

الأسباب العامة للأعاقه وانواعها

-

أ.م. د. شهاب احمد حسن
جامعة الحمدانية كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسباب قبل الولاده

- 1- الوراثة والتي تعد من الحالات النادرة الحدوث -
- 2- الالتهابات الرحميه -
- 3- تعرضها للاشعاعات المضرة وخاصة في بدايه اشهر الحمل الثلاثه الاولى -
- 4- اصابه الام الحامل بالحصبه الالمانيه -
- 5- اصابه الام الحامل باليرقان -
- 6- ارتفاع ضغط دم الام الحامل مما يسبب اصابتها بتسمم الحوامل -
- 7- اصابه الام الحامل بالامراض والسكري وتضخم الغده الدرقيه -
- 8- تعرض الام الحامل للحوادث -
- 9- اصابه الام الحامل بالازمات الصحيه كالاختناق مما يسبب ضعف في وصول الاكسجين للجنين مسببا تلف خلايا الدماغ لديه وتلفها

اسباب اثناء الولادة

- 1- عدم توافق دم الام الحامل مع دم الاب وخاصة عندما يكون **دم الام سالب ودم الجنين موجب** مما يسبب تكون اجسام مضاده في دم الام يؤدي الى تكسر كريات الدم الحمراء في دم الطفل المولود وترسب ماده الصفراء في حجرات الدماغ وارتفاع ماده البليروبين في دم الطفل يسبب باليرقان الولادي
- 3- عسر الولادة والذي يسبب نزيف داخلي للام وبالتالي فقدان الطفل للتغذية الدماغيه اثناء الولادة مسببا تلف خلايا الدماغ
- 4- الضغط على راس الطفل عند استخدام الات سحب عند الولادة او تاخر عمليه الولادة
- 5- اتخاذ الطفل ما يسمى بوضعيه الجلوس عند ولادته مما يؤدي الى نزول رجليه قبل راسه في بعض الاحيان وعند سحب الطفل من قبل الدكتور او الممرضه قد يصاب الطفل برضوض او كسور او اصابات في الدماغ
- 6- انفصال المشيمه عن الجنين قبل موعدها يسبب انقطاع الاوكسجين عن الطفل اثناء الولادة يسبب ضعف التغذية الدماغيه

7- وجود انسداد بالمجرى التنفسي للطفل بسبب ما يؤدي الى اختناق الطفل بسبب عدم التدخل المبكر لمساعد طفل فقد يصاب بالشلل الدماغي نتيجة نقص الاوكسجين وتلف خلايا الدماغ

8- ولادة الطفل دون ان يتم شق الغشاء المحيط به والذي يعرف بما يسمى الطفل المبرقع والذي كلما تاخر عن فتح هذا الغشاء كلما زاد من تلف خلايا الدماغ بسبب نقص الاوكسجين

اسباب بعد الولادة

- 1- الاصابه بالحوادث كالسقوط من اماكن مرتفعه على الراس
 - 2- الاصابه باستسقاء الدماغ* والاورام والفيروسات كالسحايا
 - 3- الاصابه بانخفاض حاد في نسبة السكر بالدم
 - 4- اصابه الطفل بامراض تنفسيه تعيق حصول الدماغ على الاوكسجين
 - 5- النشاه في بيئه غير صحيه كوجود بيئه فيها تسمم عالي والتي يستنشقاها الطفل كاول اوكسيد الكربون
- :(استسقاء الدماغ : هو تراكم سائل في التجاويف الموجوده في عمق الدماغ فيزداد حجم التجاويف فيضغط على الدماغ)

انواع الاعاقه

الاعاقه البدنيه هي كل فرد يفقد جزء او كل قدرته البدنيه والحركيه او فقدانها لجزء من اطرافه بسبب فطري او مكتسب يؤدي الى فقدانها الحركه في المنطقه المصابه او فقدان جزء من جسمه وقد تسمى الاعاقه الحركيه لفقدان الجزء المصاب للحركه او تسمى الاعاقه الفيزيائيه لكون جسم الانسان مبني على نظام فيزيائي

