كرة اليد (2024)	1- الكتب المقررة المطلوبة
كتاب كرة اليد (2024)	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
كتاب كرة اليد (2024)	أ- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،)
	ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت

نموذج وصف المقرر

١. اسم المقرر:	
الكرة الطائرة / المرحلة الثالثة	
٢. رمز المقرر:	
HAPSG26F305	
٣. الفصل/ السنة:	
٢٠٢٥-٢٠٢٦	
٤. تاريخ اعداد هذا الوصف:	
٢٠٢٥ / ٩ / ١	
٥. اشكال الحضور المتاحة:	
التعليم الحضوري	
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي)/ عدد الوحدات (الكلي)	
٢ في الأسبوع / ٢ وحدات	
٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا اكثر من اسم يذكر)	
الاسم: م.م. جاسم محمد يحيى	
Jasimmolod@uohamdaniya.edu.iq	
٨. اهداف المقرر	
١. تعليم الطلبة على النواحي التكتيكية الجماعية والفردية والخطط الدفاعية والهجومية ٢. تعلم وتكامل النواحي الايديولوجية والاخلاقية والتصميم والارادة والتي يجب ان يتحلى بها الطلبة او اللاعبين. ٣. تعلم وتكامل القابليات والمهارات التكتيكية ٤. الترويج والتفاعل الاجتماعي والتنافس والحصول على البطولات ٥. تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس لتعليم مادة الكرة الطائرة وكيفية تطبيقها ٦. اكساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة الكرة الطائرة ٧. اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في بعض النواحي النظرية المهمة في التدريب والخطط وقوانين اللعب لمادة كرة الطائرة ٨. تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات الكرة الطائرة	أهداف المادة الدراسية
٩. استراتيجيات التعليم والتعلم	
١- المحاضرات النظرية والعملية (التطبيقية) الخاصة بطلبة المرحلة الثالثة بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة. ٢- الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من قبل المدرس. ٣- التطبيق العملي الميداني للخطط الهجومية والدفاعية للطلبة.	الاستراتيجية
١٠. بنية المقرر	

الاسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
١	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	المدرّب	نظري + عملي	اختبار يومي
٢	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	قيادة الفريق في المباريات	نظري + عملي	اختبار يومي
٣	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	مراحل التدريب الطويل الامد	نظري + عملي	اختبار يومي
٤	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	طرق التنظيم في عملية التدريب : تدريب الفريق الجماعي	نظري + عملي	اختبار يومي
٥	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	ادوات التدريب الاساسية والمساعدة	نظري + عملي	اختبار يومي
٦	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الخطط الجماعية (التكتيك الجماعي)	نظري + عملي	اختبار يومي
٧	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	طرق اللعب : انواع اللاعبين	نظري + عملي	اختبار شفوي
٨	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اعادة + انواع طرق اللعب	نظري + عملي	اختبار يومي
٩	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اعادة + انواع الخطط : الخطط الهجومية الجماعية	نظري + عملي	اختبار يومي
١٠	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اعادة + عملية الهجوم بالاعداد من اللاعب الامامي	نظري + عملي	اختبار يومي
١١	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اعادة + عملية الهجوم من اللاعب العداء	نظري + عملي	اختبار يومي
١٢	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اعادة + عملية الهجوم بالاعداد بعد التمريرة الاولى	نظري + عملي	اختبار يومي
١٣	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اعادة + عملية الهجوم بعد التمريرة الثانية من المنطقة الخلفية	نظري + عملي	اختبار يومي
١٤	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اعادة + تحليل وقراءة مركبات اللعب	نظري + عملي	اختبار يومي
١٥	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	تحليل وقراءة مركبات اللعب حسب دك بيل	نظري + عملي	اختبار يومي

١٦	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	امتحان فصلي	نظري + عملي	اختبار يومي
عطلة نصف السنة					
١٧	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اعادة + حركة اللاعب الحر في طرق اللعب والتشكيلات المتنوعة	نظري + عملي	اختبار يومي
١٨	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الخطط الدفاعية : تشكيلات الدفاع عن الارسال : التشكيلة الخماسية	نظري + عملي	اختبار يومي
١٩	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اعادة + التشكيلة الرباعية	نظري + عملي	اختبار يومي
٢٠	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اعادة + التشكيلة الثلاثية	نظري + عملي	اختبار يومي
٢١	٢ ساعة	بكالوريوس التربية	اعادة + التشكيلة الثنائية	نظري + عملي	اختبار يومي
٢٢	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اعادة + التشكيلة السادسة	نظري + عملي	اختبار يومي
٢٣	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اعادة +تشكيلات الصد ودفاع الملعب	نظري + عملي	اختبار يومي
٢٤	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اعادة +تشكيلات الصد ودفاع الملعب	نظري + عملي	اختبار يومي
٢٥	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اعادة +تشكيلات الصد ودفاع الملعب	نظري + عملي	اختبار يومي
٢٦	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اعادة + التغطية : تغطية المهاجم	نظري + عملي	اختبار يومي
٢٧	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	التغطية : تغطية المهاجم	نظري + عملي	اختبار يومي
٢٨	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	تطبيقات عملية للخطط الهجومية	نظري + عملي	اختبار يومي
٢٩	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الخطط العامة: (اختيار نصفي الملعب - تبديل اللاعبين - ابطاء واسراع اللعب	نظري + عملي	اختبار يومي
٣٠	٢ ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	واجب+ تطبيق خطط	نظري + عملي	اختبار تحريري
٣١	٢ ساعة	بكالوريوس التربية	اختبارات مهارية	اختبار يومي	اختبار يومي

٣٢	٢ ساعة	البدنية وعلوم الرياضة بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	امتحان الفصل الدراسي الثاني	اختبار نهائي	اختبار تحريري
١١. تقييم المقرر					
توزع الدرجة من ١٠٠ على وفق الامتحان الفصلي الأول ٢٥ درجة من المهمات المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والشفوية والشهرية التحريرية والعملية (التطبيقية) والتقارير.... الخ الامتحان الفصلي الثاني ٢٥ درجة من المهمات المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والشفوية والشهرية التحريرية العملية (التطبيقية) والتقارير..الخ، والامتحان النهائي ٥٠ درجة مكون من الامتحان العملي النهائي (٣٠) درجة والامتحان النظري النهائي (٢٠) درجة.					
١٢. مصادر التعلم والتدريس					
الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)		الكرة الطائرة : التدريب والخطط الجماعية واللياقة البدنية : عقيل عبدالله الكاتب / ١٩٨٨			
المراجع الاساسية (المصادر)		المهارات والخطط الهجومية والدفاعية في الكرة الطائرة: د. حسين سيهان صخي د. طارق حسن رزوقي / ٢٠١١			
الكتب والمراجع السائدة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير)		المجلات العلمية والدوريات والبحوث في الاختصاص			
المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت		مواقع الانترنت (الجوجل والانترنت) ووسائل التواصل في الاختصاص.			

نموذج وصف المقرر	
1- اسم المقرر	
الجنمناستك/المرحلة الثالثة	
2- رمز المقرر	
HAPSG26F306	
3- الفصل / السنة	
2025-2026	
4- تاريخ إعداد هذا الوصف	
2025/9/21	
5- اشكال الحضور المتاحة	
حضور اسبوعي (2) ساعة	
6- عدد الساعات الدراسية (الكلية) عدد الوحدات (الكلية)	
عدد الساعات (120) ساعة، عدد الوحدات (4)	
7- اسم مسؤول المقرر الدراسي	
الاسم: ا.م.د ستيفان ججو مارزينا كرش الايميل: stev.garash89@uohamdaniya.edu.iq	
8- اهداف المقرر	
اهداف المادة الدراسية	1. اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة جنمناستك أجهزة 2. تنمية المهارات الاساسية في لعبة جنمناستك اجهزة ومعرفة القوانين الخاصة بها . 3. تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات جنمناستك أجهزة 4. التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في التحكيم لقانون جنمناستك اجهزة
9- استراتيجيات التعليم والتعلم	
1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بفعالية الجنمناستك . 2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح وتطبيق المهارات من قبل المدرس..	

بنية المقرر 10.

