



جامعة الحميدانية

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المرحلة الرابعة

المادة / الكرة الطائرة

المحاضرة الأولى (التجهيزات و الأدوات)

مدرسا المادة / م.د محمود عبدالعالي صالح

م.م احسان يونس حمزة

الفصل الأول التجهيزات والأدوات

انظر القواعد

1.1, D1a, D1b

D2

1.1, 1.3

1.3

1	منطقة اللعب
	تتضمن منطقة اللعب أرض الملعب والمنطقة الحرة، ويجب أن تكون مستطيلة الشكل ومتماثلة.
1.1	الأبعاد
	أرض الملعب عبارة عن مستطيل مقاساته 18 متر 9 X أمتار ومحاطة بمنطقة حرة لا يقل عرضها عن 3 أمتار من جميع الجوانب.
	المجال الحر للعب هو المجال الموجود فوق منطقة اللعب وخال من أية عوائق ويجب ألا يقل قياس المجال الحر للعب في الإرتفاع عن 7 أمتار من سطح اللعب.
	لمسابقات الاتحاد الدولي لكرة الطائرة العالمية يجب أن يكون قياس المنطقة الحرة 5 أمتار من الخطوط الجانبية و6.5 أمتار من خطوط النهاية.
	ويجب ألا يقل إرتفاع المجال الحر للعب عن 12.5 متر من سطح اللعب.
2.1	مسطح اللعب
1.2.1	يجب أن يكون المسطح مستويًا وأفقيًا وموحدًا، ويجب ألا يشكل أي خطر لإصابة اللاعبين، ويمنع اللعب على المسطحات الخشنة أو الزلقة.
	لمسابقات الاتحاد الدولي لكرة الطائرة العالمية والرسمية، يسمح فقط بمسطح خشبي أو من المواد الصناعية، ويجب أن يكون أي مسطح معتمدًا مسبقاً من الاتحاد الدولي لكرة الطائرة.
2.2.1	يجب أن يكون مسطح اللعب من لون فاتح في الملاعب المغطاة
	لمسابقات الاتحاد الدولي لكرة الطائرة العالمية والرسمية، يتطلب اللون الأبيض للخطوط، وتتطلب ألواناً أخرى مختلفة كل عن الآخر لأرض الملعب والمنطقة الحرة. قد يكون ملعب اللعب من ألوان مختلفة تميز المنطقة الأمامية والمنطقة الخلفية.
3.2.1	يسمح بميل قدره 5 ملم لكل متر في الملاعب المكشوفة لصرف المياه وتمنع خطوط الملعب المصنوعة من مواد صلبة

D2	الخطوط على الملعب	3.1
1.2.2	جميع الخطوط بعرض 5سم ويجب أن تكون بلون فاتح يختلف عن لون الأرض وأية خطوط أخرى.	1.3.1
	الخطوط الحدودية	2.3.1
1.1	يحدد الملعب بخطين جانبيين وخطين للنهاية ويرسم كل من خطي الجانب والنهاية داخل أبعاد أرض اللعب.	
	خط المنتصف	3.3.1
D2	يُقسم محور خط المنتصف أرض الملعب إلى ملعبين متساويين بقياس 9X9 أمتار لكل منهما، وعلى كل حال، يعتبر العرض الكلي للخط مختصاً للملعبين بالتساوي ويمتد هذا الخط أسفل الشبكة من الخط الجانبي إلى الخط الجانبي	
	خط الهجوم	4.3.1
1.3.3, 1.4.1	تحدد المنطقة الأمامية في كل ملعب بخط الهجوم الذي ينتهي حده بثلاثة أمتار خلف محور خط المنتصف.	
D2	لمسابقات الاتحاد الدولي للكرة الطائرة العالمية والرسمية، يمتد خط الهجوم بخطوط متقطعة إضافية من الخطوط الجانبية، بخمسة خطوط قصيرة بطول 15سم ويعرض 5سم، يرسم على بعد 20سم كل عن الآخر بطول إجمالي 1.75 متر.	
D1b, D2	المساحات والمناطق	4.1
19.3.1.4, 23.3.2.3e, D2	المنطقة الأمامية	1.4.1
1.3.3, 1.3.4, 19.3.1.4, 23.3.2.3e	تحدد المنطقة الأمامية في كل ملعب بواسطة محور خط المنتصف والحافة الخلفية لخط الهجوم.	
1.1, 1.3.2	تعتبر المنطقة الأمامية ممتدة إلى ما وراء الخطوط الجانبية حتى نهاية المنطقة الحرة.	
	منطقة الإرسال	2.4.1
	تكون منطقة الإرسال بعرض 9 أمتار خلف خط النهاية.	
1.3.2, 12, D1b	تحدد جانبياً بخطين قصيرين طول كل منهما 15سم ويرسمان على بعد 20سم خلف خط النهاية كامتداد للخطين الجانبيين، و كل من الخطين القصيرين من ضمن عرض منطقة الإرسال.	
1.1	تمتد منطقة الإرسال في العمق إلى نهاية المنطقة الحرة.	