انواع الاعاقه البدنيه

الشلل -البتر - التوحد - الاعاقه السمعيه - الاعاقه البصريه - التخلف العقلي

1- الشلل

الشلل الدماغى وهو عباره عن شلل يحدث نتيجه لاصابه الدماغ بتلف او تشوه خلايا الدماغ المسؤوله عن الحركه مما يؤدى الى الشلل التام او عدم تناسق الحركه بين شقي الجسم ومن اشكالهم الشلل **الدماغى التشنجى** والذي ينقسم الى **الشلل التشنجى الرباعى - السفلى - النصفى - والطرفى**

ومن أشكال الشلل الدماغي هو
الشلل الدماغي الالتهوائي
الشلل الدماغي التخليجي
الشلل الدماغي التيبسي
الشلل الدماغي المختلط

الشلل الدماغي التشنجي والذي تم اكتشافه لأول مره من قبل الدكتور لتل عام 1961 الأعراض

- 1- فقدان التوازن
 - 2- ظهور حركات لا اراديه بسبب التشنجات العضليه نتيجة للا ستثاره المبالغه للمثير الحركي والتي بدورها تؤدي الى تيبس حركي بمرور الوقت
 - 3- زياده في تصلب الجسم
 - 4- قله الحركة تفاديا للتشنجات والحركات الغير هادفه
 - 5- ضمور العضلات
 - 6- تحدد المفاصل
- المصاب بالشلل ا التشنجي نلاحظ انه يتحرك من خلال المشي على رؤوس الاصابع

اقسام الشلل التشنجي

الشلل التشنجي الرباعي --الشلل التشنجي السفلي-- الشلل التشنجي النصفي-

الشلل التشنجي الرباعي يشمل الاطراف العليا والسفلى ويكون اشد في الاطراف العليا بعض الاحيان
مسبب صعوبه التحكم بتحريك الراس صعوبه التعبير عن حاجاته عدم التوازن عدم استقلاليتة بالحركة
الحاجة المستمرة الى رعايه لتلبية حاجاته الاساسيه اليوميه

الشلل التشنجي السفلي ويشمل الاطراف السفلى بشكل اكبر من الاطراف العليا مع ضعف في ضبط
حركات العين وحسب شدة اصابة مراكز الحركة في الدماغ

الشلل التشنجي النصفي ويسمى بالشلل الشقي وهو يصيب النصف الايمن او الايسر من الجسم نتيجة
اصابه الجزء الامامي الاوسط من الدماغ مسببا عدم تناسق الحركة بين شقي الجسم وغالبا ما يصاحبه
صعوبه النطق واداء حركات التوائية دورانية خاطئه وتكون طريقه المشي كأنها اداء حركات راقصه

الشلل التشنجي الطرفي يصيب طرف واحد من الجسم بسبب اصابه بسيطه في الجزء الامامي من الدماغ
ويمكن ذوي الاعاقه بهذا النوع من الشلل من ضبط الحركات الدقيقة ويتمكنون من المشي بوجود معينات
حركيه كالعكاز ولا توجد اعاقه اخرى مصاحبه له

• الشلل الدماغ الالتهوائي

- يصاب الفرد بهذا النوع من الاعاقه بسبب الاصابه بتلف العقد القاعديه* في الدماغ الاوسط جراء ارتفاع ماده الصفراء البيلوروبين في الدم بسبب اصابه الاطفال بمرض اليرقان الولادي

• اعراضه

- 1- ظهور حركات لا اراديه بسبب اصدار الدماغ لاوامر حركيه خاطئه
 - 2- عدم التحكم بالعضلات المسؤوله عن الراس والفم
 - 3- صعوبه النطق
 - 4- زياده التوتر العضلي في حاله الحركه
 - 5- التواء الاطراف للداخل عند الراحة
- العقد القاعديه: مجموعه الخلايا العصبية المتموضعة في عمق الدماغ تساعد على البدء بالحركات العضلية الارادية وتنظيمها وكبح الحركات الارادية

الشلل الدماغي التخلجي
وينتج هذا الشلل نتيجة اصابه **المخيخ** * وقد يصاحبه اعاقه بصريه
اعراضه