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	الغرض الرئيسي من قانون وواجبات التحكيم- حقوق اللاعب	شرح ومناقشة وتطبيق	شفوي
2	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	حقوق ومسؤوليات المدرب- حقوق وواجبات القضاة-الميزان الامامي - الدرجة المتكورة الامامية ضما	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
3	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	مهام أعضاء اللجنة الفنية- تنظيم لجان الجهاز- الدرجة المتكورة الامامية فتحا - الدرجة المتكورة الخلفية	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
4	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	(الوقوف Dوظيفة قضاة لجة) على الرأس - الوقوف على اليدين	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
5	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	(- قواعد Eمهام قضاة لجنة) (-D درجات الصعوبة (درجة العجلة البشرية - الوقوف على اليدين	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
6	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	متطلبات المجموعات الحركية والهبوط - القفزة العربية - الغطس	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
7	4 ساعة		الامتحان العملي		تقييم اداء
8	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	نقاط الربط - خصائص حركات جهاز العقلة- الطلوع الامامي بالدوران الخلفي	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
9	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	حدود (الاداء الفني) واخطاء اوضاع الجسم - الدائرة الخلفية الصغيرة	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
10	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	(المرجحة Eخصومات لجنة) السفلية من الوقوف الى الوقوف	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
11	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	الامتحان العملي	امتحان عملي	تقييم اداء
12	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	قانون بساط الحركات الارضية - تعليم المهارات على جهاز حصان المقابلض - انواع الارتكاز	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
13	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	قانون بساط الحركات الارضية - مرحة دخول وخروج رجل اليمين ثم اليسار - التلويح الجانبي نصف الدائري	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
14	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	قانون بساط الحركات الارضية - اداء الهبوط من الجانبين	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
15	4 ساعة		الامتحان العملي		تقييم اداء
16	4 ساعة		الامتحان النظري الفصل الاول		اختبار تحريري
			عطلة نصف السنة		
17	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	قانون جهاز حصان الحلق (المقابلض) - خصائص جهاز المتوازي - المرجحة من التعلق على البطين	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
18	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	قانون جهاز الحلق - المرجحة بالارتكاز على اليدين	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
19	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	قانون جهاز طاولة او (منصة) القفز - الوقوف على الكتفين	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء

20	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	قانون جهاز طاولة أو (منصة) القفز - الدحرجة الامامية على جهاز المتوازي - الهبوط بالتلويح من المرحلة الامامية	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
21	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	قانون جهاز المتوازي - الهبوط بالتلويح الخلفي من المرحلة الامامية - الهبوط بالتلويح الجانبي من المرحلة الامامية	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
22	4 ساعة		الامتحان العملي	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
23	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	قانون جهاز العقلة - خصائص حركات طاولة القفز - القفز فتحا	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
24	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	قانون جهاز العقلة - القفز ضما	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
25	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	قانون جهاز العقلة - القفز الامامية بالارتكاز على اليدين	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
26	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	الامتحان العملي		تقييم اداء
27	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	كيفية ايجاد واحتساب الدرجة النهائية للاعب - تعليم المهارات على جهاز الحلق - المرحلة البندولية	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
28	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	كيفية ايجاد واحتساب الدرجة النهائية للاعب - المرحلة لاخذ التعلق المقلوب والكب	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
29	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	كيفية ايجاد واحتساب الدرجة النهائية للاعب - الهبوط بالقلبة الهوائية ضما وفتحا	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
30	4 ساعة		الامتحان العملي + نظري		تقييم اداء

11- تقييم المقرر

درجة الفصل الدراسي الأول (25) درجة، الامتحان النظري (10) درجات، الامتحان العملي (15) درجة.
 درجة الفصل الدراسي الثاني (25) درجة، الامتحان النظري (10) درجات، الامتحان العملي (15) درجة.
 درجة الامتحان النهائي (50) درجة، الامتحان النظري (20) درجات، الامتحان العملي (30) درجة.
 يصبح المجموع (100) درجة.

12- مصادر التعلم والتدريس

1- الكتب المقررة المطلوبة	القانون الدولي للجمناستك 2024 والصادر من الاتحاد الدولي للجمناستك
2- المراجع الرئيسية (المصادر)	القانون الدولي للجمناستك 2024 والصادر من الاتحاد الدولي للجمناستك
ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،)	القانون الدولي للجمناستك 2024 والصادر من الاتحاد الدولي للجمناستك
ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت	

نموذج وصف المقرر

1- اسم المقرر	
المصارعة / المرحلة الثالثة	
2- رمز المقرر	
HAPSG26F307	
3- الفصل / السنة	
2026-2025	
4- تاريخ إعداد هذا الوصف	
2025/9/16	
5- اشكال الحضور المتاحة	
حضور اسبوعي (2) ساعة	
6- عدد الساعات الدراسية (الكلي) عدد الوحدات (الكلي)	
عدد الساعات (60) ساعة، عدد الوحدات (2)	
7- اسم مسؤول المقرر الدراسي	
الاسم: أ.م. د احمد عناد جرجيس عبدالباقي	الايميل : Ahmed.inad@uohamdaniya.edu.iq
8- اهداف المقرر	
اهداف المادة الدراسية 1. اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة المصارعة 2. تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس لقانون مادة المصارعة وكيفية تطبيقها 3. اكساب الطلبة مهارات التكتيك في المصارعة 4. تنمية المهارات الاساسية في لعبة المصارعة ومعرفة القوانين الخاصة بها . 5. تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات المصارعة 6. التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في التحكيم لقانون المصارعة	

9- استراتيجيات التعليم والتعلم	
الاستراتيجية 1. المحاضرات النظرية : (المحاضرة، المناقشة، التعلم التعاوني، العصف الذهني) وبلاستعانة بالوسائل الاتية (الافلام التعليمية ووسائل الايضاح وجهاز العرض (الداثا شو). 2. المحاضرات العملية الخاصة بمادة المصارعة للمرحلة الثالثة. (الأسلوب الامري، الأسلوب التبادلي، الأسلوب التدريبي)	

10 - بنية المقرر

ت	الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	الأول	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	تاريخ لعبة المصارعة	نظري	اختبار شفوي
2	الثاني	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	المهارات السبعة الأساسية للعبة المصارعة	نظري / عملي	اختبار يومي
3	الثالث	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	تعلم التحركات في لعبة المصارعة	عملي	اختبار يومي
4	الرابع	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	تعلم طرق المسكات من الوقوف	عملي	اختبار يومي
5	الخامس	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	تعلم طرق المسكات من الجلوس	عملي	اختبار يومي
6	السادس	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	مهارة الكوبري	نظري / عملي	اختبار يومي
7	السابع	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	مسكة التقاط كاحل القدم	نظري / عملي	اختبار يومي
8	الثامن	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اشكال الصراع في لعبة المصارعة	نظري	اختبار يومي
9	التاسع	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	المسكة العباسية	نظري / عملي	اختبار يومي
10	العاشر	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	التمارين التحضيرية للعبة المصارعة	نظري / عملي	اختبار يومي
11	الحادي عشر	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	مسكة الرول الامامي	نظري / عملي	اختبار يومي
12	الثاني عشر	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	تمارين المنافسات	نظري / عملي	اختبار تحريري
13	الثالث عشر	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	مسكة المقص بالرجل	نظري / عملي	اختبار يومي
14	الرابع عشر	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	ممنوعات لعبة المصارعة	نظري	اختبار يومي
15	الخامس عشر	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	مسكة الغطس بربط الرجل	نظري / عملي	اختبار يومي
16	السادس عشر	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	مسكة حجز الرجلين ثم الرفع	نظري / عملي	اختبار يومي
17	السابع عشر	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	فئات المسابقات	نظري	اختبار يومي
18	الثامن عشر	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	مسكة قفل القدم والفخذ البعيدة	نظري / عملي	اختبار يومي
19	التاسع عشر	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	مسكة السحب جانبا باستعمال القدم	نظري / عملي	اختبار يومي

20	العشرون	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	ملابس التحكيم	نظري	اختبار يومي
21	الحادي والعشرون	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	مسكة ضرب الرجل	نظري / عملي	اختبار يومي
22	الثاني والعشرون	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الحكم في لعبة المصارعة	نظري	اختبار يومي
23	الثالث والعشرون	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	مسكة قفل وسحب الساقين	نظري / عملي	اختبار يومي
24	الرابع والعشرون	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	القاضي في لعبة المصارعة	نظري	اختبار يومي
25	الخامس والعشرون	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الاطعاء والاندازات	نظري	اختبار يومي
26	السادس والعشرون	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	مسكة حركة الانعكاس	نظري / عملي	اختبار يومي

11- تقييم المقرر

درجة الفصل الدراسي الأول (25) درجة، الامتحان النظري (10) درجات، الامتحان العملي (15) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الفصل الدراسي الثاني (25) درجة، الامتحان النظري (10) درجات، الامتحان العملي (15) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الامتحان النهائي (50) (30) درجة الامتحان العملي (20) درجة لامتحان النظري
 يصبح المجموع (100) درجة.

12- مصادر التعلم والتدريس

1- الكتب المقررة المطلوبة	
2- المراجع الرئيسية (المصادر)	ملزمة للدكتور احمد عناد جرجيس الصوفي / جامعة الحمدانية
ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية , التقارير ,)	المجلات العلمية والدوريات والبحوث في الاختصاص
ب- المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت	مواقع الانترنت (الجوجل والانترنت) ووسائل التواصل في الاختصاص.