1.3.4, 15.10.1, D1b	3.4.1	منطقة التبديل
		تحدد منطقة التبديل بامتداد خطي الهجوم حتى طاولة المسجل.
19.3.2.7, D1b	4.4.1	منطقة تغيير اللاعب الحر
		تكون منطقة تغيير اللاعب الحر كجزء من المنطقة الحرة من جهة مقعد الفريق، ومحددة بامتداد خط الهجوم حتى خط النهاية
24.2.5, D1a, D1b	5.4.1	منطقة الإحماء
		لمسابقات الاتحاد الدولي للكرة الطائرة العالمية والرسمية، تكون مساحة مناطق الإحماء 3X3 أمتار تقريبا وتكون على كل من الركنين من مخطط الملعب بجانب المقاعد خارج المنطقة الحرة، حيث لن تعيق رؤية المتفرجين، أو خلف مقعد الفريق، حيث يبدأ المدرج على ارتفاع 2.5 متر من سطح الملعب.
	5.1	درجة الحرارة
		لا يقل الحد الأدنى لدرجة الحرارة عن 10 درجات مئوية (50 درجة فهرنهايت).
		لمسابقات الاتحاد الدولي للكرة الطائرة العالمية والرسمية، يتم تحديد درجة الحرارة القصوى من قبل المندوب الفني للاتحاد الدولي للكرة الطائرة للمباراة.
	6.1	الإضاءة
1		يجب ألا تقل الإضاءة عن 300 وحدة لوكس.
		لمسابقات الاتحاد الدولي للكرة الطائرة العالمية والرسمية، الإضاءة على منطقة اللعب يجب ألا تقل عن 2000 وحدة لوكس، تقاس على ارتفاع متر واحد فوق سطح منطقة اللعب.
D3	2	الشبكة والقوائم
	1.2	ارتفاع الشبكة
1.3.3, 2.1.2	1.1.2	توضع الشبكة عمودياً فوق خط المنتصف، وتكون حافتها العليا بارتفاع 2,43 متر للرجال و2,24 متر للسيدات
1.1, 1.3.2, 2.1.1	2.1.2	يقاس ارتفاع الشبكة من منتصف أرض الملعب، ويجب أن يكون ارتفاع الشبكة (فوق الخططين الجانبيين) بالضبط نفسه ويجب ألا يزيد الارتفاع القانوني عن 2 سم.