- 1-الترنج وعدم التوازن
 - 2-عدم تناسق الحركات
 - 3- صعوبة السيطرة على عضلات الرقبة
 - 4- الميل الى الزحف بشكل اكبر من المشي
 - 5- صعوبة النطق
 - 6-عدم تقدير المسافات او الارتفاعات
 - 7- صعوبة الجلوس او المشي
- (* المخيخ يقع تحت المخ وفوق جذع الدماغ وظائفه**
التنفس

ضبط معدل ضربات القلب
حرارة الجسم / دورات الاستيقاظ والنوم والهضم والعطس والسعال)

الشلل الدماغي التيبسي •

- هو عبارة عن شلل يؤدي الى تيبس عضلات جميع اطراف الجسم بسبب التشنجات المستمرة جراء التوتر العضلي الحاد والذي بدوره يسبب تقلص مستمر يتطور ليكون تيبس

اعراضه •

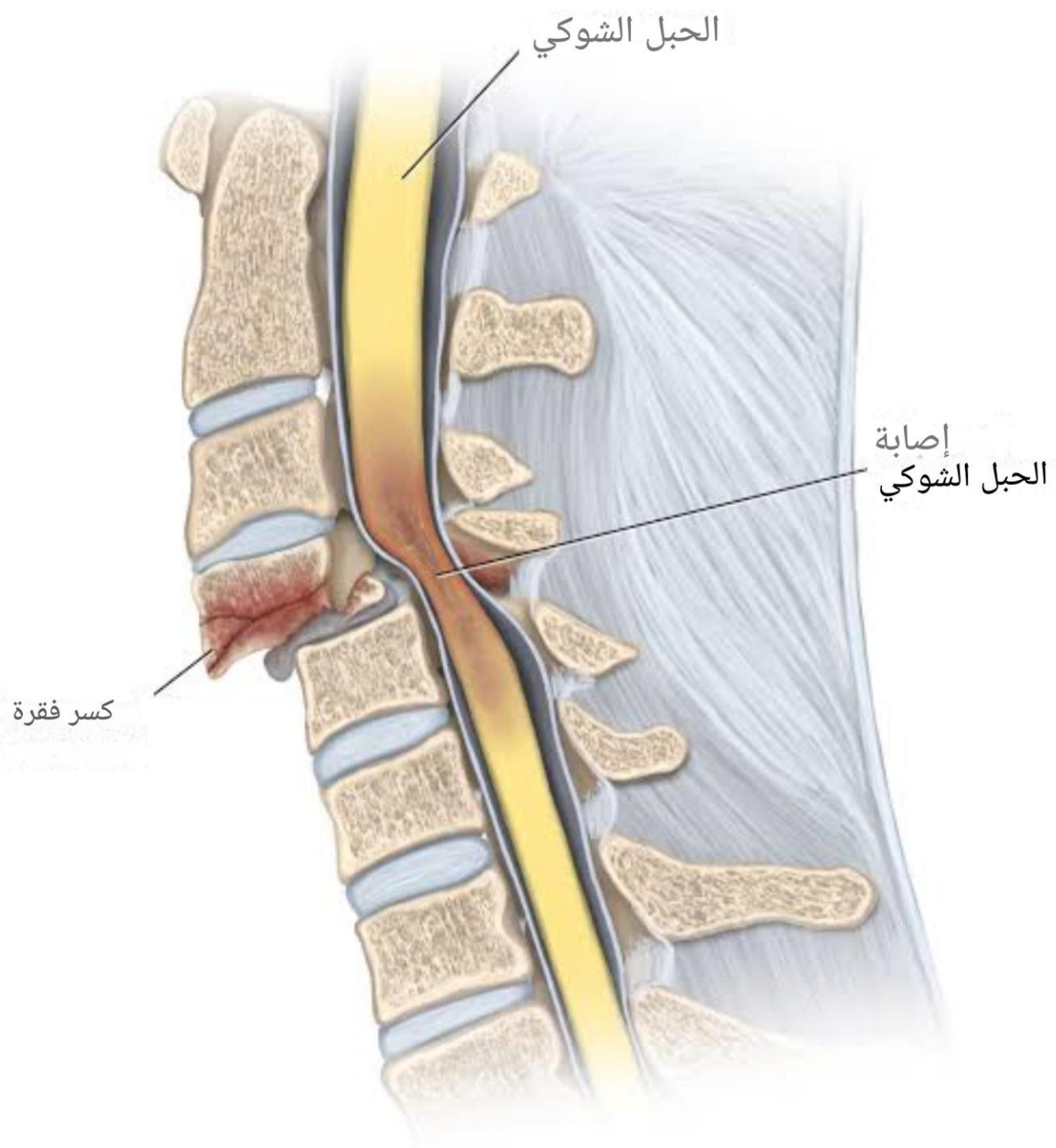
- 1- محدودية الحركة الارادية لوجود مقاومه العضلات الشديدة الحركة •
- 2- غالبا ما يصاحبه اعاقه عقليه
- 3- فقدان النطق •
- 4- ضعف البصر •