أ.م.د احمد عناد جرجيس عبد الباقي

نموذج وصف المقرر

١- اسم المقرر	
المبارزة / المرحلة الثالثة	
٢- رمز المقرر	
HAPSG26F310	
٣- الفصل / السنة	
٢٠٢٥-٢٠٢٦	
٤- تاريخ إعداد هذا الوصف	
٢٠٢٥/٩/٢٢	
٥- اشكال الحضور المتاحة	
حضور اسبوعي (٢) ساعة	
٦- عدد الساعات الدراسية (الكلية) عدد الوحدات (الكلية)	
عدد الساعات (٦٠) ساعة، عدد الوحدات (٢)	
٧- اسم مسؤول المقرر الدراسي	
الاسم: الايميل: zakariabbbb@gmail.com	
٨- اهداف المقرر	
• اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة المبارزة . • تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس المبارزة وكيفية تطبيقها. • اكساب الطلبة مهارات المبارزة . • تنمية المهارات الاساسية في المبارزة ومعرفة القوانين الخاصة بها. • تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة المبارزة . • التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في المبارزة .	اهداف المادة الدراسية

٩- استراتيجيات التعليم والتعلم	
١. المحاضرات النظرية : (المحاضرة، المناقشة) وبلاستعانة بالوسائل الاتية (الافلام التعليمية ووسائل الايضاح وجهاز العرض (الداتا شو). ٢. المحاضرات العملية الخاصة بمادة المبارزة للمرحلة الثالثة.(الأسلوب الامري، الأسلوب التعاوني، الأسلوب التدريبي)	

١٠ - بنية المقرر

ت	الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
١	الأول	٢ ساعة	التعرف على الفعالية	المهارات الأساسية	الشرح النظري من قبل المدرس	الاسئلة اثناء المحاضرة
٢	الثاني	٢ ساعة	انواع الاسلحة في رياضة المبارزة	سلاح الشيش وسلاح السيف	الشرح النظري من قبل المدرس	الاسئلة المباشرة
٣	الثالث	٢ ساعة	الهدف القانوني في الاسلحة	مناطق اللمس	الشرح النظري مع عرض فيديوهات خاصة بالفعالية	توجيه اسئلة
٤	الرابع	٢ ساعة	الملابس والمهمات	المعدات والملابس الخاصة بالمبارز	الشرح النظري	توجيه اسئلة
٥	الخامس	٢ ساعة	الملعب	ابعاد الملعب	الشرح النظري	توجيه اسئلة
٦	السادس	٢ ساعة	المباريات	ازمنة المباريات	الشرح النظري	توجيه اسئلة
٧	السابع	٢ ساعة	المهارات الأساسية	وضع الاساس	التطبيق العملي	ملاحظة الاداء
٨	الثامن	٢ ساعة	المهارات الأساسية	التحية	الشرح النظري مع عرض صور وفيديوهات ثم التطبيق العملي	توجيه الاسئلة مع ملاحظة الاداء
٩	التاسع	٢ ساعة	المهارات الأساسية	وضع الاستعداد	التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
١٠	العاشر	٢ ساعة	حركات الرجلين	حركات التقدم	التطبيق العملي	ملاحظة الاداء
١١	الحادي عشر	٢ ساعة	حركات الرجلين	حركات التقهقر	الشرح النظري مع التوضيح بالصور ثم التطبيق العملي	توجيه الاسئلة
١٢	الثاني عشر	٢ ساعة	حركة الطعن	العودة الى حركة الاستعداد من حركة الطعن	التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
١٣	الثالث عشر	٢ ساعة	وصف عام لسلاح الشيش	النصل وواقي اليد	الشرح النظري	توجيه الاسئلة
١٤	الرابع عشر	٢ ساعة	وصف عام لسلاح الشيش	وسادة الواقي والمقبس الكهربائي	الشرح النظري	توجيه الاسئلة

١٥	الخامس عشر	٢ ساعة		امتحان الفصل الاول		
١٦	السادس عشر	٢ ساعة	كيفية مسك سلاح الشيش	اللمسة	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
١٧	السابع عشر	٢ ساعة	الالتحام	فائدة الالتحام	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه الاسئلة
١٨	الثامن عشر	٢ ساعة	الالتحام	مناطق الالتحام	التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
١٩	التاسع عشر	٢ ساعة	الالتحام	انواع الالتحام	التطبيق العملي	توجيه الاسئلة
٢٠	العشرون	٢ ساعة	الهجوم	الهجوم البسيط	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه الاسئلة
٢١	الحادي والعشرون	٢ ساعة	الهجوم	الهجوم المركب	التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
٢٢	الثاني والعشرون	٢ ساعة	الهجوم	الهجوم المضاد	التطبيق العملي	توجيه الاسئلة
٢٣	الثالث والعشرون	٢ ساعة	الهجوم الكاذب	اغراض الهجوم الكاذب	التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
٢٤	الرابع والعشرون	٢ ساعة	الحركات التمهيدية للهجوم	الهجمات النصلية	التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
٢٥	الخامس والعشرون	٢ ساعة	الحركات التمهيدية للهجوم	المسكات النصلية	التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
٢٦	السادس والعشرون	٢ ساعة	اوضاع الدفاع الرئيسية	وضع الدفاع السادس	التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
٢٧	السابع والعشرون	٢ ساعة	اوضاع الدفاع الرئيسية	وضع الدفاع الرابع	التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
٢٨	الثامن والعشرون	٢ ساعة	اوضاع الدفاع الرئيسية	وضع الدفاع الثامن	التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
٢٩	التاسع والعشرون	٢ ساعة	اوضاع الدفاع الرئيسية	وضع الدفاع السابع	التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
٣٠	الثلاثون	٢ ساعة		امتحان الفصل الثاني		

درجة الفصل الدراسي الأول (٢٥) درجة، الامتحان النظري (١٠) درجات، الامتحان العملي (١٥) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الفصل الدراسي الثاني (٢٥) درجة، الامتحان النظري (١٠) درجات، الامتحان العملي (١٥) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الامتحان النهائي (٥٠) (٣٠) درجة الامتحان العملي (٢٠) درجة لامتحان النظري
 يصبح المجموع (١٠٠) درجة.

١٢ - مصادر التعلم والتدريس

المنهج الخاص بالوزارة	١- الكتب المقررة المطلوبة
المنهج الخاص بالوزارة	٢- المراجع الرئيسية (المصادر)
المنهج الخاص بالوزارة	١- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،)
الصور والفيديوهات	ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت

نموذج وصف المقرر

١- اسم المقرر	جمناستك إيقاعي / المرحلة الثالثة
٢- رمز المقرر	HAPSG26F303
٣- الفصل / السنة	٢٠٢٦-٢٠٢٥
٤- تاريخ إعداد هذا الوصف	٢٠٢٥/٩/١٥
٥- أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (٢) ساعة
٦- عدد الساعات الدراسية (الكلية) عدد الوحدات (الكلية)	عدد الساعات (٦٠) ساعة، عدد الوحدات (٢)
٧- اسم مسؤول المقرر الدراسي	أ.م.د. احلام دارا عزيز / م.م. ايناس عناد احمد الايميل: dr.ahlamdara@uohamdaniya.edu.iq
٨- اهداف المقرر	اهداف المادة الدراسية • اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة الجمناستك الإيقاعي. • تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس الجمناستك الإيقاعي وكيفية تطبيقها. • اكساب الطلبة مهارات الجمناستك الإيقاعي. • تنمية المهارات الاساسية في لعبة الجمناستك الإيقاعي الخاصة بها. • تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات الجمناستك الإيقاعي. • التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في الجمناستك الإيقاعي.

٩- استراتيجيات التعليم والتعلم

١. المحاضرات النظرية : (المحاضرة، المناقشة، التعلم التعاوني، التعلم النشط) وبلاستعانة بالوسائل الاتية (الافلام التعليمية ووسائل الايضاح وجهاز العرض (الداتا شو).
٢. المحاضرات العملية الخاصة بمادة الجمناستك الإيقاعي للمرحلة الثالثة. (الأسلوب الأمري بتكرار الحركات، الأسلوب التدريبي)

