

الإعاقة البدنية

أ.م.د شهاب احمد حسن

جامعة الحمدانية كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

الإعاقة البدنية :

هي كل فرد يفقد جزء أو قدرته البدنية والحركية أو في فقدانه لجزء من أطرافه بسبب فطري أو مكتسب يؤدي إلى فقدانه الحركة في المنطقة المصابة أو فقدان جزء من جسمه، وقد تسمى (الإعاقة الحركية) لفقدان الجزء المصاب الحركة أو تسمى (الإعاقة الفيزيائية)، لكون جسم الإنسان مبني على نظام فيزيائي .

انواع الاعاقة البدنية :

1- الشلل :

أنواع الشلل :

الشلل الدماغي :

وهو عبارة عن شلل يحدث نتيجة لإصابة الدماغ بتلف أو تشوه خلايا الدماغ المسؤولة عن الحركة مما يؤدي إلى الشلل التام أو عدم تناسق الحركة بين شقي الجسم , ومن أشكاله :

اولا : الشلل الدماغي التشنجي :

ثانيا : الشلل الدماغي الالتوائي :

ثالثا: الشلل الدماغي التخلجي :

رابع : الشلل الدماغي التيبسي :

خامسا : الشلل الدماغي المختلط :

سادسا : شلل العمود الفقري :

أولاً : الشلل الدماغي التشنجي

:والذي تم اكتشافه لأول مرة من قبل الدكتور (لتل) عام 1961, ومن أعراضه:

- 1- فقدان التوازن .
- 2- ظهور حركات لا إرادية بسبب التشنجات العضلية نتيجة للاستثارة المبالغة للمثير الحركي والتي بدورها تؤدي إلى تيبس حركي بمرور الوقت.
- 3- زيادة في تصلب الجسم .
- 4- قلة الحركة تفاديا للتشنجات والحركات الغير هادفة.
- 5- ضمور العضلات .
- 6- تحدد المفاصل .

وفي حال المصاب بالشلل التشنجي نلاحظ انه يتحرك من خلال المشي على رؤوس الأصابع.

اقسام الشلل التشنجي :

ا- الشلل التشنجي الرباعي :

ويشمل الأطراف العليا والسفلى ويكون اشد في الأطراف العليا بعض الأحيان. مسببا صعوبة التحكم بتحريك الرأس، صعوبة التعبير عن حاجاته ، عدم التوازن ، عدم استقلاليتة بالحركة، الحاجة المستمرة إلى رعاية لتلبية حاجاته الأساسية اليومية.

ب - الشلل التشنجي السفلي :

ويشمل الأطراف السفلى بشكل أكبر من الأطراف العليا مع ضعف في ضبط حركات العين وحسب شدة إصابة مراكز الحركة في الدماغ.

ت - الشلل التشنجي النصفي :

ويسمى بالشلل (الشقي) وهو يصيب النصف الأيمن أو الأيسر من الجسم **نتيجة الإصابة الجزء الأمامي الأوسط من الدماغ** مسببا عدم تناسق الحركة بين شقي الجسم وغالبا ما يصاحبه صعوبة النطق وأداء حركات التوائية دورانية خاطئة وتكون طريقة المشي كأنها أداء حركات راقصة.

ت - الشلل التشنجي الطرفي :

يصيب طرف واحد من الجسم بسبب إصابة بسيطة في الجزء الأمامي من الدماغ , ويتمكن ذو الإعاقة بهذا النوع من الشلل من ضبط الحركات الدقيقة ويتمكنون من المشي بوجود معينات حركية كالعكاز ولا يوجد إعاقة أخرى مصاحبة له.

ثانيا : الشلل الدماغي الالتوائي :

يصاب الفرد بهذا النوع من الإعاقة بسبب **الإصابة بتلف العقد القاعدية في الدماغ الأوسط جراء ارتفاع المادة الصفراء (البيلير وبين) في الدم بسبب إصابة الأطفال بمرض اليرقان الولادي . --- (العقد القاعدية تراكيب عصبية عميقة داخل الدماغ لها دور أساسي في تنظيم الحركة والتنسيق العضلي والتحكم في السلوك والعادات والانفعال)**

أعراض الشلل الدماغي الالتوائي :

- 1-ظهور حركات لا إرادية بسبب إصدار الدماغ أوامر حركية خاطئة.
- 2-عدم التحكم بالعضلات المسؤولة عن الرأس والفم .
- 3-صعوبة النطق .
- 4-زيادة التوتر العضلي في حالة الحركة.
- 5-ارتخاء الرأس للخلف .
- 6-التواء الأطراف الداخلية عند الراحة

ثالثاً: الشلل الدماغي التخلجي :

وينتج هذا الشلل نتيجة إصابة المخيخ وقد يصاحبه إعاقة بصرية.

أعراض الشلل الدماغي التخلجي :

- الترنح وعدم التوازن .
- عدم تناسق الحركات .
- صعوبة السيطرة على عضلات الرقبة .
- الميل إلى الزحف بشكل أكبر من المشي .
- صعوبة النطق .
- عدم تقدير المسافات أو الارتفاعات .
- صعوبة الجلوس أو المشي .

رابع : الشلل الدماغي التيبسي :

وهو عبارة عن شلل يؤدي إلى تيبس عضلات جميع أطراف الجسم بسبب التشنجات المستمرة جراء التوتر العضلي الحاد والذي بدوره يسبب تقلص مستمر يتطور ليكون تيبس.

• أعراض الشلل الدماغي التيبسي :

محدودية الحركة الإرادية لوجود مقاومة العضلات الشديدة الحركة.
غالبا ما يصاحبها إعاقة عقلية.

فقدان النطق .

ضعف البصر.

خامسا : الشلل الدماغي المختلط :

سبب الإصابة بهذا النوع من الشلل هو وجود إصابة في الدماغ الأوسط والمخيخ.