الشلل الدماغي المختلط

سبب الإصابة بهذا النوع من الشلل وجود إصابته
في الدماغ الأوسط والمخيخ

إصابات الجهاز العصبي والمركزي

لتتم الحركة لدى الكائن الحي يستلزم استلام الدماغ المثير معين عن طريق الحواس (الأعصاب الحسية تتم ترجمته وإعادة من الدماغ إلى الجسم وأيضا عن طريق الأعصاب الحسية إلى الأعصاب الحركية ومن ثم إلى العضلات فالحبل الشوكي يعد الجزء الناقل للمعلومات من وإلى الدماغ وهو عبارة عن أنبوب اسطواني يمر عبر قناة رفيعة تمتد داخل القناة الشوكية الفقرية ويتكون من مادة بيضاء يغلفها غشاء يسمى (النخاع الشوكي) ويخرج من جانبيها زوجا من الأعصاب الشوكية على مسافات منتظمة أحدهما ينقل المعلومات العصبية من أنحاء الجسم المختلفة عند تعرضها لمثير ما إلى النخاع الشوكي فالدماغ وتسمى (الأعصاب الحسية)



والنوع الثاني ينقل المعلومات والامر من الدماغ الى النخاع الشوكي
فاجزاء الجسم لتتم الحركة وتسمى الاعصاب الحركيه

وعند تعرض الحبل الشوكي لضرر ما فانه سيؤدي الى عطل في
الجهاز الحركي الذي يقع تحت مستوى الاصابة وعندما تكون الاصابة
على شكل التهاب او ورم في الانسجة والخلايا العصبية التي تغطي
الحبل الشوكي فيمكن علاجها في حالات الكشف المبكر عنها واذا حدث
عكس ذلك ولم يكشف عنها فسوف يكون الضرر كبير جدا مما يؤدي
الى فقدان القدرة على الحركة تحت مستوى الاصابة كذلك فقدان
الاحساس بالاجزاء المصابة وعدم السيطرة على بعض الوظائف
الحيوية كالتبول وما الى ذلك

اسباب اصابه الحبل الشوكي

1- الفيروسات والاورام -

2- الحوادث كالسقوط والسيارات والشجارات -

العنيفة والاحتراق وسقوط ادوات ثقيلة على الظهر
والحروب

3- وجود تشوهات ولاديه في العمود الفقري -

اقسام شلل الحبل الشوكي

1- الشلل الرباعي: يصيب الاطراف العليا والسفلى جراء اصابة الحبل الشوكي والفقرات العنقية

2- الشلل الثلاثي يصيب ثلاثة اطراف طرفين سفلي وطرف علوي جراء حدوث الاصابة في الفقرات الصدرية

3- الشلل السفلي يصيب الاطراف السفلى فقط جراء الاصابة في الفقرات الظهرية

4- الشلل الاحادي يصيب احد الاطراف

شلل الاطفال

يصاب الطفل بشلل الاطفال نتيجة الإصابة بعدوى فايروسيه في مختلف المراحل العمرية وباعتباره فايروس فان العالم الالمانى (هاتيه) استطاع من اكتشاف مضاد للوقاية منه والمعروف حاليا بلقاح شلل الاطفال

اعراض الاصابة بشلل الاطفال

- 1- ارتفاع درجة الحرارة
- 2- صعوبة البلع والتنفس
- 3- الاسهال
- 4- الأم في الرقبة والظهر
- 5- فقدان الشهية
- 6- ارتخاء في العضلات
- 7- صعوبة تحريك المفاصل وتثبيتها
- 8- ضمور عضلي للطرف المصاب