١٠- بنية المقرر

ت	الاسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
١	الأول	٢ ساعة	تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة	الاتجاهات التربوية في الجمناستك الإيقاعي	المحاضرة	الامتحان اليومي
٢	الثاني	٢ ساعة	تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة	تاريخ الجمناستك الإيقاعي في العالم	المحاضرة	الامتحان اليومي
٣	الثالث	٢ ساعة	الأهداف المعرفية	تاريخ الجمناستك الإيقاعي عند العرب	المحاضرة	الامتحان اليومي
٤	الرابع	٢ ساعة	الأهداف المعرفية	تاريخ الجمناستك الإيقاعي في العراق	المحاضرة	الامتحان اليومي
٥	الخامس	٢ ساعة	الأهداف المعرفية	العلاقة بين الرقص والجمناستك الإيقاعي	جهاز العرض (داتاشو)	الامتحان اليومي
٦	السادس	٢ ساعة	تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة	أنواع الرقص	الشرح والعرض	الامتحان اليومي
٧	السابع	٢ ساعة	الأهداف المعرفية	الموسيقى	الشرح والعرض	الامتحان اليومي
٨	الثامن	٢ ساعة	الأهداف المعرفية	التوافق الحركي الموسيقي	الشرح والعرض	الامتحان اليومي
٩	التاسع	٢ ساعة	الأهداف المعرفية	الحركات الشبيهة بالرقص	الشرح والعرض	الامتحان اليومي
١٠	العاشر	٢ ساعة	تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة	الأوضاع الثابتة	جهاز العرض (داتاشو)	الامتحان اليومي
١١	الحادي عشر	٢ ساعة		إمتحان الفصل الأول	الامتحان الفصلي	الامتحان الفصلي
١٢	الثاني عشر	٢ ساعة		إمتحان الفصل الأول عملي	الامتحان الفصلي	الامتحان الفصلي
١٣	الثالث عشر	٢ ساعة	تمكين الطلبة من القدرة على التدريب	الخطوات	الشرح والعرض	الامتحان اليومي
١٤	الرابع عشر	٢ ساعة	تمكين الطلبة من القدرة على التدريب	الوثبات	الشرح والعرض	الامتحان اليومي
١٥	الخامس عشر	٢ ساعة	الأهداف المعرفية	أهمية الأدوات في الجمناستك	الشرح والعرض	الامتحان اليومي
١٦	السادس عشر	٢ ساعة	إكساب الطلبة المهارات الأساسية في اللعبة	أداة الكرة	شرح وعرض وتطبيق عملي	الامتحان اليومي
١٧	السابع عشر	٢ ساعة	إكساب الطلبة المهارات	أداة الطوق	شرح وعرض	الامتحان

اليومي	وتطبيق عملي		الأساسية في اللعبة			
الامتحان اليومي	شرح وعرض وتطبيق عملي	أداة الشريط	إكساب الطلبة المهارات الأساسية في اللعبة	٢ ساعة	الثامن عشر	١٨
الامتحان اليومي	شرح وعرض وتطبيق عملي	أداة الحبل	إكساب الطلبة المهارات الأساسية في اللعبة	٢ ساعة	التاسع عشر	١٩
الامتحان اليومي	شرح وعرض وتطبيق عملي	أداة الشواخص	إكساب الطلبة المهارات الأساسية في اللعبة	٢ ساعة	العشرون	٢٠
الامتحان الفصلي	الامتحان الفصلي	امتحان الفصل الثاني		٢ ساعة	الحادي والعشرون	٢١
الامتحان الفصلي	الامتحان الفصلي	إمتحان الفصل الثاني عملي		٢ ساعة	الثاني والعشرون	٢٢

١١- تقييم المقرر

درجة الفصل الدراسي الأول (٢٥) درجة، الامتحان النظري (١٠) درجات، الامتحان العملي (١٥) درجة من ضمنها الحضور والنشاط.
درجة الفصل الدراسي الثاني (٢٥) درجة، الامتحان النظري (١٠) درجات، الامتحان العملي (١٥) درجة من ضمنها الحضور والنشاط.
يصبح المجموع (١٠٠) درجة.

١٢- مصادر التعلم والتدريس

ملزمة الجمناستيك الإيقاعي إعداد: أ. د. آمال نوري بطرس أساسيات الجمباز الإيقاعي تأليف: د. عطيات محمد خطاب	١- الكتب المقررة المطلوبة
أساسيات الجمباز الإيقاعي تأليف: د. عطيات محمد خطاب التمرينات الإيقاعية (الجمباز الإيقاعي) والعروض الرياضية تأليف: عنايات محمد أحمد فرج	٢- المراجع الرئيسية (المصادر)
	أ- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،)
شبكة المعلومات الدولية (الإنترنت)	ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت

نموذج وصف المقرر

١. اسم المقرر	
جمناستك الأجهزة الفني - ثالث - بنات	
٢. رمز المقرر	
HAPSG26F306	
٣. الفصل / السنة	
٢٠٢٥-٢٠٢٦	
٤. تاريخ اعداد هذا الوصف	
٢٠٢٥/٩/١٨	
٥. اشكال الحضور المتاحة	
حضورى جميع المحاضرات	
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية)	
٦٠ ساعة	
٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي (اذا اكثر من اسم يذكر)	
الاسم: م.م نورا عبد الرزاق جمال الايمل: noorabd956@uohamdaniya.edu.iq	
٨. اهداف المقرر	
١. اكساب الطالبات المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة جمناستك بنات ٢. تعليم الطالبات الاساليب الحديثة في طرائق التدريس مادة جمناستك وكيفية تطبيقها ٣. تنمية المهارات الاساسية في لعبة جمناستك بنات ومعرفة القوانين الخاصة بها. ٤. تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بفعالية جمناستك بنات ٥. التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في التدريس او التدريب ٦. اقامة الندوات والسمنارات وتعريف المجتمع بلعبة جمناستك بنات	اهداف المادة الدراسية

٩. استراتيجيات التعليم والتعلم

الاستراتيجية

- ١- تمكين الطالبات من الحصول على المعرفة في مادة جمناستك بنات بقسم التربية الرياضية
- ٢- تمكين الطالبات من القدرة على تدريب الفرق الرياضية واعداد البرامج التدريبية بلعبة جمناستك بنات
- ٣- تمكين الطالبات من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك
- ٤- اكتساب الطالبات المهارات الاساسية في جمناستك بنات.
- ٥- اكتساب الطالبات المعرفة النظرية بمهارات فعالية جمناستك بنات .
- ٦- اكتساب الطالبات القدرة على تحكيم المباريات في فعالية جمناستك بنات .

١٠. بنية المقرر

الاسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة اوالموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
ت	الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التقييم
١. الاول	2 ساعة	ان تؤدي الطالبة بالشكل الصحيح	حقوق اللاعبه	تعليم اداء الدرجة الامامية على عارضة التوازن	طريقة التقييم
٢. الثاني	2 ساعة	ان تؤدي الطالبة بالشكل الصحيح	تعليمات خاصة للاعبة على الاجهزة	تعليم اداء الدرجة الامامية مع مهارة السرج على عارضة التوازن	
٣. الثالث	2 ساعة	ان تؤدي الطالبة بالشكل الصحيح	نظام الاحماء + واجبات اللاعبه	تعليم مهارة الدرجة الخلفية	امتحان يومي (كويز)
٤. الرابع	2 ساعة	ان تؤدي الطالبة بالشكل الصحيح	واجبات اللاعبه	اعادة تعليم مهارة الدرجة الخلفية	
٥. الخامس	2 ساعة	ان تؤدي لطلبة بالشكل الصحيح	احكام البطولة للاعبة	ربط اداء الدرجة الامامية ومهارة السرج بالدرجة الخلفية على عارضة التوازن	امتحان نظري وعملي
٦. السادس	2 ساعة	ان تؤدي الطالبة بالشكل	استعمال المغنيزيوم	تعليم اداء النهوض	

	الفردى على العارضة		الصحيح			
٧	السابع	2 ساعة	ان تؤدي الطالبة بالشكل الصحيح	تعليمات خاصة بالمدرين	تعليم النهوض على عارضة التوازن+مهارة اللقلق	امتحان يومي (كوز)
٨	الثامن	2 ساعة	ان تؤدي الطالبة بالشكل الصحيح	مهام اللجنة الفنية الدولية للسيدات	ربط ميزان اللقلق بمهارة مشي تقاطع على عارضة التوازن	
٩	التاسع	2 ساعة	ان تؤدي الطالبة بالشكل الصحيح	تعداد المدرين على الارض	تعليم اداء الخط الاول من السلسلة الحركية على عارضة التوازن	امتحان نظري وعملي
١٠	العاشر	2 ساعة	ان تؤدي الطالبة بالشكل الصحيح	اعضاء اللجنة الفنية	البدء بتعليم الخط الثاني للسلسلة الحركية	
١١			ان تؤدي الطالبة بالشكل الصحيح	مهام اللجنة D1+مهام القاضية D1 بعد البطولة	اداء السلسلة الحركية على عارضة التوازن كاملة+المهبط	
١٢	الثاني عشر	2 ساعة	ان تؤدي الطالبة بالشكل الصحيح	حقوق القاضيات +تكوين لجنة جهاز التحكيم	تعليم مهارة المهبط من العارضة	
١٣	الثالث عشر	2 ساعة	ان تؤدي الطالبة بالشكل الصحيح			امتحان فصلي
١٤	الرابع عشر					
١٥	الخامس عشر					امتحان فصلي نظري وعملي
١٦	السادس عشر	2 ساعة	ان تتعلم الطالبة بالشكل الصحيح	مهام اللجنة E	اعادة اداء السلسلة الحركية	
١٧	السابع عشر	2 ساعة	ان تتعلم الطالبة بالشكل الصحيح	ترتيب جلوس القاضيات	تعليم اداء مهارة الوقوف على اليدين	
١٨	الثامن عشر	2 ساعة	ان تتعلم الطالبة الارتكاز الصحيح	تعليم تقييم التمرين	اعادة اداء الوقوف على اليدين	امتحان يومي (كوز)
١٩	التاسع عشر	2 ساعة	ان تتعلم الطالبة بالشكل الصحيح	مهام قاصيات الزمن	تعليم كيفية كتابة وتطبيق الخط الاول بسلسلة الحركات الارضية	
٢٠	العشرون	2 ساعة	ان تتعلم الطالبة بصورة صحيحة	الاداء الفني في الحركات الارضية	تعليم ربط الخط الاول بالخط الثاني حركات ارضية	
٢١	الحادي والعشرون	2 ساعة				امتحان نظري امتحان