	2.2	التركيب
D3		<p>يكون عرض الشبكة متراً واحداً (+/- 3 سم) وطولها 9.5 إلى 10 أمتار (مع 25 إلى 50 سم من كل جانب من الأشرطة الجانبية)، مصنوعة بعيون مربعة سوداء بقياس 10سم.</p> <p>لمسابقات الاتحاد الدولي للكرة الطائرة العالمية والرسمية و اقتراناً مع اللوائح المحددة للبطولة، قد يتم تعديل عيون الشبكة لتسهيل الإعلان وفقاً لإتفاقيات التسويق.</p> <p>يوجد شريط أفقي عند حافتها العليا بعرض 7سم مصنوع من قطعتين مطويتين من القماش الأبيض مخيط بطول الشبكة بالكامل، ويوجد عند كل من نهايتي الشريط ثقب يمر من خلاله حبل لتثبيت الشريط بالفائمين للمحافظة على شد حافتها العليا.</p> <p>يوجد سلك مرن داخل الشريط لتثبيت الشبكة بالفائمين والمحافظة على شد حافتها العليا.</p> <p>أسفل الشبكة يوجد شريط أفقي آخر بعرض 5سم مشابه للشريط العلوي، يمر من خلاله حبل، وهذا الحبل لتثبيت الشبكة بالفائمين والمحافظة على إبقاء الجزء السفلي مشدوداً.</p>
	3.2	الأشرطة الجانبية
1.3.2, D3		<p>يثبت شريطان باللون الأبيض عمودياً على الشبكة ويوضعان مباشرة فوق كل خط جانبي. يبلغ عرضهما 5 سم وبطول متر واحد، ويعتبران جزءاً من الشبكة.</p>
	4.2	العصي الهوائية
2.3, D3		<p>العصا الهوائية عبارة عن قضيب مرن طوله 1.80متر وبقطر 10ملم مصنوع من الألياف الزجاجية أو أية مادة مماثلة.</p> <p>تثبت العصاتان الهوائيتان على الحد الخارجي لكل شريط جانبي وتوضعان على الجانبين العكسيين للشبكة.</p> <p>يمتد الجزء العلوي من كل عصا بطول 80سم فوق الشبكة ويقسم إلى أجزاء بطول 10سم بلونين متباينين ويفضل الأحمر والأبيض.</p> <p>تعتبر العصاتان الهوائيتان جزءاً من الشبكة وتحددان جانبياً مجال العبور.</p>
10.1.1, D3, D5a, D5b		
	5.2	القوائم
D3	1.5.2	<p>يوضع القائمان المثبتان للشبكة على مسافة تتراوح ما بين 0,50-1,00 متر خارج الخطين الجانبيين وهما بارتفاع 2.55 متر ويفضل أن يكونا قابلين للتعديل</p> <p>لمسابقات الاتحاد الدولي للكرة الطائرة العالمية والرسمية، يوضع القائمان المثبتان للشبكة على بعد متر خارج الخطوط الجانبية، و يجب أن يكونا مبطنين.</p>
	2.5.2	<p>يكون القائمان مستديرين وأملسين ويثبتان في الأرض بدون أسلاك وتحظر التجهيزات الخطرة أو المعرّقة.</p>

6.2 الأدوات الإضافية

تحدد جميع الأدوات الإضافية بواسطة لوائح الاتحاد الدولي للكرة الطائرة

3 الكرات

1.3 المقاييس

يجب أن تكون الكرة مستديرة مصنوعة من جلد مرن أو جلد صناعي وبداخلها كيس هوائي مصنوع من المطاط أو مادة مماثلة.

يجب أن يكون لونها فاتحاً موحداً أو من تشكيلة من الألوان.

مادة الجلد المصنع منها الكرات و كذلك تشكيلة الألوان المستخدمة في المنافسات الدولية الرسمية، يجب أن تكون مطابقة لمقاييس الاتحاد الدولي للكرة الطائرة.

يكون محيط الكرة 65 - 67 سم، و وزنها 260 - 280 جرام

يكون ضغط الهواء الداخلي 0,30-0,325 كيلو جرام/سم²

(psi 4,61-4,26) (318,82-294,3 مليبار أو هكتو باسكال)

2.3 توحيد الكرات

3.1

يجب أن تكون جميع الكرات المستخدمة في المباراة بنفس المقاييس فيما يتعلق بالمحيط والوزن والضغط والنوع واللون إلى آخره...

لمسابقات الاتحاد الدولي للكرة الطائرة العالمية والرسمية وكذلك الوطنية أو بطولات الدوري، يجب أن يتم اللعب بكرات معتمدة من الاتحاد الدولي للكرة الطائرة، إلا إذا تمت الموافقة من قبل الاتحاد الدولي للكرة الطائرة.

3.3 نظام إستعادة الكرة

D10

لمسابقات الاتحاد الدولي للكرة الطائرة العالمية والرسمية، يتم استخدام خمس كرات، وفي هذه الحالة، يقف ستة جامعي كرات، واحد عند كل ركن من المنطقة الحرة و واحد خلف كل حكم.