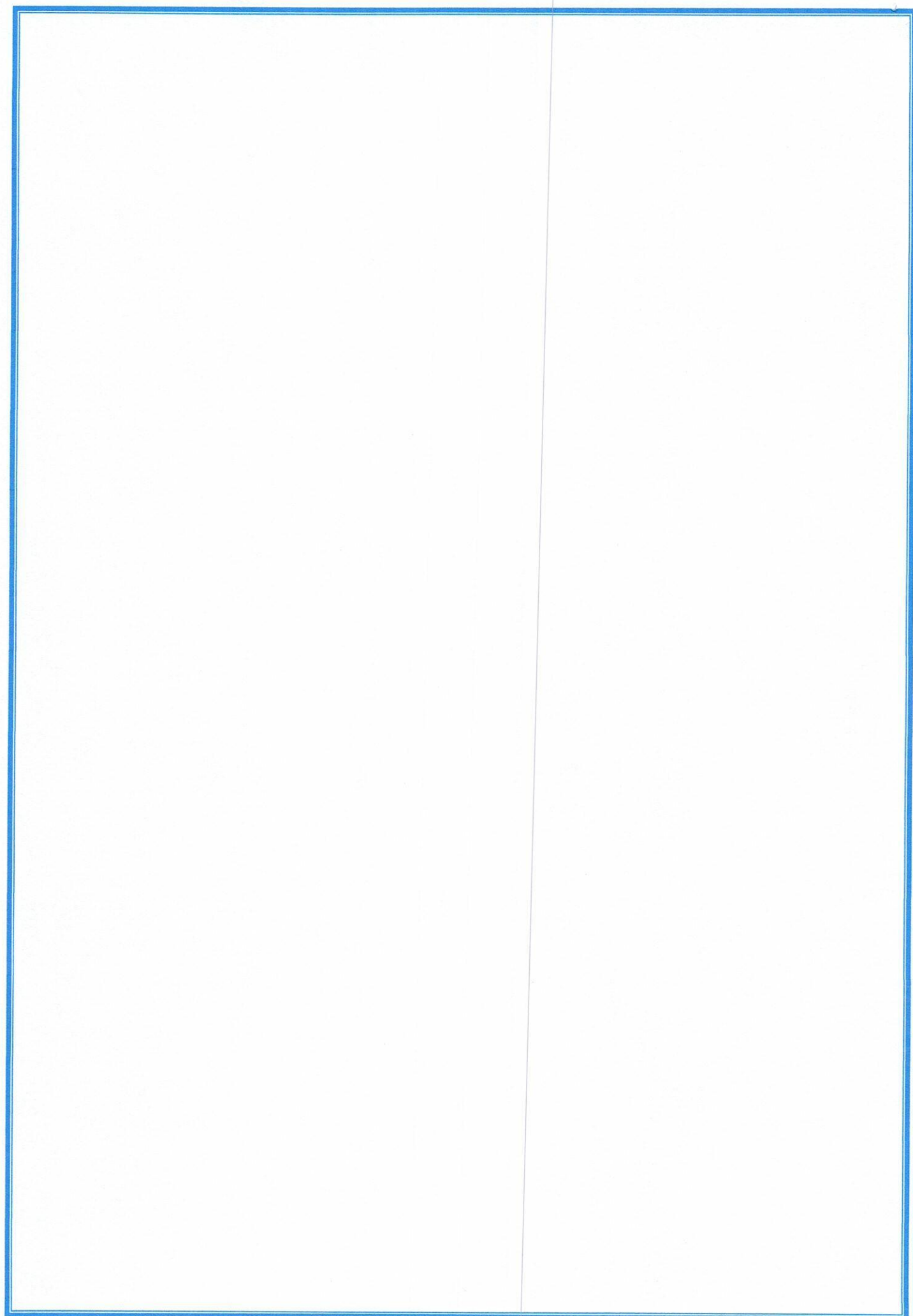
عملي						
٢٢	الثاني والعشرون	2 ساعة	ان تتعلم الطالبة بصورة صحيحة	تصميم وبناء وتكوين التمرين في الحركات الارضية	تعلم اداء مهارة الوقوف على الرأس	
٢٣	الثالث والعشرون	2 ساعة	ان تتعلم الطالبة بصورة صحيحة	الاذن الموسيقية + محتوى التمرين وقيمة الربط	تعلم كتابة الخط الثالث والرابع في سلسلة الحركات الارضية	
٢٤	الرابع والعشرون	2 ساعة	ان تتعلم الطالبة بصورة صحيحة	علامات الحدود والارتباطات الغير مباشرة في الحركات الارضية	تعلم اداء السلسلة الارضية كاملة	امتحان يومي (كوز)
٢٥	الخامس والعشرون	2 ساعة	ان تتعلم الطالبة بصورة صحيحة		تعلم اداء القفز على حصان القفز فتحاً	
٢٦	السادس والعشرون	2 ساعة	ان تتعلم الطالبة بصورة صحيحة			امتحان نظري امتحان عملي
٢٧	السابع والعشرون	2 ساعة	ان تتعلم الطالبة بصورة صحيحة		امتحان عملي للسلسلة الحركية على عارضة التوازن	
٢٨	الثامن والعشرون	2 ساعة	ان تتعلم الطالبة بصورة صحيحة		امتحان عملي لاداء الوقوف على اليدين + الوقوف على الرأس	
٢٩	التاسع والعشرون					امتحان نهائي
٣٠	الثلاثون					امتحان نهائي

١١. تقييم المقرر

توزيع الدرجة من ١٠٠ على وفق المهام المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والشفوية والشهرية والتحريرية والتقارير... الخ

١٢. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)	ملزمة جمناستك بنات المرحلة الثالثة.
المراجع الرئيسية (المصادر)	اطاريج دكتوراه ورسائل ماجستير وكتب الجمناستك للرجال والنساء
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)	
المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت	



نموذج وصف المقرر

1- اسم المقرر	كرة اليد/المرحلة الرابعة
2- رمز المقرر	HAPSG26F410
3- الفصل / السنة	2026-2025
4- تاريخ إعداد هذا الوصف	2025/9/20
5- اشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2) ساعة
6- عدد الساعات الدراسية (الكلية) عدد الوحدات (الكلية)	عدد الساعات (60) ساعة، عدد الوحدات (2)
7- اسم مسؤول المقرر الدراسي	أ.م.م مصطفى حافظ شهاب / mustafahafedh@uohamdaniya.edu.iq
8- اهداف المقرر	اهداف المادة الدراسية • اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة كرة اليد. • تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس لقانون كرة اليد وكيفية تطبيقها. • اكساب الطلبة مهارات التحكيم لقانون كرة اليد. • تنمية المهارات الاساسية في لعبة كرة اليد ومعرفة القوانين الخاصة بها. • تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات كرة اليد. • التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في التحكيم لقانون كرة اليد.

9- استراتيجيات التعليم والتعلم
1. المحاضرات النظرية : (المحاضرة، المناقشة، وبالاستعانة بالوسائل الاتية (الأفلام التعليمية ووسائل الايضاح وجهاز العرض (الداتا شو). 2. المحاضرات العملية الخاصة بمادة كرة اليد للمرحلة الرابعة.(الأسلوب الامري، الأسلوب التدريبي)

ب - الأهداف المهارية الخاصة بالمقرر.

- ب 1 - اكتساب الطلبة المهارات الاساسية في لعبة الكرة كرة اليد.
- ب 2 - اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بمهارات التحكيم الفعالية كرة اليد.
- ب 3 - اكتساب الطلبة القدرة على تحكيم المباريات في فعالية كرة اليد.

طرائق التعلم والتعليم

- 1- المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بفعالية كرة اليد للمرحلة الرابعة.
- 2- الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس.

طرائق التقييم

- 1- الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية.
- 2- التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية.
- 3- التطبيق الميداني (العملي في التحكيم).

ج - الأهداف الوجدانية والقيمية

- ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية والمسابقات الرياضية.
- ج2- رفع القيم المعرفية لمادة كرة اليد من خلال التطبيق العملي (التحكيم والتدريس والتدريب).
- ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل.
- ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي.

طرائق التعلم والتعليم

- 1- الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب الرياضي.
- 2- التطبيق المباشر للدروس العملية.
- 3- التطبيق الميداني لدرس كرة اليد.
- 4- اقامة مسابقات وبطولات ودورات تدريبية وتحكيمية.

طرائق التقييم

- 1- الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية.
- 2- النشاطات اللاصفية للطلبة.
- 3- الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي.
- 4- التطبيق الميداني والمشاركة في البطولات.

- د1- اكساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة كرة اليد.
- د2- التعرف على كل ما هو حديث في التدريب والتدريس والتحكيم.
- د3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والبطولات والمهرجانات.
- د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها.

10 - بنية المقرر

ت	الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	الأول	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	مقدمة عن كرة اليد	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
2	الثاني	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	الملعب : يتم شرح القياسات والمناطق وتأشير قياسات كل منطقة .	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
3	الثالث	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	زمن اللعب : شرح الوقت المخصص للعب ومن كم شوط تدار المباراة والاشواط الإضافية .	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
4	الرابع	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	الوقت المستقطع	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
5	الخامس	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	الكرة	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
6	السادس	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	الفريق البدلاء - التجهيزات	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
7	السابع	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	إصابة اللاعب	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
8	الثامن	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	حارس المرمى	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
9	التاسع	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	منطقة المرمى	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
10	العاشر	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	عرض مباريات وتطبيق عملي	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
11	الحادي عشر	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	لعب الكرة	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
12	الثاني عشر	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	اللعب السلبي	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
13	الثالث عشر	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	لعب فريقين وتطبيق عملي للتحكيم	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
14	الرابع عشر	2 ساعة		امتحان نظري	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
15	الخامس عشر	2 ساعة		امتحان عملي	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي
16	السادس عشر	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	الأخطاء والسلوك الغير رياضي	الشرح النظري والعمل	امتحان نظري وعلمي

17	السابع عشر	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	تسجيل الأهداف	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
18	الثامن عشر	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	الرمية الجانبية	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
19	التاسع عشر	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	رمية حارس المرمى	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
20	العشرون	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	الرمية الحرة	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
21	الحادي والعشرون	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	رمية السبعة أمتار	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
22	الثاني والعشرون	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	تعليمات أداء الرميات	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
23	الثالث والعشرون	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	تطبيق عملي	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
24	الرابع والعشرون	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	مشاهدة حالات تحكيمية عبر الأنترنت	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
25	الخامس والعشرون	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	لعب فريقيين وتحكيم من قبل الطلاب	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
26	السادس والعشرون	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	العقوبات / الإنذار / الإيقاف	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
27	السابع والعشرون	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	العقوبات / الاستبعاد / الاستبعاد مع تقرير	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
28	الثامن والعشرون	2 ساعة	فهم وتطبيق الموضوع	الحكام / المقياتي والمسجل	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
29	التاسع والعشرون	2 ساعة	الامتحان العملي	امتحان نظري	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
30	الثلاثون	2 ساعة	الامتحان العملي	امتحان عملي	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي

11- تقييم المقرر

درجة الفصل الدراسي الأول (25) درجة، الامتحان النظري (10) درجات، الامتحان العملي (15) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الفصل الدراسي الثاني (25) درجة، الامتحان النظري (10) درجات، الامتحان العملي (15) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الامتحان النهائي (50) (30) درجة الامتحان العملي (20) درجة لامتحان النظري
 يصبح المجموع (100) درجة.

	12- مصادر التعلم والتدريس
قانون كرة اليد (2024)	1- الكتب المقررة المطلوبة
قانون كرة اليد (2024)	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
قانون كرة اليد (2024)	أ- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،)
	ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت

نموذج وصف المقرر

	١- اسم المقرر
	كرة القدم/المرحلة الرابعة
	٢- رمز المقرر
	HAPSG26F406
	٣- الفصل / السنة
	٢٠٢٥-٢٠٢٦
	٤- تاريخ إعداد هذا الوصف
	٢٠٢٥/٩/٢٢
	٥- اشكال الحضور المتاحة
	حضور اسبوعي (٢) ساعة
	٦- عدد الساعات الدراسية (الكلي) عدد الوحدات (الكلي)
	عدد الساعات (٦٠) ساعة، عدد الوحدات (٢)
	٧- اسم مسؤول المقرر الدراسي
	الأسم: أ.م.د رياض عكاب مرعي الايمل: riyadh.akab@uohamdaniya.edu.iq
	٨- اهداف المقرر
	اهداف المادة الدراسية
• اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة كرة القدم • تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس لقانون كرة القدم وكيفية تطبيقها • اكساب الطلبة مهارات التكتيك في كرة القدم • تنمية المهارات الاساسية في لعبة كرة القدم ومعرفة القوانين الخاصة بها . • تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات كرة القدم • التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في التحكيم لقانون كرة القدم	
١. استراتيجيات التعليم والتعلم	
	الاستراتيجية
١. المحاضرات النظرية : (المحاضرة، المناقشة، التعلم التعاوني، العصف الذهني) وبالاستعانة بالوسائل الاتية (الافلام التعليمية ووسائل الايضاح وجهاز العرض (الداتا شو).	

٢ . المحاضرات العملية الخاصة بمادة كرة القدم للمرحلة الرابعة . (الأسلوب الامري،

الأسلوب التبادلي، الأسلوب التدريبي)

١٠ - بنية المقرر

ت	الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
١	الأول	٢ ساعة	التدريب بكرة القدم	مراجعة الاداء الفني للمهارات الأساسية بالكرة القدم	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
٢	الثاني	٢ ساعة	الفرق بين المدرب والمدير الفني	رسم الملعب بكل ما يتضمن من مناطق ومساحات	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
٣	الثالث	٢ ساعة	خصائص المدرب الناجح	التجهيزات والادوات	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
٤	الرابع	٢ ساعة	انواع المدربين	المشاركون	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
٥	الخامس	٢ ساعة	مؤشرات تقييم اداء المدربين	استمارات	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
٦	السادس	٢ ساعة	خصائص التخطيط	امتحان نظري	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
٧	السابع	٢ ساعة	خطوات واسس تخطيط التدريب في كرة القدم	حركات اللعب	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
٨	الثامن	٢ ساعة	مكونات البرنامج التدريبي	الاعداد العام والخاص وقبل المنافسات والمنافسات والانتقالية	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
٩	التاسع	٢ ساعة	كيفية التخطيط للبرنامج التدريبي	توزيع الحمل التدريبي	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
١٠	العاشر	٢ ساعة	عملية بناء كرة القدم	القياسات	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
١١	الحادي عشر	٢ ساعة	تقسيم خطط اللعب	الدفاعية والهجومية	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
١٢	الثاني عشر	٢ ساعة	تشكيلات اللعب (طرق اللعب)	مميزات وعيوب كل طريقة	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
١٣	الثالث عشر	٢ ساعة	الاسس العامة لاختيار طريقة اللعب	كل طالب على حدي	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
١٤	الرابع عشر	٢ ساعة	اهمية طرق اللعب	اثناء المسابقات	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
١٥	الخامس عشر	٢ ساعة	تطور طرق اللعب	التدريب عليها	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
١٦	السادس عشر	٢ ساعة	التحليل والاستكشاف بكرة القدم	استخدام الاستمارة	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي

١٧	السابع عشر	٢ ساعة	تحليل المباراة من قبل المدرب وكادره المساعد	استخدام الاستمارة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
١٨	الثامن عشر	٢ ساعة	استخدامات الذكاء الاصطناعي في تدريبات كرة القدم	الأجهزة المستخدمة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
١٩	التاسع عشر	٢ ساعة	امتحان فصلي	امتحان نظري	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
٢٠	العشرون	٢ ساعة	تشكيلات	طرق اللعب	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
٢١	الحادي والعشرون	٢ ساعة	إدارة وتوجيه فريق كرة القدم	ممارسة كل طالب	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
٢٢	الثاني والعشرون	٢ ساعة	مراجعات عملية للتشكيلات	ممارسة كل طالب	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
٢٣	الثالث والعشرون	٢ ساعة	امتحان نظري		الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
٢٤	الرابع والعشرون	٢ ساعة	امتحان عملي		الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
٢٥	الخامس والعشرون	٢ ساعة	تعليم الطلبة بكيفية التحليل والاستكشاف بكرة القدم	ممارسة كل طالب	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
٢٦	السادس والعشرون	٢ ساعة	تعليم الطلبة بكيفية تحليل المباراة	ممارسة كل طالب	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
٢٧	السابع والعشرون	٢ ساعة	إعادة للمفردات الدراسية	استمارة التسجيل	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
٢٨	الثامن والعشرون	٢ ساعة	إعادة للمفردات الدراسية	استمارة التسجيل	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
٢٩	التاسع والعشرون	٢ ساعة	الامتحان العملي		الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
٣٠	الثلاثون	٢ ساعة	الامتحان العملي		الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي

١١ - تقييم المقرر

درجة الفصل الدراسي الأول (٢٥) درجة، الامتحان النظري (١٠) درجات، الامتحان العملي (١٥) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الفصل الدراسي الثاني (٢٥) درجة، الامتحان النظري (١٠) درجات، الامتحان العملي (١٥) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 الامتحان النهائي (٥٠) درجة، الامتحان النظري (٢٠) درجات، الامتحان العملي (٣٠) درجة

يصبح المجموع (١٠٠) درجة.

١٢- مصادر التعلم والتدريس

١- الكتب المقررة المطلوبة

٢- المراجع الرئيسية (المصادر)

ملزمة للدكتور ضرغام جاسم (التكتيك في كرة القدم) // جامعة الموصل

١- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،)

جميع الكتب المؤلفة حديثا في مجال طرائق التدريس

ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت

جميع المواقع والمكتبات الالكترونية المتواجدة على شبكة النت

نموذج وصف المقرر

١- اسم المقرر	
الكرة الطائرة/المرحلة الرابعة	
٢- رمز المقرر	
HAEDSP25F405	
٣- الفصل / السنة	
٢٠٢٥-٢٠٢٦	
٤- تاريخ إعداد هذا الوصف	
٢٠٢٥/٩/١٨	
٥- اشكال الحضور المتاحة	
حضور اسبوعي (٢) ساعة	
٦- عدد الساعات الدراسية (الكلي) عدد الوحدات (الكلي)	
عدد الساعات (٦٠) ساعة، عدد الوحدات (٢)	
٧- اسم مسؤول المقرر الدراسي	
الأسم: م.د محمود عبدالعالي صالح	الايميل: mhmoodabdulallie@uohamdaniya.edu.iq
٨- اهداف المقرر	
• اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة الكرة الطائرة. • تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس لقانون كرة الطائرة وكيفية تطبيقها. • اكساب الطلبة مهارات التحكيم لقانون كرة الطائرة. • تنمية المهارات الاساسية في لعبة الكرة الطائرة ومعرفة القوانين الخاصة بها. • تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات الكرة الطائرة. • التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في التحكيم لقانون كرة الطائرة.	اهداف المادة الدراسية

٩- استراتيجيات التعليم والتعلم	
١- المحاضرات النظرية: (المحاضرة، المناقشة، التعلم التعاوني، العصف الذهني) والاستعانة بالوسائل الاتية (وسائل تعليمية وجهاز عرض داتاشو).	
٢- المحاضرات العملية (الاسلوب الامري والتدريبي والتبادلي)	

١٠ - بنية المقرر

ت	الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
١	الأول	٢ ساعة	فهم ومعرفة كيفية رسم الملعب	رسم الملعب بكل ما يتضمن من مناطق ومساحات	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
٢	الثاني	٢ ساعة	مراجعة الاداء الفني للمهارات الأساسية بالكرة الطائرة	مراجعة الاداء الفني للمهارات الأساسية بالكرة الطائرة	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
٣	الثالث	٢ ساعة	تعريف الطلبة بالتجهيزات والادوات الخاصة بالكرة الطائرة	التجهيزات والادوات	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
٤	الرابع	٢ ساعة	تعريف الطلبة بالأشخاص المشاركين في اللعبة	المشاركون	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
٥	الخامس	٢ ساعة	تعليم الطلبة مواصفات شكل اللعب وفق المواد القانونية	شكل اللعب	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
٦	السادس	٢ ساعة	امتحان نظري	امتحان نظري	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
٧	السابع	٢ ساعة	تعليم الطلبة حركات اللعب	حركات اللعب	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
٨	الثامن	٢ ساعة	تعليم الطلبة توقفات اللعب وفترات الراحة والتأخيرات	توقفات اللعب وفترات الراحة والتأخيرات	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
٩	التاسع	٢ ساعة	تعليم الطلبة توقفات اللعب وفترات الراحة والتأخيرات وبعض اشارات اللعب	توقفات اللعب وفترات الراحة والتأخيرات	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
١٠	العاشر	٢ ساعة	تعليم الطلبة بتحركات اللاعب الحر وبعض اشارات اللعب	اللاعب الحر	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
١١	الحادي عشر	٢ ساعة	تعليم الطلبة بتحركات اللاعب الحر وبعض اشارات اللعب	اللاعب الحر	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
١٢	الثاني عشر	٢ ساعة	تعليم الطلبة بتحركات اللاعب الحر وبعض اشارات اللعب	اللاعب الحر	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
١٣	الثالث عشر	٢ ساعة	امتحان عملي	كل طالب على حدي	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
١٤	الرابع عشر	٢ ساعة	تعليم الطلبة بكيفية سلوك اللاعبين	سلوك المشاركين	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
١٥	الخامس عشر	٢ ساعة	تعليم الطلبة بكيفية سلوك اللاعبين	سلوك المشاركين	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي

١٦	السادس عشر	٢ ساعة	فهم ومعرفة واجبات الحكام قبل وبعد واثناء الاداء	الحكام	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
١٧	السابع عشر	٢ ساعة	فهم ومعرفة واجبات الحكام قبل وبعد واثناء الاداء	الحكام	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
١٨	الثامن عشر	٢ ساعة	فهم ومعرفة واجبات الحكام قبل وبعد واثناء الاداء	الحكام	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
١٩	التاسع عشر	٢ ساعة	تعليم كل طالب التحكيم	ممارسة كل طالب التحكيم	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢٠	العشرون	٢ ساعة	امتحان نظري	امتحان نظري	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢١	الحادي والعشرون	٢ ساعة	تعليم كل طالب التحكيم	ممارسة كل طالب التحكيم	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢٢	الثاني والعشرون	٢ ساعة	تعليم كل طالب التحكيم	ممارسة كل طالب التحكيم	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢٣	الثالث والعشرون	٢ ساعة	تعليم كل طالب التحكيم	ممارسة كل طالب التحكيم	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢٤	الرابع والعشرون	٢ ساعة	اللعب والتحكيم	ممارسة كل طالب التحكيم	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢٥	الخامس والعشرون	٢ ساعة	اللعب والتحكيم	ممارسة كل طالب التحكيم	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢٦	السادس والعشرون	٢ ساعة	اللعب والتحكيم	ممارسة كل طالب التحكيم	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢٧	السابع والعشرون	٢ ساعة	تعليم الطلبة بكيفية ملئ الاستمارة	استمارة التسجيل	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢٨	الثامن والعشرون	٢ ساعة	تعليم الطلبة بكيفية ملئ الاستمارة	استمارة التسجيل	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٢٩	التاسع والعشرون	٢ ساعة	الامتحان العملي	كل طالب على حدي	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي
٣٠	الثلاثون	٢ ساعة	الامتحان العملي	كل طالب على حدي	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعلمي

١١- تقييم المقرر

درجة الفصل الدراسي الأول (٢٥) درجة، الامتحان النظري (١٠) درجات، الامتحان العملي (١٥) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
درجة الفصل الدراسي الثاني (٢٥) درجة، الامتحان النظري (١٠) درجات، الامتحان العملي (١٥) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
درجة الامتحان النهائي (٥٠) (٣٠) درجة الامتحان العملي (٢٠) درجة لامتحان النظري
يصبح المجموع (١٠٠) درجة.

١٢- مصادر التعلم والتدريس

١- الكتب المقررة المطلوبة	القواعد الرسمية للكرة الطائرة (٢٠٢١ - ٢٠٢٤)
٢- المراجع الرئيسية (المصادر)	القواعد الرسمية للكرة الطائرة (٢٠٢١ - ٢٠٢٤)
١- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،)	القواعد الرسمية للكرة الطائرة (٢٠٢١ - ٢٠٢٤)
ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت	

نموذج وصف المقرر

1- اسم المقرر	
كرة السلة/المرحلة الرابعة	
2- رمز المقرر	
HAPSG26F408	
3- الفصل / السنة	
2026-2025	
4- تاريخ إعداد هذا الوصف	
2025/9/16	
5- اشكال الحضور المتاحة	
حضور اسبوعي (2) ساعة	
6- عدد الساعات الدراسية (الكلية) عدد الوحدات (الكلية)	
عدد الساعات (60) ساعة، عدد الوحدات (2)	
7- اسم مسؤول المقرر الدراسي	
الاسم: م. م عبدالعزيز محمود يونس	الايمل: abdalazizmahmoud11@uohamdaniya.edu.iq
8- اهداف المقرر	
9- استراتيجيات التعليم والتعلم	
1. المحاضرات النظرية: (المحاضرة، المناقشة، التعلم التعاوني، العصف الذهني) وبلاستعانة بالوسائل الاتية (الافلام التعليمية ووسائل الايضاح وجهاز العرض (الداتا شو).	الاستراتيجية
2. المحاضرات العملية الخاصة بمادة كرة السلة للمرحلة الاولى (الأسلوب الامري، الأسلوب التدريبي)	

10 - بنية المقرر

ت	الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	الأول	2 ساعة	الدفاع الفردي	الدفاع الفردي	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
2	الثاني	2 ساعة	التكتيك الدفاعي	التكتيك الدفاعي	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
3	الثالث	2 ساعة	الدفاع عن المنطقة	الدفاع عن المنطقة	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
4	الرابع	2 ساعة	أنواع الدفاع عن المنطقة	أنواع الدفاع عن المنطقة	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
5	الخامس	2 ساعة	الدفاع رجل لرجل	الدفاع رجل لرجل	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
6	السادس	2 ساعة	أساليب تطبيق الدفاع رجل لرجل	أساليب تطبيق الدفاع رجل لرجل	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
7	السابع	2 ساعة	الدفاع المختلط (المركب)	الدفاع المختلط (المركب)	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
8	الثامن	2 ساعة	تشكيلات الدفاع المختلط (المركب)	تشكيلات الدفاع المختلط (المركب)	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
9	التاسع	2 ساعة	الدفاع ضد الهجوم السريع - تكتيك الدفاع الفردي	الدفاع ضد الهجوم السريع - تكتيك الدفاع الفردي	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
10	العاشر	2 ساعة	تكتيك الدفاع الجماعي	تكتيك الدفاع الجماعي	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
11	الحادي عشر	2 ساعة	تكتيك الدفاع الفرقي	تكتيك الدفاع الفرقي	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
12	الثاني عشر	2 ساعة	تمارين لتطوير الدفاع	تمارين لتطوير الدفاع	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
13	الثالث عشر	2 ساعة	مراجعة	مراجعة	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعلمي
14	الرابع عشر	2 ساعة	امتحان نظري	امتحان نظري	امتحان نظري	امتحان نظري
15	الخامس عشر	2 ساعة	امتحان عملي	امتحان عملي	امتحان عملي	امتحان عملي

16	السادس عشر	2 ساعة	التكتيك في الهجوم - الهجوم ضد الدفاع عن المنطقة	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
17	السابع عشر	2 ساعة	تشكيلات الهجوم ضد الدفاع عن المنطقة	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
18	الثامن عشر	2 ساعة	الهجوم ضد الدفاع رجل لرجل	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
19	التاسع عشر	2 ساعة	تشكيلات الهجوم ضد الدفاع رجل لرجل	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
20	العشرون	2 ساعة	الهجوم ضد الدفاع المختلط - الهجوم السريع	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
21	الحادي والعشرون	2 ساعة	إدارة وتوجيه فريق كرة السلة	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
22	الثاني والعشرون	2 ساعة	مراجعات عملية للتشكيلات	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
23	الثالث والعشرون	2 ساعة	امتحان نظري	امتحان نظري	امتحان نظري
24	الرابع والعشرون	2 ساعة	مراجعة للمادة النظرية	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
25	الخامس والعشرون	2 ساعة	مراجعة للمادة العملية	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
26	السادس والعشرون	2 ساعة	مراجعة الخطط	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
27	السابع والعشرون	2 ساعة	امتحان عملي	امتحان عملي	امتحان عملي
28	الثامن والعشرون	2 ساعة	امتحان عملي	امتحان عملي	امتحان عملي
29	التاسع والعشرون	2 ساعة	امتحان عملي	امتحان عملي	امتحان عملي
30	الثلاثون	2 ساعة	امتحان عملي	امتحان عملي	امتحان عملي

11- تقييم المقرر

درجة الفصل الدراسي الأول (25) درجة، الامتحان النظري (10) درجات، الامتحان العملي (15) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الفصل الدراسي الثاني (25) درجة، الامتحان النظري (10) درجات، الامتحان العملي (15) درجة من ضمنهم الحضور والنشاط.
 درجة الامتحان النهائي (50) (30) درجة الامتحان العملي (20) درجة لامتحان النظري
 يصبح المجموع (100) درجة.

12- مصادر التعلم والتدريس

1- الكتب المقررة المطلوبة

التكتيك في كرة السلة/ الدكتور نبيل الشاروك، جامعة الموصل

2- المراجع الرئيسية (المصادر)

أ- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير،)

ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت

م. م عبدالعزیز محمود یونس

نموذج وصف المقرر

١. اسم المقرر	
٢. رمز المقرر	الساحة والميدان المرحلة الرابعة
٣. الفصل / السنة	HAEDSP25F409
٤. تاريخ اعداد هذا الوصف	٢٠٢٥-٢٠٢٦
٥. اشكال الحضور المتاحة	٢٠٢٥/٩/٢١
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي)/ عدد الوحدات (الكلي)	حضور اسبوعي (4) ساعة
٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي (اذا اكثر من اسم يذكر)	٤ ساعات / ٤ وحدات
٨. اهداف المقرر	الاسم: م.م سيف سعد عزت أ.م.د افتخار مطر باقر
اهداف المادة الدراسية	الايميل: Saifsaad0089@gmail.com eftekhar@uohamdaniya.edu.iq
١- القدرة على ادارة الدروس العملية والمسابقات الرياضية	
٢- رفع القيم المعرفية لمادة الساحة والميدان من خلال التطبيق العملي (التحكيم والتدريس والتدريب)	
٣- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل	
٤- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي	

٩. استراتيجيات التعليم والتعلم

الاستراتيجية

١. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بألعاب الساحة والميدان للمرحلة الرابعة .
٢. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس .

١٠. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	4	التعرف على الفعاليات	فعاليات اليوم الاول والثاني	الشرح النظري من قبل المدرس	الاسئلة اثناء المحاضرة
2	4	العوامل المؤثرة في مستوى الانجاز	فعاليات العشاري والسباعي	الشرح النظري من قبل المدرس	الاسئلة المباشرة
3	4	الالعاب العشارية والسباعية	فعالية ١٠٠ متر و ٢٠٠ متر	الشرح النظري مع عرض فيديوهات خاصة بالفعالية ثم التطبيق العملي	ملاحظة الاداء
4	4	شرح الفعالية	فعالية ١١٠ حواجز رجال و ١٠٠ حواجز نساء	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	ملاحظة الاداء
5	4	شرح النواحي القانونية	تكلمة اداء فعالية ١١٠ حواجز رجال و ١٠٠ حواجز نساء	التطبيق العملي	توجيه اسئلة مع ملاحظة الاداء
6		اعادة تطبيق الفعالية	فعالية حواجز ١١٠ و ١٠٠ حواجز للرجال والنساء	التطبيق العملي بعد اجراء تمارين الاحماء	ملاحظة الاداء
7		اعادة تطبيق الفعالية مرة اخرى	فعالية حواجز ١١٠ و ١٠٠ حواجز للرجال والنساء	التطبيق العملي	ملاحظة الاداء
8	4	الشرح النظري للفعاليات	فعالية رمي الثقل	الشرح النظري مع عرض صور وفيديوهات ثم التطبيق العملي	توجيه الاسئلة مع ملاحظة الاداء
9	4	شرح النواحي القانونية	اعادة تطبيق فعالية رمي الثقل	التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
10		شرح الاداء المهاري للفعالية	ضبط الدوران للفعالية	التطبيق العملي	ملاحظة الاداء
11	4	النواحي القانونية	تطبيق فعالية الوثب العريض	الشرح النظري مع التوضيح بالصور ثم التطبيق العملي	توجيه الاسئلة
12	4	شرح الاداء المهاري للفعالية	اعادة تطبيق الفعالية	التطبيق العملي	توجيه الملاحظات

13	4	شرح النواحي القانونية	ضبط الركضة التقريبية	التطبيق العملي	ملاحظة الاداء
14	4	شرح الاداء المهاري للفعالية	تطبيق فعالية رمي القرص	الشرح النظري معرض فيديو ثم التطبيق العملي	توجيه الاسئلة
15	4	النواحي القانونية	اعادة تطبيق الفعالية	التطبيق العملي	توجيه الاسئلة
16	4	شرح الاداء المهاري	ضبط الدوران لفعالية رمي القرص	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
17	4	شرح الاداء المهاري للفعالية	فعالية رمي الرمح	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه الاسئلة
18	4	شرح النواحي القانونية	اعادة فعالية رمي الرمح	التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
19	4	شرح الاداء المهاري	ضبط الركضة التقريبية	التطبيق العملي	توجيه الاسئلة
20	4	شرح الاداء المهاري	فعالية الوثب العالي	الشرح النظري ثم التطبيق العملي	توجيه الاسئلة
21	4	شرح النواحي القانونية	اعادة فعالية الوثب العالي	التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
22	4	شرح الاداء المهاري	ضبط الركضة التقريبية	التطبيق العملي	توجيه الاسئلة
23	4	شرح الاداء المهاري	فعالية ركض ٨٠٠ متر	التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
24	4		اعادة تطبيق الفعالية	التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
25	4	شرح الاداء المهاري	الاعادة مرة اخرى لاكتساب اللياقة البدنية	التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
26	4	شرح الاداء المهاري	فعالية ركض ١٥٠٠	التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
27	4	شرح الاداء المهاري	اعادة تطبيق الفعالية	التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
28	4	شرح الاداء المهاري	الاعادة مرة اخرى لاكتساب اللياقة البدنية	التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
29	4	شرح الاداء المهاري	فعالية ركض ٤٠٠	التطبيق العملي	توجيه الملاحظات
30	4	شرح الاداء المهاري	اعادة تطبيق الفعالية	التطبيق العملي	توجيه الملاحظات

١٢. تقييم المقرر

توزيع الدرجة من ١٠٠ على وفق المهام المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والشفوية والشهرية والتحريرية والتقارير والاداء العملي وطريقة تكنيك المهارات... الخ

١٣. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)

المنهاج الخاص بالوزارة

المراجع الرئيسية (المصادر)

	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير ...)
الصور والفديوهات	المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت